

Von Familien für Familien

INSELPOST



in Kooperation mit dem



Jugendamt
Bodenseekreis

Januar – April 2011

Der Familientreff INSEL bietet

Begegnung

Kontakte

Austausch

Beratung

Information

Gruppen

Elternbildung

Geselligkeit

Spaß mit Kindern

Engagement von Familien für Familien

Kontakt

Familientreff INSEL Tel: 07541-75150 , email: familientreff-insel@t-online.de
Meistershofenerstr. 11a, 88045 Friedrichshafen
KN: 20164414, BLZ 690 500 01, Sparkasse Bodensee

Ansprechpersonen

Verein INSEL e.V.:

| | |
|--------------------------------|---------------|
| Vorstand: Stefánia Marosváryné | 07541-4896005 |
| Brigitte Jahnel | 07541-584851 |
| Kasse: Kerstin Melzer | 07541-583465 |
| Beisitz: Dolores Dutschke | 07541-373108 |
| Maren Gottwald | 07541-307617 |

INSEL's Zwergenhaus:

Jana Fehrenbach Tel: 07541-4893996

Kinderbetreuung durch Senioren:

Helmi Fauth, Sprechzeit: 1. Mittwoch im Monat: 10-12 Uhr unter Tel: 07541-75150

Jugendamt im Treff:

Allgemeine Infos, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote
Monika Halfmann Tel: 07541-372460

...oder einfach mal Mittwochnachmittag hereinschauen!

Inhalt

| | |
|---|----|
| Insel-Vereinsinfos | 1 |
| Spielzimmer renoviert | 1 |
| Laternenumzug | 1 |
| Aktionen im Mittwochs-Café | 2 |
| Jahresabschlussfeier | 3 |
| Der Nikolaus kommt zu Besuch | 4 |
| Adventsfrühstück | 4 |
| Nachwuchssorgen | 5 |
| Jahreshauptversammlung | 5 |
| Jugendamt im Familientreff | 6 |
| Das Jugendamt-Team | 6 |
| Die Gruppenangebote | 7 |
| Stärke - ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern | 10 |
| INSEL – Wochenplan Jan. – April 2011 | 11 |
| Veranstaltungskalender | 13 |
| Veranstaltungen im Januar | 13 |
| Veranstaltungen im Februar | 15 |
| Veranstaltungen im März | 16 |
| Veranstaltungen im April | 18 |
| Vorankündigung – Bitte vormerken! | 19 |
| Die neue Generation Papas | 20 |
| Kunterbunt | 22 |

Insel-Vereinsinfos

Spielzimmer renoviert

Wie ihr es im Herbst sicher schon erfahren oder erlebt habt, hat sich unser Spielzimmer in der Molke durch die viele Arbeit unserer Helfer und Helferinnen verschönert. Hiermit ein großes Dankeschön an Euch alle, die uns geholfen habt!

Nach der Ferienbetreuung haben sich die Kinderbetreuerinnen (Hildegard, Stefi, Eva, Elli, Bärbel) getroffen, um das Zimmer ganz auszuräumen und für die Malarbeiten vorzubereiten. Unser fleißiger Maler, Herr Wößner, hat die Wände mit einer schönen warmen sonnengelben Farbe in nur zwei Tagen fertiggestrichen. Dann war Susi Scheinert dran, das wunderschöne Dschungelbild über den Spiegeln zu zaubern. Der gespendete Laminatboden hat seinen Platz durch die Hände Anne Merks gefunden. Nach der Teppichreinigung konnten wir die von Eltern und Betreuerinnen verschönerten und geputzten Möbel und Spielzeuge



zurückräumen - aber nicht auf denselben Platz, wo sie früher standen. Die Betreuerinnen haben sich viele Gedanken darüber gemacht, wie die Zimmereinrichtung in Funktion und Komfort besser wirken kann. Unsere gute Zusammenarbeit hat sich gelohnt, das Zimmer ist schön und gemütlich geworden, zur großen Freude aller, die es seitdem nutzen.

Laternenumzug

Im Rahmen des Mittwochs-Cafés haben wir unser zweites Laternenfest für die Kleinsten am 9. November organisiert. Dieses Jahr ist es im kleineren Kreis geblieben, trotz der vorherigen Werbung.

Kurz nach Start des Cafés haben wir angefangen, unsere schönen Laternen selbst zu basteln. Sieben Kinder waren dabei und malten mit voller Begeisterung Blumen, Igel, Pilze, Mond und Sterne, um die Rundlaternen zu schmücken. Stefi,

Swetlana und zwei Muttis haben dabei gerne geholfen. Treffpunkt des Laternenumzuges war während einer Regenpause um 17:30 Uhr im Hof.

Mit unseren bunten Laternen ging es dann anschließend rund um die Molke, begleitet haben uns da natürlich die altbekannten Laternenlieder. Der Wind war aber ziemlich kräftig und wir haben uns schnell in die Inselwohnung zurückgezogen, wo wir anschließend den leckeren Glühwein, den Kinderpunsch und die Hefezöpfe Dank Monika genießen konnten. Es war ein schöner Abend. Wir bedanken uns auch noch bei Mira für die guten Tipps bei der Organisation.

