



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt

F. Zeppelin
ZEPPELIN-STIFTUNG

Von Familien für Familien

INSELPOST

I Familientreff

I
N
S
E
L



Friedrichshafen e.V.

Mai - August 2013

Der Familientreff INSEL bietet

Begegnung

Kontakte

Austausch

Beratung

Information

Gruppen

Elternbildung

Geselligkeit

Spaß mit Kindern

Engagement von Familien für Familien

Kontakt

Familientreff INSEL Tel: 07541-75150 , email: info@familientreff-insel.de
Meistershofener Str. 11a, 88045 Friedrichshafen
KN: 20164414, BLZ 690 500 01, Sparkasse Bodensee

Ansprechpersonen

Verein INSEL e.V.:

Vorstand: Maren Gottwald, Cordula von Drathen

Kasse: SylviaHermann

Beisitz: Dolores Dutschke, Giusi Kocatas
Angelika Jehle, Svetlana Aul

INSEL'sZwergenhaus:

Jana Fehrenbach Tel: 07541-4893996

Kinderbetreuung durch Senioren:

Helmi Fauth, Sprechzeit: 1. Mittwoch im Monat: 10-12 Uhr unter Tel: 07541-75150

Jugendamt im Treff:

Koordination, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote
Monika Halfmann Tel: 07541-372460

...oder einfach mal Mittwochnachmittag hereinschauen!

Inhalt

INSEL-Vereinsinfos	1
Kinderbetreuung durch Senioren	1
Jahreshauptversammlung	1
Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“	2
Wir machen mit beim Bürgerfest	3
Aktivitäten für die ganze Familie	3
Kinder-Aktionen im INSEL-Café	3
Neues Gruppenangebot in Planung:.....	4
INSEL's Zwergenhaus.....	4
Sommerferienbetreuung.....	5
Arbeit des Jugendamtes im Familientreff	6
Das Jugendamt-Team	6
Die Gruppenangebote	7
Stärke - ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern	10
INSEL – Wochenplan Mai – August 2013	11
Veranstaltungskalender.....	13
Veranstaltungen im Mai.....	13
Veranstaltungen im Juni	13
Veranstaltungen im Juli	15
August ist Sommerpause	16
Vorankündigung – Bitte vormerken!.....	16
INSELTHEMA:	17
Kunterbunt.....	21
Hängegirlanden basteln.....	21
Käsekuchen ohne Boden	23

INSEL-Vereinsinfos

Kinderbetreuung durch Senioren

Das Projekt feiert seinen 10-jährigen Geburtstag

10 Jahre ist es nun schon her, dass Ariane Wenig – inspiriert durch ein ähnliches Leihoma-Projekt in Ludwigsburg – die „Kinderbetreuung durch Senioren“ in Friedrichshafen auf den Weg gebracht hat. Mit viel ehrenamtlichem Engagement und unterstützt durch die Stadt FN, deren damaliger OB Büchelmeier die Schirmherrschaft übernahm, konnte sie bald eine aktive Gruppe von Senioren gewinnen, die sich Kontakte zu jungen Familien wünschten und für die Kinder die Rolle der Leihoma/des Leihopas übernahmen.

Als Nachfolgerin von Ariane Wenig war von 2007 bis 2009 Lisa Fehrenbach als Koordinatorin des Projektes ehrenamtlich aktiv und seit 2009 hat diese Aufgabe Helmi Fauth übernommen, die selbst auch noch als Leihoma tätig ist. Sie hat inzwischen den Pool der Leihgroßeltern auf über 50 (!) ausgebaut und pflegt rege Kontakte zwischen den Senioren.

Die Geburtstagsfeier findet am Samstag, 29. Juni 2013 von 10 bis 12 Uhr im GZH statt.

Die INSEL dankt herzlich allen im Projekt, die durch ihr Engagement vielen jungen Familien eine große Hilfe waren und sind!

Jahreshauptversammlung

Die Jahreshauptversammlung am 6. März 2013 startete mit der Vorstellung des Kassenberichtes sowie einem kurzen Überblick über die verschiedenen Aktivitäten der INSEL im vergangenen Jahr. Besonders hervorgehoben wurde dabei die gelungene Jubiläumsfeier „20 Jahre INSEL“.

Der Vorstand erläuterte ferner, dass das Interesse an den in der INSEL angebotenen Spiel- und Babytreffs sowie die Nachfrage nach Betreuungsplätzen in der INSEL-Krippe „Zwergenhaus“ sehr groß ist.

Der Verein sowie die Vertreterin des Jugendamtes Monika Halfmann sprachen den ausscheidenden Vorstandsmitgliedern Patricia Böhm (Vorstandssprecherin) und Juliane Fenske (Beisitzerin) besonderen Dank für ihr geleistetes Engagement aus und überreichten Präsente.

Sodann wählten die Vereinsmitglieder einen neuen Vorstand:

Maren Gottwald wurde erneut im Amt bestätigt und bleibt der INSEL als Vorstandssprecherin erhalten. Cordula von Drathen löst Patrica Böhm als neue Vorstandssprecherin ab. Neue Beisitzerinnen sind Giusi Kocatas, Angelika Jehle, und Svetlana Aul. Dolores Dutschke (Beisitzerin) und Sylvia Hermann (Kassiererin) sowie Janet Prammer (Kassenprüferin) und Matthias Jahnel (Kassenprüfer) wurden ebenfalls in ihren Ämtern bestätigt.



