



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt

Von Familien für Familien

INSELPOST



in Kooperation mit dem



Jugendamt
Bodenseekreis

Mai - August 2012

Der Familientreff INSEL bietet

Begegnung

Kontakte

Austausch

Beratung

Information

Gruppen

Elternbildung

Geselligkeit

Spaß mit Kindern

Engagement von Familien für Familien

Kontakt

Familientreff INSEL Tel: 07541-75150 , email: info@familientreff-insel.de
Meistershofenerstr. 11a, 88045 Friedrichshafen
KN: 20164414, BLZ 690 500 01, Sparkasse Bodensee

Ansprechpersonen

Verein INSEL e.V.:

Vorstand: Maren Gottwald, Patricia Böhm

Kasse: Sylvia Hermann

Beisitz: Dolores Dutschke
Juliane Fenske

INSEL's Zwergenhaus:

Jana Fehrenbach Tel: 07541-4893996

Kinderbetreuung durch Senioren:

Helmi Fauth, Sprechzeit: 1. Mittwoch im Monat: 10-12 Uhr unter Tel: 07541-75150

Jugendamt im Treff:

Allgemeine Infos, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote
Monika Halfmann Tel: 07541-372460

...oder einfach mal Mittwochnachmittag hereinschauen!

Inhalt

INSEL-Vereinsinfos	1
Jahreshauptversammlung	1
20-jähriges Jubiläum	2
Kinder-Aktionen im INSEL-Café	2
Sommerferienbetreuung unter dem Motto	3
„Fit von Kopf bis Fuß“	3
Wir suchen.....	4
Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“	4
Tagesmütterqualifizierung im Inseltreff	4
Kinderbetreuung durch Senioren.....	5
Arbeit des Jugendamtes im Familientreff	6
Das Jugendamt-Team	6
Die Gruppenangebote	7
Stärke - ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern	10
INSEL – Wochenplan Mai-August 2012	11
Veranstaltungskalender.....	11
Veranstaltungen im Mai.....	13
Veranstaltungen im Juni	14
Veranstaltungen im Juli	16
Veranstaltungen im August.....	17
Vorankündigung – Bitte vormerken!.....	17
INSELTHEMA: Ausflugsziele in der Region	18
Kunterbunt.....	23
Erdbeertiramisu	23

INSEL-Vereinsinfos

Jahreshauptversammlung

Unser Verein hatte am 29.2. seine jährliche Hauptversammlung, auf der der Vorstand von einem erfolgreichen arbeitsamen Jahr berichtete. Neben den üblichen Angeboten stand ein Treffen des Landesverbands der Mütterzentren, ein neues Konzept bei der Ferienbetreuung und eine Befragung der INSEL Nutzer im Vordergrund. Leider waren nur knapp 20 (!) der insgesamt 140 Mitglieder anwesend. Nichtsdestotrotz konnte nach Entlastung des alten Vorstands erfolgreich ein neuer Vorstand gewählt werden. Maren Gottwald (Sprecherin), Sylvia Hermann (Kassiererin) und Dolores Dutschke (Beisitzerin) blieben im Amt. Patricia Böhm (Sprecherin) und Juliane Fenske (Beisitzerin) kamen neu hinzu und lösten Stefánia Marosváryné Stefán und Aneta Schmitz ab. Die beiden Kassenprüfer Janet Prammer und Matthias Jahnel wurden wieder gewählt. Der neue Vorstand freut sich auf ein neues Arbeitsjahr, in dem sicherlich das 20-jährige Vereinsjubiläum, das am 21.7.2012 gefeiert wird (s. nächste Seite), der Höhepunkt sein wird.



Stehend v.l.: Matthias Jahnel, Janet Prammer, Dolores Dutschke, Patricia Böhm, Juliane Fenske

sitzend v.l. Maren Gottwald, Sylvia Hermann

20-jähriges Jubiläum

Die INSEL feiert dieses Jahr am 21. Juli ihren 20. Geburtstag mit einem vielseitigen Programm auf dem Gelände vor der INSEL. Für Große und Kleine wird etwas geboten. Das Fest startet um 10 Uhr. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Auch schlechtes Wetter wird uns nicht vom Feiern abhalten, wir werden dann in der Molke feiern. Nähere Information über das Fest gibt es rechtzeitig vorher in Internet, Zeitung und der Insel. Wir freuen uns auf ehemalige und aktuelle INSEL Besucher sowie alle Familien, die uns kennenlernen wollen.

Kinder-Aktionen im INSEL-Café



Café Aktion im Januar: Wir basteln Stabfiguren und spielen das Märchen „Unter dem Pilz“ nach.

Neben der normalen Kinderbetreuung im INSEL-Café am Mittwoch bietet der INSEL-Verein einmal monatlich eine besondere Spiel- oder Bastel-Aktion für Kinder ab 3 Jahren an.