Aktionen im Mittwochs-Café

Auch in diesem Trimester ging unsere Veranstaltungsreihe weiter. Wir haben verschiedene Aktivitäten für die Kleinen im Mittwochs-Café angeboten, die unterschiedlich gut angenommen wurden. Die ersten beiden Veranstaltungen im September und Oktober mussten leider mangels Teilnehmer ausfallen. Im November wurden für den anschließenden Martinsumzug Laternen gebastelt s.o. Bevor wir im Dezember in einer proppenvollen Küche mit Kekse backen das Jahresende einläuteten.

Wir möchten die Reihe auch im nächsten Jahr weiterführen. Wir haben folgende Aktionen geplant:



26. Januar: Regenbogenfisch mit Stabfiguren und Fische basteln

9. Februar : Experimentieren mit Wasser und Haushaltsgegenständen

16. März : Vorlesen und Basteln

13. April : Ostereier färben und bemalen

Kinder ab 3 Jahren, die hierbei teilnehmen möchten, sollten bis eine Woche vorher angemeldet werden. Die Teilnahme ist kostenlos. Wir bräuchten allerdings pro Aktion die Hilfe einer Mutter oder eines Vaters.

Jahresabschlussfeier

Die diesjährige Jahresabschlussfeier für alle Helfer und Aktiven fand am 1. Dezember in der Inselwohnung statt. Trotz des an diesem Tage chaotischen Wetters haben sich alle Angemeldeten eingefunden, um einen lustigen Abend zu verbringen. Wie angekündigt wurde gespielt, doch zunächst haben wir auf uns angestoßen, da ohne die Helfer die INSEL nicht die wäre, die sie ist. Nach einer Stärkung mit Braten und gefüllter Hühnerbrust sowie Monikas großartigen Salaten und Kartoffelgratin ging es



ans Eingemachte. Ein Quiz verlangte von den Anwesenden vollen Einsatz. Dabei war neben Wissen auch das Ablegen aller Hemmungen bei Pantomime, Malen und Aktionsspielen gefragt. Alle haben sich mächtig ins Zeug gelegt und es wurde viel gelacht. Am Ende gab es ein knappes Ergebnis und einen kleinen Preis für die Siegermannschaft. Gewonnen haben an diesem Abend aber alle.

Der Vorstand dankt allen Helfern für Ihr Engagement im letzten Jahr!

Der Nikolaus kommt zu Besuch

Ich hör' ihn, ich hör' ihn...

Auch die Inselkinder hat der Nikolaus nicht vergessen. Ca. 30 Kinder warteten am 7. Dezember im Spielzimmer auf ihn. Die Wartezeit wurde genutzt um mit Hildegards Hilfe Lieder und Fingerspiele einzuüben, die dem Nikolaus dann präsentiert wurden. Swetlana unterstützte den Gesang mit ihrer Gitarre. Der Nikolaus kam mit seinem Knecht Ruprecht und revanchierte sich mit einer Geschichte über seine verlorene Mütze also der Mitra. Und natürlich Geschenken!

Vielen Dank an Hildegard und die Betreuerinnen für das Organisieren.



Adventsfrühstück



Das Adventsfrühstück war in diesem Jahr sehr gut besucht. Ca. 25 Erwachsene und 30 Kinder bevölkerten das Molke-Café. Das Spielzimmer platzte teilweise aus allen Nähten. Viele fleißige Helfer hatten wieder ein tolles Buffet gezaubert. Es war eine schöne Gelegenheit alte Bekannte wiederzutreffen und sich auszutauschen oder neue Leute

kennenzulernen. Die größeren Kinder konnten auch schon etwas mit den Spielen in der Molke anfangen. Die ganz Kleinen anscheinend auch.

Nachwuchssorgen

Liebe Mitglieder und Inselbesucher,

der Familientreff INSEL ist, wie viele Besucher vielleicht nicht wissen, ein Verein. Ein Großteil der Angebote wird vom Kreisjugendamt in Person von Monika Halfmann organisiert und unterstützt und die Stadt stellt die Räume zur Verfügung und unterstützt das Zwergenhaus. Aber die Unterstützung von offizieller Seite geht nur, weil ein Verein dahintersteht und Ehrenamtliche Zeit und Tatkraft investieren. Der Familientreff lebt wie alle Vereine vom ehrenamtlichen Engagement.

Nun steht die nächste Jahreshauptversammlung an und damit die Wahl eines neuen Vorstands. Ein großer Teil des jetzigen Vorstands möchte dieses Jahr nach mehrjährigem Engagement nicht mehr kandidieren. Schon letztes Jahr hatten wir Schwierigkeiten Nachfolger zu finden und dieses Jahr sieht es nicht besser aus.