Von links oben: Cordula von Drathen (Vorstandssprecherin), Giusi Kocatas (Beisitzerin), Dolores Dutschke (Beisitzerin), Svetlana Aul (Beisitzerin), Angelika Jehle (Beisitzerin),

Von links unten: Maren Gottwald (Vorstandssprecherin), Sylvia Hermann (Kassiererin). Auf dem Bild fehlen Janet Prammer und Matthias Jahnel (beide Kassenprüfer).

Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“

Der nächste Termin ist am Do, 16. Mai 2013 um 19:30 Uhr. Die weiteren Termine werden an diesem Abend festgelegt. Die Gruppe freut sich über neue interessierte Eltern, die Kontakt und Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Kontakt und Info: Frau Bauer, Tel: 07541-377998 oder Frau Uhland-Thuy, Tel: 07541-43367

Wir machen mit beim Bürgerfest

Aus Anlass der Feierlichkeiten zu „175 Jahre Graf Zeppelin“ findet in Friedrichshafen **am 7. Juli 2013** ein großes Fest auf dem Gelände des Zeppelin-Hangars statt. Die INSEL wurde angefragt, ob sie sich mit einem Stand beteiligen möchte und wir haben natürlich gern zugesagt.

Am INSEL-Stand gibt es wie immer nette Gespräche und Kontakte. Als Beschäftigung für die Kinder bieten wir Zeppeline basteln. Also kommt vorbei, wir freuen uns auf viele Besucher!

Aktivitäten für die ganze Familie

Der neue INSEL-Vorstand plant, wieder mehr gesellige und informative Freizeit-Angebote für die ganze Familie durchzuführen. Als nächstes stehen auf dem Programm:

Besuch bei der Polizei

Am Mittwoch, den 19. Juni 2013 von 15:30 bis 16:30 Uhr können Eltern mit Kindern ab 3 Jahren die Polizeiwache in der Ehlersstraße besuchen. Ein Polizeibeamter wird den Kids die Arbeit der Polizei kindgerecht erklären. Dabei gibt es viel Interessantes zu erfahren, z.B. wie es im Inneren eines Polizeiautos aussieht und vieles mehr. Das Angebot ist kostenlos.

Da maximal 10-12 Kinder teilnehmen können, ist eine verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 12.06.13 erforderlich!

Besichtigung des Flughafens

Am Samstag, den 28. September 2013 ist eine Flughafen-Besichtigung für Eltern und Kinder ab 5 Jahren geplant.

Kinder-Aktionen im INSEL-Café

Neben der normalen Kinderbetreuung im INSEL-Café am Mittwoch bietet der INSEL-Verein **einmal monatlich eine besondere Spiel- oder Bastel-Aktion für Kinder ab 3 Jahren an.**

Im Frühjahr sind folgende Aktionen geplant:

- | | |
|----------------------|---------------------------------------|
| Mi. 15. Mai: | Schatzsuche auf dem Spielplatz |
| Mi. 12. Juni | Leckereien mit Beeren |
| Mi. 03. Juli: | Hindernis-Parcours auf dem Hof |

Wir möchten daran erinnern, dass eine Anmeldung bis eine Woche vor dem Termin erforderlich ist, um planen zu können!! Tel: 07541-75150 oder info@familientreff-insel.de. Im Flur der INSEL hängt auch eine Anmeldeleiste aus.

Die Teilnahme ist kostenlos. Wir freuen uns allerdings über die Hilfe der Mütter oder Väter bei der Aktion.

Neues Gruppenangebot in Planung:



„Sonnenschein“ – Gruppe für Kinder mit geistiger Behinderung

Die herzliche Aufnahme in die Familie und die Integration im täglichen Leben sind für Kinder mit geistiger Behinderung die besten Entwicklungsvoraussetzungen. Im Rahmen dieser Gruppe treffen sich Kinder zum Spielen und ihre Eltern, die Kontakt und Austausch mit Gleichbetroffenen sowie gegenseitige Unterstützung suchen. Die Fähigkeiten der Kinder werden dabei spielerisch gefördert und Wissen auf unterschiedliche Art und Weise vermittelt. Es ist gedacht an ein Angebot für Kinder im Vorschulalter, das einmal wöchentlich stattfindet und etwa 2 Stunden umfasst.

Wer hat Lust mitzumachen?

Die Initiatorin der Gruppe ist Pädagogin und hat Erfahrung in der Arbeit mit behinderten Kindern und deren Förderung. Sie freut sich, wenn interessierte Eltern mit ihr Kontakt aufnehmen, um gemeinsam zu planen: Frau Aul, Tel. 07541-9557416.