Im Sommer sind folgende Aktionen geplant:

- 9. Mai: Basteln für den Muttertag**
- 13. Juni: Leckereien mit Beeren**
- 04. Juli: Mal-Aktion im Freien**

Wir möchten daran erinnern, dass eine Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin erforderlich ist, um planen zu können!! Tel: 07541-75150 oder info@familientreff-insel.de. Im Flur der Insel hängt auch eine Anmeldeleiste aus.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns allerdings über die Hilfe der Mütter oder Väter bei der Aktion.

Sommerferienbetreuung unter dem Motto

„Fit von Kopf bis Fuß“

Aktionswochen für 3-10 Jährige



Vom 30.07.2012- 10.08.2012 veranstaltet der Familientreff INSEL e.V. in den Räumen der Erlöserkirchengemeinde ein Ferienangebot.

Halbtagesbuchung: 7:00-13:00 Uhr

Ganztagesbuchung: 7:00- 16:00 Uhr

Nähere Auskünfte und Anmeldeunterlagen erhalten Sie auf unserer Homepage.

Wir suchen...

Engagierte Helfer für das INSEL Café

Jeden Mittwochnachmittag bieten wir allen Familien im INSEL-Café ein gemütliches Beisammensein. Getränke und Brezeln werden zum Selbstkostenpreis angeboten. Unsere Erzieherinnen bieten bei Bedarf eine liebevolle (kostenlose) Betreuung mit Freispiel oder Basteln. Daneben werden einmal im Monat Aktionen für Kindergartenkinder angeboten.

Wir suchen Engagierte, die das Café abwechselnd betreuen. Dazu gehört u.a. den Raum zu richten, Kaffee zu kochen, zu kassieren und aufzuräumen. Das Ganze umfasst ca. 3 Stunden. Außerdem freuen wir uns über fleißige Backfeen, die ein bis zweimal im Halbjahr bereit sind, einen Kuchen für das INSEL-Café zu spenden. Freiwillige, die sich einmal im Quartal an den Aktionen beteiligen und vielleicht auch selber Ideen mitbringen, sind jederzeit willkommen, da wir immer offen für neue Anregungen sind und uns über jede Mithilfe freuen.

Meldet Euch bitte per Mail (info@familientreff-insel.de) oder Telefon (07541-75150). Oder kommt persönlich vorbei.

Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“

Die Eltern von Kindern mit ADHS treffen sich immer am 2. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr in der INSEL. Die Termine sind also: **10. Mai, 14. Juni und 12. Juli 2012**. Die Gruppe ist immer offen für neue interessierte Eltern, die Kontakt und Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Vor einem ersten Besuch der Gruppe empfiehlt es sich, vorher mit einer der Ansprechpersonen Kontakt aufzunehmen.

Frau Bauer, Tel: 07541-377998 oder Frau Uhland-Thuy, Tel: 07541-43367

Tagesmütterqualifizierung im Inseltreff

Seit April läuft in der Insel wieder ein Qualifizierungskurs für Tagesmütter. Im Laufe des Jahres werden auch die Folgekurse in der Insel durchgeführt. Das Tagesmütternetz e. V. plant und organisiert diese Kurse und sie werden begleitet von den Tagepflege-Fachfrauen des Jugendamtes.

Wir freuen uns in der Insel einen neuen Standort gefunden zu haben und sagen Danke für die freundliche Aufnahme in diesen gemütlichen Räumen,

Jutta Merz-Baumann (Dipl. Psych.), Tagesmütternetz e.V.

Kinderbetreuung durch Senioren

Im März wurden die aktiven Leihomas und Leihopas vom neuen Filialdirektor der Sparkasse Bodensee, Michael Wagenknecht (vorn links), zu einem gemeinsamen Frühstück eingeladen. Er drückte damit seine große Anerkennung und Wertschätzung aus für die Senioren, die liebevoll und mit großer Freude ihre Leihenkel betreuen.



Das Leihoma-Projekt bedankt sich für die freundliche Einladung und möchte gleichzeitig wieder werben für neue Senior/innen, die sich auf das Abenteuer eines „Leihenkelchens“ einlassen wollen.



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreff INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt es „Frühe Hilfen“ für Familien um.

Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an. Diese unterliegt der Schweigepflicht. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Eltern im Treff stellt es durch seine Mitarbeiterin Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung aller Aktivitäten.

Das Jugendamt-Team



Monika Halfmann
Sozialpädagogische
Begleitung des Treffs,
Beratung für Familien,
Gruppe allein Erziehende,
INSEL-Café, Planung und
Koordination,
Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger
Stilltreff



Lucia Beckesch
Gruppe Junge Mütter/
Eltern,
Einzelberatung für Junge
Mütter/Eltern



Corinna Sollbach
Babytreff, Spielgruppe f.
Babys und ihre Mütter/Väter,
„Guter Start für junge Eltern“



**Gabriele
Schaup-Knaack**
Vermittlung von Tages-
pflege



Die Gruppenangebote

Treff für allein Erziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie!