Es hört sich abgedroschen an, aber die Zeiten haben sich geändert. Während früher die Familien mehrere Jahre mit der INSEL verbunden blieben, ist die derzeitige Verweildauer meist nur ein knappes Jahr, bis die Mutter ihre berufliche Tätigkeit wieder aufnimmt. Bis man sich integrieren kann, ist man quasi schon wieder weg. Lediglich über die Kinderbetreuung kommt ein längerer Kontakt zustande. Doch auch da wird die INSEL eher als Dienstleister begriffen, und nicht als Verein, in dem man sich als Mitglied engagiert.

Wir möchten daher, alle Besucher und Mitglieder einladen und bitten, sich zu engagieren. Denn ohne Unterstützung werden wir das Angebot stark einschränken müssen oder im schlimmsten Fall, den Verein auflösen. Also fasst Euch ein Herz und kommt mal bei einer der nächsten Vorstandssitzungen vorbei und bei der nächsten Jahreshauptversammlung.

Euer INSEL Vorstand

Jahreshauptversammlung

Die diesjährige Jahreshauptversammlung ist in der Woche vom 21.-26.3. geplant. Die Mitglieder werden wie immer rechtzeitig schriftlich eingeladen. Für alle Interessierte erfolgt ein separater Aushang am schwarzen Brett.



Jugendamt im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis fördert und begleitet den Familientreff INSEL seit seiner Gründung.

Eine Mitarbeiterin aus dem Bereich „Förderung der Familie“ bietet hier für alle Häfler Familien **wohnortnahe und unbürokratische Beratung** an, welche der Schweigepflicht unterliegt. Sie ist in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und Beratung anzubieten.

Außerdem fördert das Jugendamt bedarfsgerechte Angebote, die **Eltern in ihrem Erziehungsalltag unterstützen**, wie Gesprächskreise oder Elternkurse und führt auch eigene Gruppenangebote durch.

Den ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Eltern im Treff stellt es durch seine Mitarbeiterin Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Koordination aller Aktivitäten.

Last but not least **beteiligt sich das Jugendamt entscheidend an der Finanzierung des Treffs** durch Förderung der Kleinkindbetreuung mit Elternbeteiligung und der Familienbildungsangebote im Familientreff.

Das Jugendamt-Team



Monika Halfmann

Begleitung des Treffs,
Beratung für Familien,
Gruppe allein Erziehende,
INSEL-Café,
Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger

Stilltreff



Lucia Beckesch

Gruppe Junge Mütter,
Einzelberatung für Junge
Mütter/Eltern



Corinna Sollbach

Babytreff, Spielgruppe f.
Babys und ihre Mütter/Väter,
„Guter Start für junge Eltern“



Gabriele Schaup-Knaack

Vermittlung von Tages-
pflege



Die Gruppenangebote

Treff für allein Erziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie!

Hier kann man sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen.

Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen.

Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie natürlich willkommen!

Wir freuen uns immer auf neue Gesichter!

Jeden Dienstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Monika Halfmann: 07541-372460



Gruppe Junge Mütter

„So jung und schon ein Kind!“

oder

“Du verdirbst dir dein Leben“

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe Junge Mütter bietet einen geschützten Raum, um Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen und fachlich kompetente Beratung.

Jeden Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Lucia Beckesch: 07541-401807

In beiden Gruppen gibt es eine parallele Kinderbetreuung!



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Hebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

14täglich am Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429



Bei regelmäßiger Teilnahme erhält man fünf Punkte im Elternpass.

Babytreff und Spielgruppe für Babys

Der Babytreff findet **14täglich am Freitag von 10 – 12 Uhr** im Wechsel mit dem Stilltreff statt. Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und zu informieren über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby.

Wenn die Babys mobiler werden wechseln sie in eine angeleitete Spielgruppe, die **14täglich am Donnerstag von 10 – 12 Uhr** stattfindet.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-75150



Bei regelmäßiger Teilnahme erhält man fünf Punkte im Elternpass.

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, wird einmal monatlich während des Insel-Cafés anwesend sein, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Termine: 26.01., 23.02., 30.03. und 27.04.2011, jeweils 15:30 bis 16:30 Uhr



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

Projekt „Berufliche Zukunft für Frauen“

In Kooperation zwischen dem Kreissozialamt, dem Kreisjugendamt und dem Beruflichen Fortbildungszentrum (bfz) werden wieder Kurse zur beruflichen Förderung von Frauen angeboten, die ALG 2 beziehen:

- Bewerbungstraining
- Computerkurse
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Info und Anmeldung bei Frau Schubert-Butschan, Tel: 07541-204 5413

Berufliche Einzelberatung

Das bfz bietet im Rahmen dieses Projektes auch Einzelberatungen zur beruflichen Integration für Frauen im Bezug von ALG 2 an.