INSEL's Zwergenhaus

Das ist der Kleinkind-Kindergarten des Familientreffs in der Löwentalsiedlung für Kinder von 1-3 Jahren. Wir haben zwei Gruppen mit maximal 10 Kindern. Die Betreuungszeiten sind:

Gruppe 1: Mo, Mi, Do 7:00-12:45 Uhr und Di 13:30-17:30

Gruppe 2: Di, Fr 7:00-12:45 Uhr und Mo, Do 13:30-17:30

Die Leitung hat Frau Fehrenbach. Infos gibt es unter 07541-4893996.

Das Zwergenhaus ist Teil des Kindergartenbedarfsplans der Stadt und daher auch auf dem KiGa-Online-Portal der Stadt (www.kindergarten.friedrichshafen.de) zu finden.

Sommerferienbetreuung

„Rund ums Wasser“

Aktionswochen für 3-10 Jährige



Vom 29.07.2013- 09.08.2013 veranstaltet der Familientreff INSEL e.V. in den Räumen der Erlöserkirchengemeinde ein Ferienangebot.

Halbtagesbuchung: 7:00-13:00 Uhr

Ganztagesbuchung: 7:00- 16:00 Uhr

Nähere Auskünfte und Anmeldeunterlagen erhalten Sie auf unserer Homepage.

Eltern mit geringem Einkommen können u.U. bezuschusst werden. Bitte fragen Sie bei der Anmeldung nach.

Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreff INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt es „Frühe Hilfen“ für Familien um.

Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafenwohnnortnahe und unbürokratische Beratung an. Diese unterliegt der Schweigepflicht. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppennach und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Eltern im Treff stellt es durch seine Mitarbeiterin Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

Das Jugendamt-Team



Monika Halfmann
Sozialpädagogische
Begleitung des Treffs,
Beratung für Familien,
Gruppe allein Erziehende,
INSEL-Café, Planung und
Koordination,
Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger
Stilltreff



Lucia Beckesch
Gruppe Junge Mütter/
Eltern,
Einzelberatung für Junge
Mütter/Eltern



Corinna Sollbach
Babytreff, Spielgruppe f.
Babys und ihre Mütter/Väter,
„Guter Start für junge Eltern“



**Gabriele
Schaup-Knaack**
Vermittlung von Tages-
pflege

Die Gruppenangebote

Treff für allein Erziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie!

Hier kann man sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen.

Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen.

Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie natürlich willkommen!

Wir freuen uns immer auf neue Gesichter!

Jeden Dienstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Monika Halfmann: 07541-372460



In beiden Gruppen gibt es eine Kinderbetreuung!

Gruppe Junge Mütter / Eltern

„So jung und schon ein Kind!“
oder
“Du verdirbst dir dein Leben“

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe Junge Mütter/Eltern bietet einen geschützten Raum, um Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen und fachlich kompetente Beratung.

Jeden Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Lucia Beckesch: 07541-401807

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Hebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429



Babytreff und Spielgruppe für Babys

Der **Babytreff** findet **jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr** statt. Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und zu informieren über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby.

Wenn die Babys mobiler werden, wechseln sie in eine **angeleitete Spielgruppe**, die **14tägig am Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr** stattfindet.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-75150



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, wird einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend sein, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0151-55139777.

Termine: 22.05., 26.06., und 24.07.2013, jeweils 15:30 bis 16:30 Uhr

Projekt „Berufliche Zukunft für Frauen“

In Kooperation zwischen dem Jobcenter Bodenseekreis, dem Kreisjugendamt und dem Beruflichen Fortbildungszentrum (bfz) werden regelmäßig Kurse zur beruflichen Förderung von Frauen angeboten, die ALG 2 beziehen:

- Bewerbungstrainings
- Computerkurse
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Info bei:

Frau Schubert-Butschan, Fallmanagerin im Jobcenter Bodenseekreis,
Tel: 07541-204 5413 oder

Frau Halfmann, Jugendamt im Familientreff INSEL,
Tel: 07541-372460

„Guter Start“ – ein Kurs für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen

Eine besondere Lebenssituation ist z.B. gegeben, wenn Sie noch sehr jung sind oder Ihr Kind allein erziehen, wenn Sie unter besonderen Belastungen stehen oder es Risikofaktoren bei Ihrem Kind gibt. In diesem Kurs erhalten junge Eltern individuelle Beratung und Unterstützung in der Interaktion mit ihrem Baby. Sie lernen die Signale des Babys besser zu verstehen und gewinnen so mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.

STÄRKEplus

Termin: montags, 14:30 – 16:00 Uhr (10 Termine)

Der nächste Kurs ist geplant ab September 2013.

Anmeldung, Information und Antragstellung bei:

Monika Halfmann: 07541-372460

STÄRKE ein Bildungsprogramm für frisch gebackene Eltern

Alle Eltern von Neugeborenen erhalten seit 2008 einen Bildungsgutschein im Wert von 40 Euro für den Besuch von Elternbildungsangeboten. Der Gutschein ist ein Jahr gültig.

Anerkannte Ansprechpartner für das Programm STÄRKE sind auch die Familientreffs im Bodenseekreis.

Deshalb sind auch viele INSEL-Angebote „gutscheinfähig“!

Bitte beachten Sie das Logo bei den entsprechenden Angeboten in unserem Veranstaltungskalender!