Hier kann man sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen.

Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen.

Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie natürlich willkommen!

Wir freuen uns immer auf neue Gesichter!

Jeden Dienstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Monika Halfmann: 07541-372460



In beiden Gruppen gibt es eine parallele Kinderbetreuung!

Gruppe Junge Mütter / Eltern

„So jung und schon ein Kind!“

oder

“Du verdirbst dir dein Leben“

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe Junge Mütter/Eltern bietet einen geschützten Raum, um Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen und fachlich kompetente Beratung.

Jeden Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Lucia Beckesch: 07541-401807



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Hebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429



Babytreff und Spielgruppe für Babys

Der **Babytreff** findet **jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr** statt. Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und zu informieren über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby.

Wenn die Babys mobiler werden, wechseln sie in eine **angeleitete Spielgruppe**, die **14tägig am Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr** stattfindet.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-75150



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, wird einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend sein, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Termine: 23.05., 27.06., 25.07.2012, jeweils 15:30 bis 16:30 Uhr



Projekt „Berufliche Zukunft für Frauen“

In Kooperation zwischen dem Jobcenter Bodenseekreis, dem Kreisjugendamt und dem Beruflichen Fortbildungszentrum (bfz) werden regelmäßig Kurse zur beruflichen Förderung von Frauen angeboten, die ALG 2 beziehen:

- Bewerbungstrainings
- Computerkurse
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Info bei:

Frau Schubert-Butschan, Fallmanagerin im Jobcenter Bodenseekreis,
Tel: 07541-204 5413 oder

Frau Halfmann, Jugendamt im Familientreff INSEL,
Tel: 07541-372460

„Guter Start“ – ein Kurs für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen

Eine besondere Lebenssituation ist z.B. gegeben, wenn Sie noch sehr jung sind oder Ihr Kind allein erziehen, wenn Sie unter besonderen Belastungen stehen oder es Risikofaktoren bei Ihrem Kind gibt. In diesem Kurs erhalten junge Eltern individuelle Beratung und Unterstützung in der Interaktion mit ihrem Baby. Sie lernen die Signale des Babys besser zu verstehen und gewinnen so mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.



Termin: dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr (10 Termine)

Der nächste Kurs ist geplant ab Mitte Mai 2012.

Anmeldung, Information und Antragstellung bei:

Monika Halfmann: 07541-372460



Jugendamt
Bodenseekreis



Jugendamt
Bodenseekreis

STÄRKE ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern

Alle Eltern von Neugeborenen erhalten seit 2008 einen Bildungsgutschein im Wert von 40 Euro für den Besuch von Elternbildungsangeboten. Der Gutschein ist ein Jahr gültig.

Anerkannte Ansprechpartner für das Programm STÄRKE sind auch die Familientreffs im Bodenseekreis.

Deshalb sind auch viele INSEL-Angebote „gutscheinfähig“ !

Bitte beachten Sie das Logo bei den entsprechenden angeboten in unserem Veranstaltungskalender!

STÄRKE plus

Familien in besonderen Lebenssituationen bietet das Landesprogramm STÄRKE die Möglichkeit, kostenlos an sogenannten STÄRKE plus – Angeboten teilzunehmen, die auf ihre jeweilige Lebenssituation zugeschnitten sind.

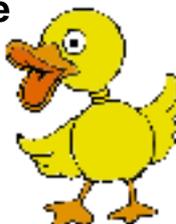
Als besondere Lebenssituationen gelten: Alleinerziehung, Frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Krankheit und Behinderung eines Familienmitglieds, Mehrlingsversorgung, Migrationshintergrund, Pflege- oder Adoptivfamilie, prekäre finanzielle Verhältnisse, Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds.

Das STÄRKE plus - Angebot in der INSEL heißt „**Guter Start für junge Eltern**“ (s. unter Angebote des Jugendamtes) und richtet sich an sehr junge und/ oder allein erziehende Eltern, die unter besonderen Belastungen stehen. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Monika Halfmann: Tel: 07541-372460