Terminvereinbarung über Monika Halfmann: 07541-372460

„Guter Start“ – ein Kurs für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen

Eine besondere Lebenssituation ist z.B. gegeben, wenn Sie noch sehr jung sind oder Ihr Kind allein erziehen, wenn Sie unter besonderen Belastungen stehen oder es Risikofaktoren bei Ihrem Kind gibt. In diesem Kurs erhalten junge Eltern individuelle Beratung und Unterstützung in der Interaktion mit ihrem Baby. Sie lernen die Signale des Babys besser zu verstehen und gewinnen so mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.



Termin: auf Anfrage, dienstags, 14:00 – 15:30 Uhr (10 Termine)

Anmeldung, Information und Antragstellung bei: Monika Halfmann:
07541-372460

Bei regelmäßiger Teilnahme erhält man zehn Punkte im Elternpass.



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

STÄRKE ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern

Mit dem Landesprogramm STÄRKE will die Landesregierung gemeinsam mit den Kommunen, den Kirchen, Bildungseinrichtungen, Elternnetzwerken/ Familientreffs und Trägern der öffentlichen und freien Jugendhilfe einen besonderen Beitrag zur Stärkung der Erziehungskompetenz der Familien und zum Wohl der Kinder leisten. Hierfür stehen ab 2009 jährlich 4 Millionen Euro zur Verfügung.

Alle Eltern von Neugeborenen erhalten einen Bildungsgutschein im Wert von 40 Euro für den Besuch von Elternbildungsangeboten. Der Gutschein ist ein Jahr gültig.

Die Palette der Angebote ist groß und reicht von Grundkursen zur Kindesentwicklung über Themenkurse, wie zum Beispiel aus den Bereichen Kinderpflege, Ernährung, Entwicklungspsychologie bis hin zu Angeboten, die sich auf Geschwisterkinder erstrecken.

Anerkannte Ansprechpartner für das Programm STÄRKE sind auch die Familientreffs im Bodenseekreis.

Deshalb sind auch viele INSEL-Angebote „gutscheinfähig“!

Bitte fragen Sie im Einzelnen nach, wenn Sie Kurse oder Vorträge bei uns besuchen wollen!

STÄRKE plus

Familien in besonderen Lebenssituationen bietet das Landesprogramm STÄRKE die Möglichkeit, kostenlos an sogenannten STÄRKE plus – Angeboten teilzunehmen, die auf ihre jeweilige Lebenssituation zugeschnitten sind.

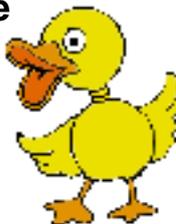
Als besondere Lebenssituationen gelten: Alleinerziehung, Frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Krankheit und Behinderung eines Familienmitglieds, Mehrlingsversorgung, Migrationshintergrund, Pflege- oder Adoptivfamilie, prekäre finanzielle Verhältnisse, Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds.

Das STÄRKE plus - Angebot in der INSEL heißt „Guter Start für junge Eltern“ (s. Veranstaltungskalender) und richtet sich an sehr junge und/ oder allein erziehende Eltern, die unter besonderen Belastungen stehen. Falls diese Kriterien auf Sie zutreffen, können Sie die Übernahme der Kurskosten beantragen. Hierzu wenden Sie sich bitte an:

Monika Halfmann: 07541-372460

INSEL – Wochenplan Jan. – April 2011

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH |
|--|--|--|
| <p><i>Am letzten Montag im Monat</i></p> <p>9.00 -11:30 Uhr</p> <p>Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S-Kindern Bitte vorher Kontakt aufnehmen mit Ulrike Bauer, Tel: 07541-377998</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Rennmäuse Eltern-Kind-Gruppe (Steffi Wolf, Tel: 0172-6155486)</p> | <p>9:00 –11:30 Uhr (M)</p> <p>Igel-Gruppe Kinderbetreuung mit Eva Anmeldung!</p>  <p>9.30 – 11.30 Uhr</p> <p>Treff für allein Erziehende mit Monika Halfmann Kinderbetreuung vorhanden</p> | <p>7:45 – 12:15 Uhr (M)</p> <p>Offene Kinder-Betreuungsgruppe Für 1 – 3 Jährige mit Bärbel und Elli Ohne Anmeldung! Stundenweise möglich</p> |
| <p>15:30 – 17:00 Uhr</p> <p>Neue Gruppe Eltern-Kind-Gruppe (Isabell Saneluk, Tel: 9553969)</p> | <p><i>Am 2.Dienstag im Monat</i></p> <p>19:30 Uhr</p> <p>Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Bitte vorher Kontakt aufnehmen mit Sigrid Hermann: 07541-587426</p> | <p>15:00 – 17:30 Uhr</p> <p>INSEL-Café Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch Mit Kinderbetreuung und Beratungsangebot des Jugendamtes Wir freuen uns immer über neue Gäste!</p> |
| <p>Insel´s Zwergenhaus Kleinkind-Kindergarten in der Löwentalsiedlung für Kinder von 1,5-3 Jahren. Gruppe 1: Mo, Mi, Do 7:00-12:45 Uhr und Di 13:30-17:30 Gruppe 2: Di, Fr 7:00-12:45 Uhr und Mo, Do 13:30-17:30 Info und Anmeldung unter 07541-4893996</p> | | |

| DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG |
|---|--|--|
| <p>8:30 – 10:30 Uhr</p> <p>Kontakt- und Beratungs-Telefon für Familien M. Halfmann, Jugendamt</p> | <p>9:00 – 11:30 Uhr (M)</p> <p>Enten-Gruppe Kinderbetreuung mit Hildegard Anmeldung!</p>  | <p>9:00 – 13:00 Uhr (M)</p> <p>Offene Kinderbetreuung Für 1 – 6 Jährige mit Michaela und Jasmin Ohne Anmeldung! Stundenweise möglich</p> |
| <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Baby-Spielgruppe für Mütter mit Babys von 9-18 Monaten mit Corinna Sollbach ungerade KW (20.01.)</p> <p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Treff junger Mütter mit Lucia Beckesch Kinderbetreuung vorhanden</p> | <p>10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Still-Treff mit Dorothea Krüger in den ungeraden Kalenderwochen (21.01.)</p> <p>oder:</p> <p>Baby-Treff (bis 9 Mon.) mit Corinna Sollbach in den geraden Kalenderwochen (14.01.)</p> | <p>SONNTAG</p> <p>Familien-Frühstück am Sonntag, 06.03.11 9:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Anmeldung bis Donnerstag vorher unter: 75150</p> |
| <p>15:00 - 16:30 Uhr (M)</p> <p>Wilde Zwerge Eltern-Kind-Gruppe (Irene Müller 07541-591487)</p> | <p>15:30 – 17:00 Uhr (M)</p> <p>Los Bisquitos Eltern-Kind-Gruppe (M. Gottwald, Tel: 07541-307617)</p> | <p>ALLGEMEINES</p> <p>(M): Theaterraum der Molke im ersten Stock. Alle anderen Veranstaltungen finden in der INSEL-Wohnung im Spielehaus statt.</p> |
| <p>„Kinderbetreuung durch Senioren“ Ansprechpartnerin: Helmi Fauth Sprechzeit: am ersten Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr unter 07541-75150 oder direkt in der INSEL.</p> | | |

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im Januar

Mi. 12.01.11

ab 09:30 Uhr

Insel-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des Insel Vorstandes in der Inselwohnung

Ab Mo. 17.01.11

PEKiP – Kurse für Babys Jahrgang 2010

Das Prager-Eltern-Kind-Programm bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys ab der sechsten Lebenswoche. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen.

Leitung: Corinna Sollbach,
Dipl. Sozialarbeiterin und PEKiP-Kursleiterin

Kurse: Montags: 9:15-10:45 Uhr und 11:00-12:30 Uhr

Kosten: 90 € für 10 Termine

STÄRKE-Gutschein ist anrechenbar. **STÄRKE**

Anmeldung: bei Frau Sollbach, 07546-918868

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es zehn Punkte im Elternpass.

Mi. 19.01.11 (5 Termine, 14 tägig)

20:00 – 21:30 Uhr

Gesprächskreis Erziehung – Kindergarten- und Grundschulalter

In diesem fachlich begleiteten Gesprächskreis können Mütter und Väter über folgende Erziehungsthemen, die das Leben mit Kindergarten- und Grundschulkindern bestimmen, miteinander ins Gespräch kommen:

- Grenzen setzen
- Selbständigkeit
- Soziales Verhalten / Gruppenfähigkeit
- Medienerziehung

- Lernen / Hausaufgaben

Begleitet werden die Gespräche von einer fachkundigen Moderatorin, die kurz in die Themen einführt und dann viel Raum gibt für die individuellen Fragen der Teilnehmer.

Wann: Mittwoch, 19.01., 02.02., 16.02., 02.03. und 16.03.2011

Wer: Susann Vennemann, Erzieherin

Wo: Familientreff INSEL, Meistershofenerstr. 11a

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung bis 12.01.2010 unter 07541-75150

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es fünf Punkte im Elternpass.

Mi. 26.01.11

ab 15:00 Uhr

Insel-Café – das besondere Angebot für Kinder ab 3 Jahren

REGENBOGENFISCH MIT STABFIGUREN UND FISCHE BASTELN
mit Stefi

Verbindliche Anmeldung bis 20.01.11 unter 07541-75150

Mi. 26.01.11

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des Insel-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Do. 27.01.11

20:00 Uhr

Insel-Stammtisch

Möglichkeit für Mitglieder und Inselnutzer/innen, den Verein und den Vorstand kennenzulernen und sich aktiv am Familientreffleben zu beteiligen. Es gibt Zeit gemütlich zu quatschen, sich über geplante Aktionen auszutauschen und Ideen einzubringen.

Veranstaltungen im Februar

Mi. 02.02. bis 02.03.11 (5 Termine)

9:30-11:00 Uhr

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys von 3 – 8 Monaten

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder direkt an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab.