STÄRKE plus

Familien in besonderen Lebenssituationen bietet das Landesprogramm STÄRKE die Möglichkeit, kostenlos an sogenannten STÄRKE plus – Angeboten teilzunehmen, die auf ihre jeweilige Lebenssituation zugeschnitten sind.

Als besondere Lebenssituationen gelten: Alleinerziehung, Frühe Elternschaft, Gewalterfahrung, Krankheit und Behinderung eines Familienmitglieds, Mehrlingsversorgung, Migrationshintergrund, Pflege- oder Adoptivfamilie, prekäre finanzielle Verhältnisse, Trennung, Unfall oder Tod eines Familienmitglieds.

Ein STÄRKE plus - Angebot in der INSEL heißt „**Guter Start für junge Eltern**“ (s. unter Angebote des Jugendamtes) und richtet sich an sehr junge und/ oder allein erziehende Eltern, die unter besonderen Belastungen stehen.

Als weiteres Angebot findet z.Zt. unter dem Titel: “**Glück im Doppelpack**“ ein Kurs für Zwillingse Eltern statt.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

Monika Halfmann: Tel: 07541-372460

INSEL – Wochenplan Mai – August 2013

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
	9:00 –11:30 Uhr (M) Betreute Kindergruppe Igel-Gruppe mit Stefi Anmeldung s.unten 	9:30 – 11:00 Uhr (M) Eltern-Kind-Gruppe Kleine Flitzer (GiusiKocatas, Tel: 0175-4002694)
10:00 – 12:00 Uhr (M) Eltern-Kind-Gruppe Rennmäuse (Jessica Ungemach, Tel: 07541-9998123)	9:30 – 11:30 Uhr Treff für allein Erziehende mit Monika Halfmann Kinderbetreuung vorhanden	
15:30 – 17:00 Uhr (M) Eltern-Kind-Gruppe Die kleinen Hüpfen (Melanie Auerswald Tel: 0174-4034368) <i>Am 2.Dienstag im Monat</i> 19:30 Uhr SH-Gruppe „Verwaiste Eltern“ Bitte vorher Kontakt aufnehmen mit Sigrid Hermann: 07541-587426	15:00 – 17:00 Uhr (M) Spielgruppe für Zwillinge und Geschwister bis 4 Jahre Doppelpack mit Handgepäck (Karoline Münch, Tel: 07541-3560835) 15:00 – 16:30 Uhr (M) Russische Eltern-Kind-Gruppe Kolobok (Tetyana Minz, Tel: 0176-22511070)	15:00 – 17:30 Uhr INSEL-Café Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch Mit Kinderbetreuung und Beratungsangebot des Jugendamtes Tagespflegefachstelle: 22.05.,26.06.,24.07.13 Wir freuen uns immer über neue Gäste!
Ansprechperson für betreute Kindergruppen und Eltern-Kind-Gruppen: Hildegard Meyer: Tel: 07541-7308107 vormittags oder abends		

DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>8:30 – 10:30 Uhr</p> <p>Kontakt- und Beratungs-Telefon für Familien M. Halfmann, Jugendamt</p>	<p>9:00 – 11:30 Uhr (M)</p> <p>Betreute Kindergruppe Enten-Gruppe mit Hildegard</p> <p>Anmeldung s. unten</p> 	<p>7. Juli 2013</p> <p>Bürgerfest der Stadt Friedrichshafen zum 175-jährigen Geburtstag von Graf Zeppelin mit Kinderparadies und Bastelstand von der INSEL</p>
<p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Treff junger Mütter / Eltern mit Lucia Beckesch Kinderbetreuung vorhanden</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Baby-Spielgruppe für Mütter mit Babys von 9-18 Monaten mit Corinna Sollbach</p>	<p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Still-Treff mit Dorothea Krüger</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Baby-Treff (bis 9 Mon.) mit Corinna Sollbach</p>	
<p>16:00 – 17:00 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Rasselbande (Steffi Wolf, Tel: 0172-6155486)</p> <p>19:30 Uhr</p> <p>Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S-Kindern <u>nächstes Treffen: 16. 05.2013</u> Siehe auch vorn im Heft</p>	<p>15:45 – 17:30 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Los Bisquitos (M. Gottwald, Tel: 07541-307617)</p> <p>16:15 – 17:30 Uhr</p> <p>Brasilianische Eltern-Kind-Gruppe Pimpolhos (G. Sommer, Tel: 07541-286303)</p>	<p>ALLGEMEINES (M): Theaterraum der Molke im ersten Stock.</p> <p>Alle anderen Veranstaltungen finden in der INSEL-Wohnung im ersten Stock des Spielehaus statt.</p>

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im Mai

Mi. 15.05.13

ab 15:30 Uhr

INSEL-Café-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Schatzsuche auf dem Spielplatz

Wenn das Wetter mitspielt, machen wir eine Schnitzeljagd mit Schatzsuche im Freien.

Verbindliche Anmeldung bis 08. Mai unter 07541-75150 oder per Mail.

Do. 16.05.13

20:00 Uhr

INSEL-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des INSEL Vorstandes.