INSEL – Wochenplan Mai-August 2012

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
	9:00 – 11:30 Uhr (M) Igel-Gruppe Kinderbetreuung mit Eva Anmeldung! 0175- 3558009 	9:00 – 11:00 Uhr (M) Wilde Feger Eltern-Kind-Gruppe (Heidi Haas-Holl, Tel: 07541- 953240)
10:00 – 12:00 Uhr (M) Rennmäuse Eltern-Kind-Gruppe (Susi Schröder, Tel: 0176- 24243089)	9:30 – 11:30 Uhr Treff für allein Erziehende mit Monika Halfmann Kinderbetreuung vorhanden	
15:30 – 17:00 Uhr (M) Die kleinen Hüpfen Eltern-Kind-Gruppe (Silke Thode Tel: 07541- 372330, Melanie Auerswald Tel: 0174-4034368)	14:00 – 16:00 Uhr (M) Neue Gruppe Eltern-Kind-Gruppe (Kati Bodem, Tel: 07541- 9505877) <i>Am 2. Dienstag im Monat</i> 19:30 Uhr Selbsthilfegruppe „Verwaiste Eltern“ Bitte vorher Kontakt aufnehmen mit Sigrid Hermann: 07541-587426	15:00 – 17:30 Uhr INSEL-Café Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch Mit Kinderbetreuung und Beratungsangebot des Jugendamtes Wir freuen uns immer über neue Gäste!
INSEL´s Zwergenhaus Kleinkind-Kindergarten in der Löwentalsiedlung für Kinder von 1-3 Jahren. Gruppe 1: Mo, Mi, Do 7:00-12:45 Uhr und Di 13:30-17:30 Gruppe 2: Di, Fr 7:00-12:45 Uhr und Mo, Do 13:30-17:30 Info und Anmeldung unter 07541-4893996		

DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<p>8:30 – 10:30 Uhr</p> <p>Kontakt- und Beratungs-Telefon für Familien M. Halfmann, Jugendamt</p>	<p>9:00 – 11:30 Uhr (M)</p> <p>Enten-Gruppe Kinderbetreuung mit Hildegard Anmeldung! 0175-3558009</p> 	<p>Großes Sommer-Fest zum 20-jährigen INSEL-Jubiläum von 10:00 – 17:00 Uhr Am Samstag, 21.07.12</p>
<p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Treff junger Mütter / Eltern mit Lucia Beckesch Kinderbetreuung vorhanden</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Baby-Spielgruppe für Mütter mit Babys von 9-18 Monaten mit Corinna Sollbach</p>	<p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Still-Treff mit Dorothea Krüger</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Baby-Treff (bis 9 Mon.) mit Corinna Sollbach</p>	<p>Siehe Info vorn im Heft</p>
<p>14:00 – 16:00 Uhr (M)</p> <p>Rasselbande Eltern-Kind-Gruppe (Steffi Wolf, Tel: 0172-6155486)</p> <p>19:30 Uhr</p> <p>Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S-Kindern <u>10.05., 14.06., 12.07.2012</u> Bitte vorher Kontakt aufnehmen mit Ulrike Bauer, Tel: 07541-377998 oder Dorothee Uhland-Thuy, Tel: 07541-43367</p>	<p>14:00 – 15:30 Uhr (M)</p> <p>Pimpolhos brasilianische Eltern-Kind-Gruppe (G. Sommer, Tel: 07541-286303)</p> <p>15:45 – 17:30 Uhr (M)</p> <p>Los Bisquitos Eltern-Kind-Gruppe (M. Gottwald, Tel: 07541-307617)</p>	<p>ALLGEMEINES (M): Theaterraum der Molke im ersten Stock.</p> <p>Alle anderen Veranstaltungen finden in der INSEL-Wohnung im 1. Stock des Spielehaus statt.</p>
<p>„Kinderbetreuung durch Senioren“ Ansprechpartnerin: Helmi Fauth Sprechzeit: am ersten Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr unter 07541-75150 oder direkt in der INSEL.</p>		

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im Mai

Mi. 02.05.12 (4 Termine)

9:30 – 11:00 Uhr

Vom Windeln wechseln, Breiflecken und den „10 kleinen Zappel Männern“: mit Spiel und Spaß den Familienalltag meistern

Kennen Sie die Situation: Ihr Kind lässt sich nicht die Windeln wechseln, Sie haben aber einen wichtigen Termin? Was tun?

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen die Kommunikation mit einem Baby bzw. Kleinkind und die Entwicklung der Eltern-Kind-Bindung. Sie erfahren, wie sich Kinder über alle Sinne entwickeln, warum Kinder trotzen und warum Lieder, Reime und Fingerspiele wertvoll für die kindliche Entwicklung sind.

Neben Tipps und Anregungen für den Alltag mit einem Baby bzw. Kleinkind gibt es auch genügend Gelegenheit für den gemeinsamen Austausch zu Erziehungsfragen.

Referentin: Dr. Bettina Kumpfert-Moore, Dipl.Päd. und Sprachwissenschaftlerin

Kosten: 40 € (Paare 60 €) oder Gutscheine

Verbindliche Anmeldung unter: 07541-954855



Mi. 09.05.12

ab 15:30 Uhr

INSEL-Cafe-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Basteln für den Muttertag

Einige hübsche Geschenkideen für den Muttertag werden vorgestellt, die auch die Jüngsten schon selbst machen können.

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150

Sa. 19.05. und So. 20.05.12

9:00 – 14:00Uhr

Erste Hilfe bei Kindern - Wochenendkurs

Eine Mitarbeiterin der Johanniter wird praxisnah erläutern, was Eltern zur ersten Hilfe bei Kinderunfällen und zur Unfallverhütung wissen sollten.

Mit Teilnahmebescheinigung.