Bitte Badetuch mitbringen!

Referentin: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung bis 20.01.11 unter 07541-75150

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es fünf Punkte im Elternpass.

Mi. 02.02.11

20:00 Uhr

Insel-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des Insel Vorstandes in der Inselwohnung

Mi. 09.02.11

ab 15:00 Uhr

Insel-Café – das besondere Angebot für Kinder ab 3 Jahren

EXPERIMENTIEREN MIT WASSER UND HAUSHALTSGEGENSTÄNDEN mit Maren

Verbindliche Anmeldung bis 03.02.11 unter 07541-75150

Do. 17.02.11

20:00 Uhr

Insel-Stammtisch

Möglichkeit für Mitglieder und Inselnutzer/innen, den Verein und den Vorstand kennenzulernen und sich aktiv am Familientreffleben zu beteiligen. Es gibt Zeit

gemütlich zu quatschen, sich über geplante Aktionen auszutauschen und Ideen einzubringen.

Do. 17.02.11

Informationsabend für Interessierte an Vollzeitpflege

Wenn Sie sich vorstellen können, Pflegekinder über Tag und Nacht bei sich aufzunehmen oder Sie sich für das Thema Vollzeitpflege interessieren, besuchen Sie einen unserer Informationsabende im Jahr 2011.

Ort und Uhrzeit werden mit der persönlichen Einladung bekannt gegeben.

Ansprechpartnerin: Claudia Bieber, Tel: 07541-2045646

Mi. 23.02.11

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des Insel-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Do. 24.02.11

10:00-11:00 Uhr

Die Sprachentwicklung beim Baby und wie Eltern sie sinnvoll unterstützen können

Die Referentin gibt eine kurze Einführung in die normale kindliche Sprachentwicklung und geht dann auf individuelle Fragen der Teilnehmer ein.

Referentin: Jeanette Bullinger, Logopädin

Kosten: 3 €, Mitglieder frei

Verbindliche Anmeldung bis 17.02.11 unter 07541-75150

Veranstaltungen im März

Mi. 02.03.11

20:00 Uhr

Insel-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des Insel Vorstandes in der Inselwohnung

So. 06.03.11

9:00 - 11:30 Uhr

Fasnets-Frühstück für die ganze Familie

Beim Familienfrühstück am Fasnets-Sonntag freuen wir uns über viele Kinder im Kostüm! Natürlich gibt es wie immer ein umfangreiches Büffet, bei dem für jeden Geschmack etwas dabei ist! Das beste Kostüm erhält einen Preis.

Kosten: 5 € Erwachsene, 0,5 € bis 3 € Kinder

14 € Familienpauschale

Kinderbetreuung (bei angemeldetem Bedarf) für 1 € pro Std.

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag vorher

direkt in der INSEL oder unter 07541-75150

Di. 15.03.11 (5 Termine)

17:00 – 18:30 Uhr

Väter-Baby-Treff: Spiel und Spaß für Väter mit Babys im 1.Lebensjahr

Für alle Väter, die die Entwicklung ihres Babys intensiv miterleben möchten.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder mit allen Sinnen an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab.

Bitte Badetuch mitbringen!

Referentin: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung bis 10.03.11 unter: 07541-75150

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es fünf Punkte im Elternpass.

Mi. 16.03. bis 13.04.11 (5 Termine)

9:30 – 11:00 Uhr

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys von 9 – 15 Monaten

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und

Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder mit allen Sinnen an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab.

Bitte Badetuch mitbringen!

Referentin: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung bis 11.03.11 unter: 07541-75150

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es fünf Punkte im Elternpass.

Mi. 16.03.11

ab 15:00 Uhr

Insel-Café – das besondere Angebot für Kinder ab 3 Jahren

VORLESEN UND BASTELN

mit Biggi

Verbindliche Anmeldung bis 10.03.11 unter 07541-75150

Mi. 30.03.11

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des Insel-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Veranstaltungen im April

Sa./So. 02. und 03.04.11

9:00 – 14:00 Uhr

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern – Wochenendkurs

In diesem Kompaktkurs, der von einer Mitarbeiterin der Johanniter sehr praxisorientiert geleitet wird, erfahren Eltern alles, was sie zur 1. Hilfe und zur Unfallverhütung wissen sollten.

Kosten: 30 € , Paare 55 €

Verbindliche Anmeldung bis 25.03.11 unter: 07541-75150

Bei regelmäßiger Teilnahme gibt es zwei Punkte im Elternpass.

Mi. 13.04.11

ab 15:00 Uhr

Insel-Café – das besondere Angebot für Kinder ab 3 Jahren

OSTEREIER FÄRBEN UND BEMALEN
mit Biggi

Verbindliche Anmeldung bis 07.04.11 unter 07541-75150

Mi. 27.04.11

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des Insel-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Vorankündigung – Bitte vormerken!