Mi. 22.05.13

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist einmal monatlich während des INSEL-Cafés anwesend, um über die Tätigkeit einer Tagesmutter zu informieren und für Beratung zur Verfügung zu stehen. Telefonisch ist sie erreichbar unter: 0151-55139777.

Veranstaltungen im Juni

Mi. 12.06.13

ab 15:30 Uhr

INSEL-Café-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Leckereien mit Beeren

Beeren sind lecker und gesund. Und zur Saison schmecken sie einfach am besten. Wir wollen das nutzen und zusammen Erdbeertörtchen und Beerenquark machen. Die Zutaten stellt die INSEL, die Kinder die fleißigen Hände.

Verbindliche Anmeldung bis 06. Juni unter 07541-75150 oder per Mail.

Ab Mi. 12.06.13 bis 10.07.13

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys

Kurs 1: Babys von 9-15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder direkt an.

Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab. Bitte Badetuch mitbringen!

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150 oder per Mail.

Mi. 19.06.13

15:30-16:30 Uhr

Besuch bei der Polizei

Das ist interessant für Kinder und für Eltern! Wir besuchen das Polizeirevier in der Ehlersstraße und erfahren, welche Aufgaben die Polizei so alles hat. Auch die Ausrüstung, die Polizeiautos, etc. kennenzulernen, ist sicher sehr spannend.

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung bis 13.06.13 unter 07541-75150 oder per Mail.

Do. 20.06.13

20:00 Uhr

INSEL-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des INSEL Vorstandes

Mi. 26.06.13

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Text siehe Mai

Veranstaltungen im Juli

Di. 02.07.13

10:00-11:30 Uhr

Wege aus der „Brüllfalle“ – wenn Eltern sich durchsetzen müssen

Viele Eltern stellt die Erziehung ihrer Kinder immer wieder vor Probleme. Im Alltag gelingt es oft nicht, die entsprechende Geduld zu bewahren und den richtigen Ton zu finden. Manchmal eskaliert es dann, die Kinder weinen und die Eltern sind wieder mal frustriert über das Ergebnis ihrer Bemühungen.

In einem Film für Eltern werden Alltagsszenen in Familien gezeigt, die Eltern sehr bekannt sind.

Der Film soll dazu dienen, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich über schwierige Erziehungssituationen auszutauschen. Er soll Eltern in ihrem Selbstbewusstsein stärken und mögliche Schritte aus der so genannten „Brüllfalle“ aufzeigen.

Moderation: Monika Halfmann , Jugendamt im Familientreff INSEL

Kosten: keine

Verbindliche Anmeldung bis 25.06.13 unter 07541-372460

Mi. 03.07.13

ab 15:30 Uhr

INSEL-Café-Aktion für Kinder ab 3 Jahren:

Hindernis-Parcours auf dem Hof

Im Sommer macht Spielen im Freien am meisten Spaß! Wer hat Lust, beim Hindernis-Parcours mitzumachen?

Verbindliche Anmeldung bis 26. Juni unter 07541-75150 oder per Mail.

Do. 18.07.13

20:00 Uhr

INSEL-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des INSEL Vorstandes

Mi. 24.07.13

15:30-16:30 Uhr

Tagesmütter-Vermittlung

Text siehe Mai

August ist Sommerpause

Mo. 29.07.- Fr. 09.08.13

07:00-16:00 Uhr

Kinderferienbetreuung

siehe Text vorn im Heft

Vorankündigung – Bitte vormerken!

Sa. 28.09.13

Besichtigung des Flughafens

Das ist interessant für Kinder und für Eltern! Wir besuchen den Flughafen, wo es für Eltern und Kinder ab 5 Jahre eine ca. eineinhalbstündige Führung geben wird.

Kosten: Erwachsene 4€, Kinder 2 €, (für Mitglieder kostenlos)

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150 oder per Mail.

Ab Mi. 25.09.13 bis 23.10.13

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys

Kurs 1: Babys von 9-15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Text siehe Februar

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche
Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein **STÄRKE**

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150

Fr. 11.10.13 und Sa.12.10.13

Herbstbasar

Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Herbst- und Winterbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Natürlich mit kostenloser Kinderbetreuung!

INSELTHEMA:

Wie feiere ich nur meinen Kindergeburtstag? oder haben Mama und Papa schon eine Idee?

Die Kleinen sind noch mit Topfschlagen und lustigen Spielnachmittagen zufrieden, nur werden die Kleinen größer muss auch mehr Aktion, Spaß und Spannung her. Also stellt sich jedes Jahr wieder die Frage „Wie feiern wir den Geburtstag unseres Lieblings?“

Zuhause sind der Fantasie keine Grenzen gesetzt. Lustige Deko, wie bunte Tier-Namensschilder, pfiffige Girlanden oder aus Servietten gefaltete Hunde- oder Katzensgesichter kommen immer super an und können auch vorher mit den Kindern gebastelt werden (siehe Basteltipp).

Am einfachsten ist es, die Party unter ein Thema wie zum Beispiel Piratenparty, Prinzessinnenparty, Cowboy- & Indianer Party, Kostümparty / Maskenball, Halloweenparty, Märchenparty, Kinderdisco, Hexenparty, Südsee- & Hawaii-party oder Kinderolympiade zu stellen.