Kosten: 30 Euro, Paare 55 Euro (Einige Krankenkassen erstatten die Kosten)

Verbindliche Anmeldung bis 11.05.12 unter 07541-75150

Mi. 23.05.12

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Veranstaltungen im Juni

Mi. 13.06.12

ab 15:30 Uhr

INSEL-Cafe-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Leckereien mit Beeren

Beeren sind lecker und gesund. Und zur Saison schmecken sie einfach am besten. Wir wollen das nutzen und zusammen Erdbeertörtchen und Beerenquark machen. Die Zutaten stellt die INSEL, die Kinder die fleißigen Hände.

Verbindliche Anmeldung bis 06.06.12 unter 07541-75150

Mi. 20.06.12

19:30-21:00 Uhr

Wege aus der „Brüllfalle“ – wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Viele Eltern stellt die Erziehung ihrer Kinder immer wieder vor Probleme. Im Alltag gelingt es oft nicht, die entsprechende Geduld zu bewahren und den richtigen Ton zu finden. Manchmal eskaliert es dann, die Kinder weinen und die Eltern sind wieder mal frustriert über das Ergebnis ihrer Bemühungen.

In einem Film für Eltern werden Alltagsszenen in Familien gezeigt, die Eltern sehr bekannt sind.

Der Film soll dazu dienen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über schwierige Erziehungssituationen auszutauschen. Er soll Eltern in ihrem Selbstbewusstsein stärken und mögliche Schritte aus der so genannten „Brüllfalle“ aufzeigen.

Moderation: Monika Halfmann , Jugendamt im Familientreff Insel

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung bis 15.06.12 unter 07541-372460

Ab Mi. 27.06.12 bis 25.07.12

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys

Kurs 1: Babys von 9-15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder direkt an.

Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab. Bitte Badetuch mitbringen!

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150

Mi. 27.06.12

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Veranstaltungen im Juli

Di. 03.07.12

10:00 – 11:30Uhr

Was wird aus meinem Kind, wenn mir als Mutter oder uns als Eltern etwas zustößt?

Eine Mitarbeiterin des Kreisjugendamtes geht darauf ein, wie das Sorgerecht für die Kinder bei Tod, Unfall oder schwerer Krankheit geregelt werden kann.

Welche Möglichkeiten der Vorsorge gibt es? Wer sorgt für mein Kind, wenn keine Vorsorge getroffen wurde?

Referentin: Krista Schoger, Kreisjugendamt

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung bis 29.06.12 unter 07541-75150

Mi. 04.07.12

ab 15:30 Uhr

INSEL-Cafe-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Mal-Aktion im Freien

Bei gutem Wetter wird der Hof zum Atelier. Wer macht mit?

Verbindliche Anmeldung bis 27.06.12 unter 07541-75150

Sa. 21.07.12

10:00-17:00 Uhr

INSEL Jubiläum

Die INSEL feiert dieses Jahr ihren 20. Geburtstag. Das muss gefeiert werden! An diesem Samstag wird es auf dem Gelände vor der INSEL ein buntes Treiben geben. Für Große und Kleine wird etwas geboten. Wir freuen uns auf ehemalige und aktuelle INSEL Besucher sowie alle Familien, die uns kennenlernen wollen.

Mi. 25.07.12

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0177-5813448.

Veranstaltungen im August

Fr. 30.07.12 bis Fr. 10.08.12

Sommerferienbetreuung

Siehe Info vorn im Heft

Vorankündigung – Bitte vormerken!

Fr. 12.10.12 und Sa. 13.10.12

Herbst-Basar

Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Herbst- und Winterbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Natürlich mit kostenloser Kinderbetreuung!

INSELTHEMA: Ausflugsziele in der Region

Die schönsten Sommersonnenplätze für Familien (CD, IE, SH)

Die Bäume sind grün, die Vögel zwitschern und warme Sonnenstrahlen kitzeln uns bis in die Abendstunden an der Nase. Draußen und in der Natur ist es in den Sommermonaten einfach am Schönsten! Ob auf dem Spielplatz oder im Streichelzoo - für Kinder gibt es überall viel zu entdecken und zu bestaunen. Das Redaktionsteam der Inselpost hat hier seine Lieblingsausflugsziele für den Sommer zusammengestellt.

Ausflug zur Bootsanlegestelle Immenstaad

Ein Besuch in Immenstaad lohnt sich sowohl als kurze Auszeit zum Feierabend, als auch zum längeren Verweilen. Hier ist Abwechslung für Jung und Alt geboten. Die außergewöhnliche Kinderspielecke mit erkletterbarem Holzschiff, einem Entenrennen-Spiel aus Holzfiguren und einem Ravensburger Memory- und Puzzlespiel zieht Kinder geradezu magisch an. Nebenher kann man an der Eisdiele gemütlich ein Eis schlotzen oder sogar in unmittelbarer Sichtweite zum Spielplatz im Restaurant „Am Häfele“ leckere Kuchen, Salate sowie kalte und warme Gerichte verspeisen. Hierbei hat man einen herrlichen Blick über den Bootshafen und die Schiffsanlegestelle auf den See und kann anschließend noch ein paar Bodenseesteine über den See flitzen lassen. Ganz Mutige oder schon etwas größere Kinder wagen sich vielleicht auch in den See, klettern auf den Baumstumpf im Wasser oder versuchen die Enten(-kinder) und Schwäne anzulocken. Zum ausgiebigen Baden lohnt es sich, dem Weg am See entlang Richtung Strandbad zu folgen.