Sa. 14.05.11

Frühjahrsbasar

Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Frühjahrs- und Sommerbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Natürlich mit kostenloser Kinderbetreuung!

Die neue Generation Papas

Es hat sich einiges getan.....

Durch die Veränderung unserer Gesellschaft dienen die Väter nicht mehr nur als Geldbeschaffer, die Frauen beteiligen sich mittlerweile genauso am Unterhalt der Familie und gehen arbeiten. Der Alltag wird aufgeteilt und zwar in ALLEM! Familienarbeit, Erwerbstätigkeit, sowie Haushalt - die Männer bringen sich vollständig mit ein. Sie möchten nicht mehr nur für ihre Arbeit leben, sondern wollen auch etwas von ihrer Familie haben.

Es fängt schon mit der Schwangerschaft an. Betritt man das Wartezimmer eines Frauenarztes, ist es keine Seltenheit mehr dort Männer zu erblicken. Es ist für viele selbstverständlich ihre schwangeren Frauen zu den Kontrollterminen zu begleiten. Anschließend gibt es sogar die Möglichkeit, um an einem Geburtsvorbereitungskurs oder einem besonderen Paarabend teilzunehmen. 90% der Papas sind bei der Geburt ihrer Kinder mit dabei – vor 30 Jahren war das noch eine große Seltenheit!

Durch die Möglichkeit der Elternzeit gibt es viele Papas, die zumindest zwei Monate nehmen und einige Mutige lassen sich sogar länger auf das Abenteuer Baby/Kind ein.

Die neue Generation der Papas kann Windeln wechseln, füttert gerne und weiß wie man ein Baby badet. Die unbeholfenen Männer sind in diesem Bereich fast eine seltene Spezies geworden.

Die heutigen Papas nehmen sich Zeit: Zum ausgiebigen Spielen, Bilderbuch vorlesen, sich mit ihren Kindern zu unterhalten, gehen mit zum Laternen basteln, zum Kinderturnen oder auch zum Kinderarzt.

Leider gibt es zu wenig soziale Räume für die Papas, wo sie sich mit Gleichgesinnten austauschen können: Kindergärten, Schulen, Spielplätze – eine Welt in der zu 90% Frauen vertreten sind.

Deswegen stellt sich die Frage:

Tragen die Papas etwas Wichtiges zur Entwicklung der Kinder bei?

Ein klares JA!

Mittlerweile ist es erwiesen: Kinder brauchen eine Mutter und einen Vater.

Während die Mütter stärker pflegerische Tätigkeiten im Umgang mit ihren Kindern entfalten – sind es beim Papa die spielerischen Aktivitäten.

Die Männer spielen anders mit ihren Kindern, Babys – Kleinkinder werden in die Luft geworfen, durchgekitzelt, sie raufen sich mit ihnen und toben auch mal durch das Zimmer. Dadurch lernen die Kinder ihre Emotionen zu regulieren.

Ältere Kinder müssen sich mit Situationen auseinandersetzen, in denen ihre Gefühle hochkochen und dieses Herumtoben bereitet sie darauf vor. Sie lernen wie man sich wieder beruhigt und herunter kommt. Sobald sie in die Schule kommen, müssen sie nämlich dazu in der Lage sein. Auch das ist etwas, das Papas eher machen als die Mamas.

Väter stellen sich komplett auf ihr Kind ein, wenn sie miteinander spielen. Dabei fördern sie die Eigenständigkeit des Kindes, weil sie die Fähigkeiten vom Kind mehr herausfordern. Sie unterstützen ihre Kinder Neues zu tun, das es sich ohne seine Hilfe nicht zutrauen würde.

Des Weiteren hat man herausgefunden, dass Papas anders mit ihren Kindern sprechen. Sie passen sich weniger dem Kind an und verwenden weiterhin ihren Wortschatz.

Das Bindungsverhalten wird stärker durch die Mutter, das Erkundungsverhalten mehr vom Papa beeinflusst. Daraus kann man schließen, dass sich beide Elternteile perfekt ergänzen.

Kinder, die beides so genießen können, kommt es sehr zugute. Ihr Sozialverhalten ist oft weiter entwickelt und sie sind offener gegenüber anderen.

Abschließend kann man nur sagen, wie gut es ist, dass sich das Rollenverständnis so verändert hat, und hoffen, dass in naher Zukunft sich noch viel mehr Tore öffnen und es einfacher wird für die Mamas und Papas.

Wir danken Sabrina Spleiss für diesen Textbeitrag!!

Hinweis!

Die Insel bietet **ab Di, 15. März 2011 einen Väter-Baby-Treff** an! Die Termine sind am späten Nachmittag ab 17:00 Uhr, also auch für berufstätige Väter, die nicht Elternzeit nehmen, gut machbar.