Ist erst die ganze Rasselbande da, kann es auch sofort losgehen. Klassiker wie Topfschlagen, Eierlaufen, Mehlschneiden oder Blinde Kuh kommen sicherlich nie aus der Mode, doch auch neue Ideen und Spiele sind gefragt und eignen sich besonders gut für Kinder im jüngeren Alter. Sie sind leicht verständlich, schnell gelernt und bei vielen Kids die Hits auf jedem Geburtstag. Hier ist bestimmt für jeden Geschmack etwas dabei!

Späßige Unterhaltung und viele Lacher sind hier garantiert!

Obstsalat: Alle Mitspieler sitzen in einem Stuhlkreis, ein Mitspieler steht in der Mitte des Kreises. Vor dem Spiel wird jedem Mitspieler eine Obstsorte zugeteilt. Immer mind. zwei Spieler müssen die gleiche Obstsorte darstellen. Der Mitspieler in der Mitte ruft nun eine Obstsorte. Nun müssen die Mitspieler, die diese Obstsorte darstellen, aufstehen und versuchen sich einen anderen Platz zu suchen. Da es ein Stuhl weniger als Mitspieler gibt, bleibt automatisch immer einer übrig, der keinen Stuhl abbekommt und in die Mitte des Kreises muss, von wo aus er wieder eine Obstsorte ausrufen kann. Bei dem Kommando „Obstsalat“ müssen sich alle Mitspieler einen neuen Sitzplatz suchen.

Der rote Pirat ist los!: Je mehr Mitspieler dieses Spiel spielen, desto besser. Auf einer großen Fläche, am besten im Freien, wird eine Linie gezogen. Alle außer einem Mitspieler stellen sich hinter diese Linie. Der andere Mitspieler stellt sich in

einige Entfernung vor den anderen auf. Sobald er „Der rote Pirat ist los“ ruft, müssen alle anderen Mitspieler auf die andere Seite der Spielfläche laufen. Der Mitspieler muss währenddessen versuchen, einen von den anderen Mitspielern zu fangen. Hat er einen Mitspieler gefangen, so muss dieser bei ihm bleiben und ihm bei der nächsten Runde helfen, noch mehr Mitspieler zu fangen. Das Spiel geht so lange, bis nur noch ein Mitspieler übrig bleibt. Er ist der Sieger und darf der nächste „Pirat“ sein.

Apfelringe an der Schnur: Auf eine Wäscheleine werden viele Apfelringe gezogen. Die Wäscheleine wird anschließend quer durch einen Raum gespannt, am besten auf eine Höhe die über den Köpfen der Mitspieler liegt. Alle Mitspieler werden in zwei Gruppen aufgeteilt, die sich an einer Startlinie hintereinander aufstellen. Auf Kommando müssen nun die jeweils ersten aus den Gruppen zur Wäscheleine laufen und versuchen sich einen Apfelring zu schnappen und ihn zu essen. Erst dann dürfen sie wieder zur ihrer Gruppe zurücklaufen und der nächste in der Gruppe ist an der Reihe. Welche Gruppe es zuerst schafft, eine Runde zu durchlaufen, so dass jeder einmal dran war, hat die Runde gewonnen.

Bello, Bello, dein Knochen ist weg!: Alle Kinder müssen sich in einen Kreis setzen. Nun wird der erste „Bello“ ausgewählt, dieses Kind beginnt das Spiel. Es muss sich in die Mitte des Kreises auf die Knie setzen und den Kopf unter den Armen verstecken, so dass es nichts mehr sieht. Eine erwachsene Person legt ein kleines Präsent oder ein Bonbon auf den Rücken des Kindes. Dabei müssen alle ganz still sein. Nun wird ein Kind ausgewählt, welches dem Bello seinen „Knochen“ also das Präsent wegnehmen darf. Anschließend verschränken alle Kinder ihre Arme hinter ihrem Rücken, ebenso das Kind, welches dem Bello seinen Knochen geklaut hat. Sind alle Kinder fertig, rufen sie „Bello, Bello, dein Knochen ist weg“ und Bello erwacht. Nun muss sich „Bello“ ein Kind aus dem Kreis aussuchen, bei dem es denkt, dass es seinen Knochen hat. Es krabbelt also zu dem Kind hin und bellt es kräftig an. Das angebellte Kind muss seine Hände vorzeigen – sind diese leer, muss Bello weitersuchen und andere Kinder anbellen. Solange, bis er seinen „Knochen“ wieder gefunden hat. Das Kind, welches das Präsent versteckt gehalten hat, ist der nächste Bello und die Runde beginnt von vorne.