Strand, Spielplatz und Public Viewing am Unteruhldinger Hafen

Wenn im Juni zur Europameisterschaft angepiffen wird, ist ein Ausflug zum Unteruhldinger Hafen ideal für Fußballfans. In einem Public Viewing-Zelt kann man mitfiebern und sich anschließend an der herrlichen Unteruhldinger Badestelle am Naturstrand abkühlen. Hier ist für alles gesorgt: Liegewiese, Eisdiele, Pizzeria und Restaurants für den kleineren oder größeren Hunger, und ein wunderschöner Spielplatz mit schattigem Sandkasten, Holzspielhäuschen, Rutsch-, Schaukel- und Klettermöglichkeiten laden Groß und Klein zu einem abwechslungsreichen Sommertag ein.

Größere Geschwisterkinder können bei den Aktionstagen in den Pfahlbauten teilnehmen. Auf dem Krämer- und Kunsthandwerkermarkt während des Hafenfestes schlägt sicher manches Frauenherz höher. Zu guter Letzt ist auch die

Fahrt mit dem Zügler vom Parkplatz zum Hafen und zurück für viele Kinder bereits ein großes Vergnügen.

Spaziergang mit Rast am Gehrenberg

Ein weiterer Anziehungspunkt in der Umgebung ist der Gehrenberg. Hier gibt es immer etwas zu entdecken, sei es auf einem der vielen Waldwege oder bei der Besteigung des Gehrenberg-Turms mit seinem sagenhaften Blick über die Bodenseelandschaft. Zum Rasten bietet sich zum Beispiel die Grillstelle „Schweppen“ an oder das Wirtshaus mit Sandkasten, Minirutsche und schönen Spielsachen für die Kleinen im Innenraum.

Wer Lust auf einen kleinen Spaziergang hat, kommt auch auf seine Kosten: Vom Gehrenberg-Turm ausgehend führt ein Weg in südlicher Richtung am Waldrand entlang abwärts (roter Querbalken) über Treppen. An der Weggabelung nach ca. 600m links halten. Etwa 10m vor der Kreisstraße rechts in den Waldweg einbiegen (ca. 100m rechts Grillplatz „Schweppen“ und Spielplatz). Nach ca. 150 m überquert man die Kreisstraße. Ca. 10m nach links versetzt führt der HW 7 (roter Querbalken) an einer Schutzhütte vorbei weiter bergab und quert nach 200m eine Waldstraße. Weiter dem HW 7 folgend, erreicht man wieder eine Waldstraße, die man nach ca. 30m links über Treppenstufen verlässt. Am Waldrand befinden sich Ruhebänke mit einem schönen Ausblick. Immer geradeaus den Schildern mit dem blauen Balken folgend und den Kirchturm im Blick, erreicht man den Marktplatz.

Spaziergang rund um den Haldenberg

Schöne Natur, tolle Aussicht, vorbei an Ziegen und einem Spielplatz – das alles bietet der Rundweg Haldenberg – Höhlerhof – Weiherstraße.

Los geht's in Ailingen, „Am Haldenberg“; Kiesweg in Richtung Kapelle nehmen; hier ist ein kleiner Abstecher zum Spielplatz möglich: dazu rechts vor dem Bolzplatz einem kleinen Gras bewachsenen Weg folgen (Spielplatz ist direkt hinter dem Bolzplatz). Weiter auf dem Kiesweg. Bei der Abzweigung rechts in Richtung Kapelle abbiegen. Dort angelangt bietet sich ein wunderschöner Blick auf den Bodensee mit Alpenpanorama. Die Wiese bei der Kapelle eignet sich hervorragend für ein Picknick. Weiter geht es den Weg wieder zurück bis zur Abzweigung und dort geradeaus weiter. Am Höhlerhof kommt man an Ziegen vorbei, die sich über etwas Gras oder Löwenzahn freuen. Nach dem Höhlerhof links abzweigen und dann wieder links auf die „Weiherstraße“. Am Ende der Straße links auf den „Haldenweg“ abbiegen und gleich wieder links abzweigen, dann gelangt man wieder zum Ausgangspunkt.

Die reine Gehzeit beträgt rund eine Stunde. Mit Kindern und Zwischenstopps kann der Rundweg natürlich etwas länger dauern.