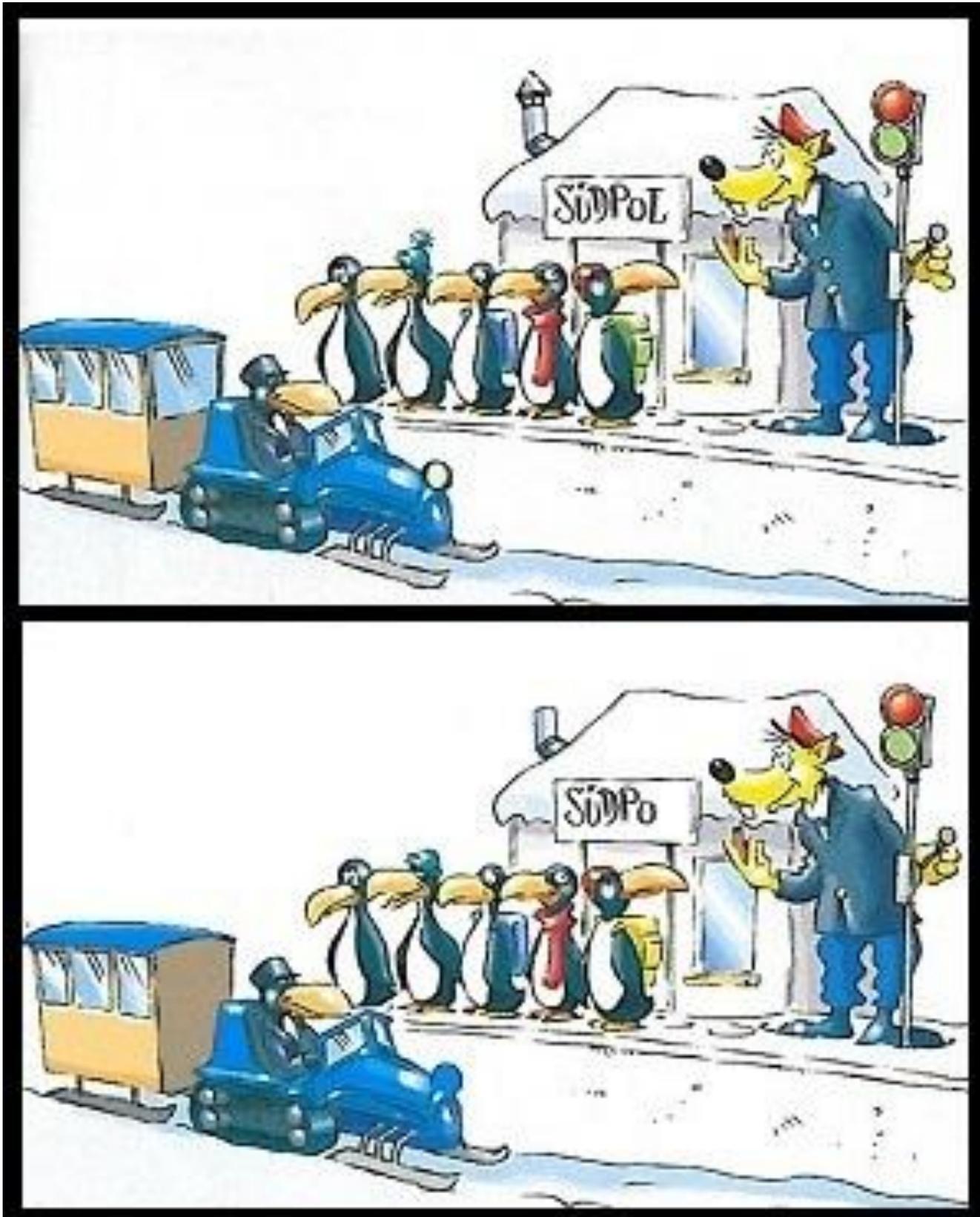
Nähere Infos im Veranstaltungskalender in diesem Heft.

Kunterbunt

Suche die sichere Abfahrt für den Schlitten wie die drei Bärchen!



Finde sieben Fehler im unteren Bild!





Familientreff INSEL e.V.
Meistershofener Str. 11a
88045 Friedrichshafen
Tel. : 07541/ 75150
Fax : 07541/ 372452
familientreff-insel@t-online.de

Mitgliedsantrag

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. - BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! -

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon, Handy: _____

Email-Adresse: _____

Beruf (freiwillige Angabe): _____

Ich/Wir haben eine private Haftpflichtversicherung Ja Nein

Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben)

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,00 € (Juristische Pers.: 30 €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____ € entrichten.

Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages.

Bei gewünschtem Austritt aus dem Verein geben Sie uns bitte eine **schriftliche** Kündigung.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.

Der Betrag soll von meinem Konto abgebucht werden.

Änderungen bei der Kontoführung bitte **sofort** mitteilen!

Evtl. entstehende Kosten bei Nichtbeachtung gehen zu Ihren Lasten!

Name des Kontoinhabers: _____

Name des Geldinstituts: _____

BLZ: _____

Kontonummer: _____

Ort/Datum

Unterschrift