Wäscheklammer Klau: Je mehr Mitspieler bei diesem Spiel mitspielen, desto besser. Jeder Mitspieler erhält zwei Wäscheklammern. Diese muss er gut sichtbar und erreichbar an seiner Kleidung festklammern. Sobald die Musik ertönt, laufen alle Mitspieler los und müssen versuchen, den anderen Mitspielern ihre Wäscheklammern zu klauen. Dabei müssen sie jedoch auch auf ihre eigenen Klammern achten, dass diese nicht geklaut werden. Hat ein Mitspieler eine Klammer eines anderen Mitspielers ergattert, so muss er sich diese, genauso wie seine eigenen Klammern, gut sichtbar und erreichbar an seiner Kleidung

festklammern. Nach einer bestimmten Zeit verstummt die Musik und die Runde ist vorbei. Der Mitspieler mit den meisten Wäscheklammern gewinnt diese Runde.

Das Mumienspiel: Jeweils zwei Mitspieler finden sich zu einem Team zusammen. Anschließend wird beschlossen, welcher in jedem Team die Mumie selbst ist und wer die Mumie einwickelt. Bei diesem Spiel geht es darum, seinen Teamkollegen so schnell es geht mittels Klopapier zu einer Mumie zu verwandeln, bis wirklich nichts mehr an Haut oder Kleidung zu sehen ist. Das Team, welches diese Aufgabe am schnellsten erfüllt, hat das Spiel gewonnen. Nach einer Runde werden die Rollen getauscht, damit jeder einmal eingewickelt wird. Das ultimative Mumienspiel unter den Klassikern, bei dem Schnelligkeit und Geschick gefragt ist.

<http://www.geburtstag-abc.de/geburtstags-spiele/kinderspiele.html>

(MJ)

Die Favoriten unter den Babygeschenken

Wer kennt das nicht? Im Freundes-oder Verwandtschaftskreis wird ein Baby geboren und man fragt sich, über welches sinnvolle Geschenk sich die junge Familie freuen würde? Nun ist guter Rat teuer, denn Schnullerketten und Schmusedecken werden allzu oft verschenkt.

Die INSELPOST-Redaktion hat bei unseren Eltern nachgefragt und eine Liste von schönen und gleichzeitig praktischen Ideen zusammengestellt:

Auf Platz 1 landeten: Krabbelschuhe aus Leder

Kann man mittlerweile auch bei den Discountern einkaufen; am schönsten sind natürlich personalisierte Schuhe, die individuell hergestellt werden. Ab ca. 9 Euro.

Platz 2: Ess-und Spielschürze (z.B. von Babybjörn)

Eine abwaschbare Ganzkörperschürze, die sich perfekt zum Essen und Spielen mit Wasserfarben und Knetgummi etc. eignet und so geschnitten ist, dass man sie bis zum zweiten Lebensjahr tragen kann. Ab ca. 20 Euro.

Platz 3: Sabberlätzchen

Gibt es heutzutage mit verstellbarem Druckknopf und sieht meistens eher nach einem dekorativen Halstuch aus, als nach einem Tropfenfänger. Mit diesem Geschenk kann man also auch Kinder erfreuen, die später beim Zahnen keine Probleme haben. Ab ca. 3 Euro.

Platz 4: LED-Nachtlicht

Dank moderner LED- Technik (keine Wärmeentwicklung und geringer Energieverbrauch) unterstützt das Schlummerlicht als Einschlafhilfe und gibt Orientierung, wenn das Kind in der Nacht aufwacht. Mittlerweile gibt es auch Leuchten, die sich nach kurzer Brenndauer von alleine wieder ausschalten. Ab ca. 6 Euro.

Platz 5: Wimmelbuch

Dieser Kinderbuchklassiker wird von zahlreichen Kinderbuchverlagen angeboten. Ab ca. 1 ½ Jahren sorgen die detaillierten Bebilderungen für strahlende Kinderaugen und einen entdeckungsreichen Bilderspaß. Ab ca. 5 Euro.

Platz 7: Schiebestange aus Holz

Ein riesen Schiebevergnügen für alle Kinder, die schon sicher laufen können. Die Stange fördert das Koordinationsvermögen, animiert zur Bewegung und sorgt dafür, dass die Kinder abends müde sind. Ab ca. 13 Euro.

Platz 8: Mobile

Mobiles mit Schmetterlingen oder Vögeln begeistern Babys schon mit wenigen Wochen und sorgen für ein fröhliches Gebrabbel aus der Wiege.

Beim Kauf sollte man allerdings darauf achten, dass die Tierchen nach unten ausgerichtet sind, so dass das Baby diese komplett anschauen kann. Ab ca. 10 Euro.

Platz 9: Kapuzenbadetuch

Ein nützlicher Helfer, um die Kleinen nach dem Babyschwimmen oder Baden schön warm einzupucken. Ab ca. 10 Euro.

Platz 10: Windeltorte

Ein Geschenk, welches alle Eltern nützlich finden dürften; es sei denn sie wickeln ausschließlich mit Stoffwindeln. Wird sowohl von Fachmärkten als auch von Discountern angeboten. Preis variiert je nach Größe und Anzahl der Windeln sowie der sonstigen Überraschungen, die man zur Dekoration der Torte aussucht wie z.B. Cremes, Rasseln, Schnuller o.ä.