Irrwege mit Spaßfaktor: Maislabyrinth in Nitzenweiler

Spannende Suche nach dem richtigen Weg durchs Labyrinth, Baden im Mais, Spielen auf dem tollen Spielplatz, gemeinsames Grillen: das Maislabyrinth garantiert unterhaltsame Stunden für die ganze Familie.

Anfang bis Mitte Juli, wenn der Mais hoch genug steht, öffnet das Maislabyrinth in Nitzenweiler seine Pforten. Dann gilt es, den richtigen Weg durch den Irrgarten zu finden. Hinweise führen zu mehreren Stempelstationen. Wer eine Karte mit allen nötigen Stempeln gefüllt hat und nach vielen Irrungen und Wirrungen den Weg nach draußen gefunden hat, bekommt eine kleine Belohnung. Im Labyrinth warten außerdem einige Herausforderungen und Überraschungen auf die großen und kleinen Wegsucher.

Vor dem Maislabyrinth befindet sich ein toller Spielplatz. Neben den gängigen Spielgeräten gibt es dort auch Außergewöhnliches, etwa Go-Karts, Heuburgen, Geschicklichkeitsspiele, ein Trampolin, Wasserspritzen sowie ein Maisbad.

Um den Tag abzurunden, können Besucher an mehreren Grillstellen grillen und sich an einem Kiosk mit kühlen Getränken versorgen.

Vergangenheit hautnah erleben: Bauernhausmuseum Wolfegg

Erfahren und erleben wie die Menschen in Oberschwaben und im Westallgäu früher gelebt haben – das kann man bei einem spannenden Rundgang im Bauernhausmuseum Wolfegg.

Der landschaftlich schöne Rundweg führt zu 15 historischen Gebäuden. Sie stammen aus verschiedenen Orten in Oberschwaben und im Westallgäu. Die Gebäude wurden ins Bauernhausmuseum umgesetzt, wenn sie an ihren ursprünglichen Standorten nicht mehr erhalten werden konnten.

Die Besucher des Bauernhausmuseums unternehmen eine Zeitreise in 300 Jahre oberschwäbische Geschichte. Auf den Spuren von Bauern, Mägden, Knechten und Dorfhandwerkern erfahren sie Interessantes über regionaltypische Bauernhäuser und die Menschen, die darin gelebt und gearbeitet haben.

Erholung bietet die Museumswirtschaft mit anliegendem Spielplatz. Auch die auf dem Gelände lebenden Ziegen, Hühner, Gänse und Schweine sorgen für Freude bei den jungen Besuchern.

Für Kinder gibt es außerdem spezielle Kinderführungen und Mitmachaktionen, wie etwa Wolle spinnen, Wolle färben und filzen, Flachsverarbeitung oder einen Backtag. Ganz neu ist ein Kinder-Quiz anlässlich der kürzlich gestarteten Schwabenkinderausstellung. Hier führt das „Schwabenkind Florin“ die Kinder durch das Museum.

Badespaß und Grillfreuden am See

„Pack die Badehose ein, nimm dein kleines Schwesterlein...“ – Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer mit einem Bad im See zu erfrischen und im Wasser zu plantschen. Neben den zahlreichen Strandbädern gibt es aber auch wunderschöne Naturstrände am See, die zum Baden einladen. Großes Plus: Der Geldbeutel kann in der Tasche bleiben und muss höchstens einmal für ein kühles Getränk oder ein Eis gezückt werden.

Eine schöne Badestelle gibt es zum Beispiel in Fischbach neben der Gartenwirtschaft „Zum Schorsch“, vielen auch als „Stärr Schorsch“ bekannt. Mit Picknickkorb und Sonnenschutz ausgerüstet, kann man hier stundenlang den See genießen. Für Kinder gibt es eine kleine Wasserspielstelle sowie einen Spielplatz, der unter Schatten spendenden Bäumen gelegen ist.

Eine weitere Badestelle mit der Möglichkeit zum Grillen am See gibt es in Wasserburg. Im Ortskern folgt man der Beschilderung zur Halbinsel und biegt vor der Halbinsel rechts ab, vorbei am Hotel „Zum lieben Augustin“. Dort ist ein Parkplatz, von dem aus man auf einem kleinen Weg fünf Minuten durchs Naturschutzgebiet der Wasserburger Bucht bis zur Badestelle läuft.

Etwas weiter, dennoch sehr empfehlenswert, ist die Badestelle mit Grillplatz sowie gemütlichen Holztischen und –bänken in Lochau. Kurz vor dem Bahnhof Lochau ist ein Kreisverkehr, der einen rechts auf einen Parkplatz führt. Von dort läuft man durch eine Unterführung rechts am Hafen vorbei und kommt dort zu einer großen Liegewiese.

Wer doch ein Strandbad bevorzugt, dem sind als besonders kinderfreundliche Bäder mit vielen Wasserspielmöglichkeiten Wasserburg und Eriskirch sowie „Aquastead Immenstaad“ zu empfehlen. Mit dem angeschlossenen Hallenbad, wird in Immenstaad auch bei Regenwetter der Badespaß nicht getrübt.