(CD)

Kunterbunt

Hängegirlanden basteln

Bastelmaterial: Papier in vielen bunten, unterschiedlichen Farben

Klebstoff, Sternzwirn, Nadel

Die Girlande basteln

Die Hängegirlande bzw. Girlande besteht aus einzelnen Papierfiguren, die manchem als Schnapper bekannt sind. Folgendermaßen wird ein Schnapper gebastelt: Ein DIN A4-Blatt wird zweimal gefaltet, sodass vier gleich große Rechtecke entstehen. Diese werden auseinander geschnitten. Eine Ecke des Rechteckes wird zur längeren Seite gefaltet. Dadurch entsteht eine Diagonale. An der Seite des gefalteten Stückes steht ein Stück Papier über. Dieses Stück wird abgeschnitten. Klappt man nun das Papier wieder auf, sollte man ein Quadrat vor sich liegen haben. Dieses Quadrat wird nun auch noch einmal in die andere Richtung gefaltet, sodass von jeder Ecke des Quadrates ein Knick zur Mitte zu sehen ist. Die Ecken sind also durch ein Kreuz verbunden.

Hängegirlande basteln - Ein Einzelteil

Nun wird jede einzelne Ecke zum Mittelpunkt des Quadrates gefaltet. Anschließend wird das Papier umgedreht, sodass sich die Ecken nun auf der Unterseite befinden. Nun werden wieder alle vier Ecken zum Mittelpunkt gefaltet.

Um den Schnapper besser auseinander falten zu können, wird das gefaltete Quadrat nun noch einmal parallel zu den Seiten einmal gefaltet und wieder aufgeklappt. Auf der Unterseite sind immer noch die Ecken des Quadrates zu sehen. Diese werden nun nach außen gezogen. Dabei entsteht die Form von vier Zacken wie auf dem Bild zu sehen ist. Nach dieser Anleitung werden viele verschieden farbige Einzelteile gebastelt. Jetzt haben wir alle für die Hängegirlanden zusammen.

Die Hängegirlande zusammenkleben & basteln

Vom Sternzwirn wird ein entsprechend langes Stück abgeschnitten. Dieses wird mit der Nadel von unten in die untere Spitze der Papierfigur gestochen und nach oben durchgezogen. Ein Knoten verhindert, dass der Sternzwirn ganz durchgezogen werden kann. Von oben wird in die Papierfigur Klebstoff gegeben. Nun wird die Figur für einige Zeit zusammengedrückt, sodass sie fest zusammenhält. Dabei sollten die vier Ecken jedoch weiterhin abstehen.

An die untere Spitze wird Klebstoff aufgetragen und eine weitere Papierfigur angeklebt. Die Figuren sollten jedoch nicht ganz ineinander geschoben werden. Es können beliebig viele gefaltete Papierelemente aneinander geklebt werden. Sind die Girlanden lang genug können sie aufgehängt werden. Der Kleber sollte jedoch vollständig getrocknet sein. So einfach ist das Basteln von Girlanden. (MJ)



Impressum

Herausgeber

Famili

Redaktion

Cordula von Drathen (CD)

Manuela Jacksteit (MJ)

Maren Gottwald (MG)

Monika Halfmann (MH)

Freie Mitarbeiter

Jana Fehrenbach (JF)

Helmi Fauth (HF)

Auflage

1000 Stück

Käsekuchen ohne Boden

Ein Rezept für Eilige zur Erdbeerzeit

Zutaten:

150 g weiche Butter

100 g Zucker

1 Kilo Magerquark

1 EL Mehl

1 EL Zitronensaft

1 Päckchen Vanillepuddingpulver

4 Eier

Frische Erdbeeren geviertelt

Fett für die Form

Puderzucker zum Bestäuben



1. Den Backofen auf 200 Grad (Umluft) vorheizen. Eine Springform mit Boden (Durchmesser 24 cm) einfetten.

Butter, Zucker, Quark, Mehl, Zitronensaft und Puddingpulver verrühren.

Die Eier nach und nach unterrühren. Zum Schluss das Obst zugeben.

2. Die Quarkmasse in die Form füllen. Im Backofen (Mittlere Schiene, 180 Grad Umluft) 45 Minuten backen. Den Kuchen leicht abkühlen lassen, aus der Form lösen und mit Puderzucker bestäuben.



Familientreff INSEL e.V.
Meistershofener Str. 11a
88045 Friedrichshafen
Tel. : 07541/ 75150
Fax : 07541/ 372452
info@familientreff-insel.de

Mitgliedsantrag

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. - BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! -

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon, Handy: _____

Email-Adresse: _____

Beruf (freiwillige Angabe): _____

Ich/Wir haben eine private Haftpflichtversicherung Ja Nein

Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben)

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,00 € (Juristische Pers.: 30 €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____ € entrichten.

Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages.

Bei gewünschtem Austritt aus dem Verein geben Sie uns bitte eine **schriftliche** Kündigung.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.

Der Betrag soll von meinem Konto abgebucht werden.

Änderungen bei der Kontoführung bitte **sofort** mitteilen!

Evtl. entstehende Kosten bei Nichtbeachtung gehen zu Ihren Lasten!

Name des Kontoinhabers: _____

Name des Geldinstituts: _____

BLZ: _____

Kontonummer: _____

Ort/Datum

Unterschrift