Tierisches Vergnügen für kleine Entdecker

Hühner aus nächster Nähe gackern hören, Ziegen füttern und riesige Traktoren bestaunen – all das können Kinder auf dem Bauernhof von Franz Vesper in Tettwang-Waldhub. Von außen eher unscheinbar, gibt es hier doch jede Menge zu entdecken. Bereits vor dem Haus erwartet einen eine Überraschung beim Blick in den Hühnerstall, denn die Hühner sind nicht allein in ihrem Stall, sondern auch Affen leben hier. Auf dem Hof gibt es Hasen und Eulen, sowie Papageien, Pferde und Ziegen und ein Stück vom Hof entfernt ein Gehege mit Rehen und Lamas. Das alles gibt es gegen eine kleine Spende zu besichtigen. Ein kleiner Spielplatz und eine tolle Kuchenauswahl am Wochenende runden den Besuch ab.

Tiere aus aller Welt zum Streicheln und Beobachten gibt es auf dem Haustierhof Reutemühle bei Überlingen. Ein wie eine Wohnstube eingerichtetes „Stallzimmer“, in dem es sich zahlreiche Katzen gemütlich gemacht haben und zum Beispiel vom Bett auf den Tisch springen oder auf der Kuckucksuhr ein Schläfchen halten ist gleich hinter dem Eingang zu sehen. Danach folgen Hühner, Schafe, Ziegen, Kühe, Schweine, Vögel und viele weitere Tiere. Entlang des Weges an den weitläufigen Gehegen vorbei befinden sich immer wieder Spielinseln, die für viel Abwechslung sorgen. Auch gibt es Picknickbänke für eine kleine Rast sowie ein Restaurant, in dem man sich stärken kann.

Weitere Informationen im Internet

www.gehrenberg-bodensee.de/veranstaltungen-gehrenberg-bodensee.html

www.maisabenteuer.de

www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

www.seekids.de

www.bodenseeferien.de

Impressum

Herausgeber

Familientreff INSEL e.V.
Meistershofenerstr. 11a, 88045 Friedrichshafen
Tel. 07541-75150, Email: info@familientreff-insel.de

Redaktion

Christina Dörnhaus (CD)

Iris Egger (IE)

Maren Gottwald (MG)

Monika Halfmann (MH)

Sigrun Hartmann (SH)

Freie Mitarbeiter

Jana Fehrenbach (JF)

Helmi Fauth (HF)

Auflage

1000 Stück

Kunterbunt

Erdbeertiramisu

Für eine Portion braucht ihr:

- 4-5 (80g) Erdbeeren
- 2 TL (10g) Erdbeersirup
- 1 kl. Becher (150g) Naturjoghurt (1,5% Fett)
- 3 (15 g) Löffelbiskuit
- 1 TL (5g) Gehackte Mandeln

So wird's gemacht:

1. Erdbeeren waschen, Stiele und Blätter entfernen und in Achtel schneiden.
2. Erdbeerstücke mit dem Sirup zusammen in einer Schüssel 20-30 Minuten ziehen lassen.

3. Vanillezucker und Joghurt im Becher miteinander verrühren.

4. Nun alles abwechselnd aufeinander schichten:

Zuerst eine Schicht Löffelbiskuits in ein Schälchen bröseln,
dann die Erdbeeren, anschließend den Joghurt darauf geben.

Dann geht's wieder von vorne los: Löffelbiskuits, Erdbeeren, Joghurt...

5. Aufhören solltest du mit einer Erdbeerschicht und zum Schluss noch die Mandeln darüber streuen.

Das Erdbeertiramisu sollte 2-3 Stunden im Kühlschrank durchziehen, dann sind die Löffelbiskuits weich und schmecken richtig erdbeerig!

Je nach Saison können natürlich auch andere Früchte oder tiefgekühlte Beeren verwendet werden.



Familientreff INSEL e.V.
Meistershofener Str. 11a
88045 Friedrichshafen
Tel. : 07541/ 75150
Fax : 07541/ 372452
familientreff-insel@t-online.de

Mitgliedsantrag

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. - BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! -

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon, Handy: _____

Email-Adresse: _____

Beruf (freiwillige Angabe): _____

Ich/Wir haben eine private Haftpflichtversicherung Ja Nein

Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben)

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,00 € (Juristische Pers.: 30 €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____ € entrichten.

Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages.

Bei gewünschtem Austritt aus dem Verein geben Sie uns bitte eine **schriftliche** Kündigung.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.

Der Betrag soll von meinem Konto abgebucht werden.

Änderungen bei der Kontoführung bitte **sofort** mitteilen!

Evtl. entstehende Kosten bei Nichtbeachtung gehen zu Ihren Lasten!

Name des Kontoinhabers: _____

Name des Geldinstituts: _____

BLZ: _____

Kontonummer: _____

Ort/Datum

Unterschrift



