



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Jugendamt

*F. Zeppelin*  
ZEPPELIN-STIFTUNG

Von Familien für Familien

# INSELPOST

I Familientreff

I  
N  
S  
E  
L



Friedrichshafen e.V.

Herbst - Winter 2016



## Der Familientreff INSEL bietet

Begegnung

Kontakte

Austausch

Beratung

Information

Gruppen

Elternbildung

Geselligkeit

Spaß mit Kindern

Engagement von Familien für Familien

### Kontakt

**Familientreff INSEL**, Tel: 07541-75150, E-Mail: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de),  
Friedrichstraße 63, 88045 Friedrichshafen  
IBAN: DE15690500010020164414, BIC: SOLADES1KNZ, Sparkasse Bodensee

### Ansprechpersonen

#### Verein INSEL e.V.:

Vorstand: Katharina Buck, Anke Schäufele

Kasse: Birgit Müller

Beisitz: Svetlana Aul, Natascha Acikgöz, Sanja Toth

EDV: Claudia Bornmann

#### Kinderbetreuung durch Senioren:

Helmi Fauth, Kontakt unter: [leih-omas-opas@familientreff-insel.de](mailto:leih-omas-opas@familientreff-insel.de)

#### Jugendamt im Treff:

Koordination, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach, E-Mail: [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

Tel: 07541-372460

**...oder einfach mal Mittwochnachmittag hereinschauen!**



## Inhalt

Vorwort.....	3
INSEL-Vereinsinfos .....	4
Rückblick.....	4
„Die INSEL“ wer gehört dazu, wer redet mit und was machen wir? .....	6
Der Verein sucht freie Mitarbeiter/innen im Bereich der Kinderbetreuung.....	7
Basar.....	8
Arbeit des Jugendamtes im Familientreff .....	9
Das Jugendamt-Team .....	9
Monika Halfmann und die INSEL.....	10
Gruppen und Angebote .....	11
INSEL – Wochenplan .....	15
Veranstaltungskalender.....	17
Veranstaltungen im September .....	17
Veranstaltungen im Oktober .....	17
Veranstaltungen im November .....	19
Veranstaltungen im Dezember .....	21
Veranstaltungen im Januar 2017.....	21
INSELTHEMA .....	23
Die Kinder-Hausapotheke .....	23
Wir möchten uns weiterentwickeln .....	25

---

## Vorwort

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

schön, dass sie sich für den Familientreff INSEL und unser Programm interessieren. Viele kennen uns bereits, da es den Familientreff mittlerweile seit fast 25 Jahren gibt und wir ein fester Bestandteil der Anlaufstellen für Familien in der Stadt Friedrichshafen sind.

Allerdings wissen wenige, wie die Struktur unseres Treffs aufgebaut ist. Hierzu gibt es auf Seite 6 einen Überblick.

Das Zittern um unsere Räumlichkeiten haben allerdings viele mitbekommen. Nach wie vor ist die Raumsituation nicht abschließend geklärt. Wir gehen aber davon aus, dass unser Programm, wie im Veranstaltungskalender ausgeschrieben, stattfindet.

Wie gewohnt werden wir in dieser Insepost- Ausgabe auf gelungene Veranstaltungen im Frühling/Sommer 2016 zurückblicken.

Das Kernstück der Insepost ist unser Veranstaltungskalender mit Terminen zu Vorträgen, Kursen, Veranstaltungen und unserem Herbst-Basar.

Wir wünschen allen Insepost-Lesern und Leserinnen einen schönen Sommer mit erholsamen Ferien.

Das Redaktionsteam

# INSEL-Vereinsinfos

## Rückblick

### Bestätigung des Vorstandes

Am 15.03.2016 um 20 Uhr fand unsere alljährliche Jahreshauptversammlung statt. Eingeladen wurden alle Mitglieder des Familientreff INSEL e.V.

Sehr erfreut waren wir über das rege Interesse, ca. 25 Teilnehmer/innen waren anwesend und wir hatten einen schönen Austausch miteinander. Große Themen waren der Jahres- und Kassenbericht des Vereines sowie die Wahl des neuen Vorstandes.

Einstimmig wurde der aktuelle Vorstand mit Katharina Buck und Anke Schäufele als Sprecherinnen, Birgit Müller als Kassiererin sowie Natascha Acikgöz, Svetlana Aul und Sanja Toth als Beisitzerinnen erneut bestätigt und gewählt.

### Internationales Vereinsfest



Am Sonntag, den 26.06.2016 fand unser jährliches Sommerfest in unserem Garten statt. Viele Eltern und Familien haben Köstlichkeiten aus verschiedenen Kulturen zusammengetragen und wir konnten uns an einem reichhaltigen Buffet bedienen. Wir danken allen Familien für das schöne Fest.

## Sommerferien in der INSEL

Im ganzen August hat der Familientreff INSEL e.V. mit seinem gewohnten Wochenprogramm Sommerpause. Dafür wurden in den ersten zwei Wochen die Türen für unsere alljährliche Ferienbetreuung für Kinder im Alter von 4 – 10 Jahren von 7 bis 16 Uhr geöffnet. Mit 20 Kindern pro Woche war die Ferienbetreuung bis auf den letzten Platz ausgebucht.

Das engagierte vierköpfige Betreuerteam sorgte für eine entspannte Atmosphäre. Mit viel Freude wurden T-Shirts bemalt, Raketen gebastelt, eine Show eingeübt, Ritterschlachten ausgefochten und und und... Das täglich frisch gekochte Mittagessen wurde mit Genuss gegessen und kleine Ausflüge im Stadtgebiet rundeten das Programm ab.

Ein rundum gelungenes Sommerferienangebot für Kindergarten- und Grundschul Kinder und aus dem Ferienprogramm der Stadt Friedrichshafen nicht mehr weg zu denken.



---

## **„Die INSEL“ wer gehört dazu, wer redet mit und was machen wir?**

Seit fast 25 Jahren ist „Die INSEL“ ein fester Bestandteil der Stadt Friedrichshafen. Bekannt ist sie als offene Anlaufstelle für alle Familien in Friedrichshafen, unabhängig von Nationalität, Religion und aktuellen Familiensituation.

Hervorgegangen aus einer gemeinsamen Initiative von engagierten Eltern und dem Kreisjugendamt wurde 1992 der Verein Familientreff INSEL e.V. gegründet.

Die gemeinsame Zielsetzung der beiden Kooperationspartner war und ist es, durch Vermittlung von Kontakten, Informationen, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe die Lebenssituation von Familien zu verbessern und Eltern in ihrer Erziehungsleistung zu stärken.

Seitdem werden die Aktivitäten und Angebote von den ehrenamtlich Engagierten des INSEL e.V. und den Mitarbeiterinnen des Kreisjugendamtes in enger Kooperation getragen und gestaltet. In der Familientreffarbeit werden insbesondere „Frühe Hilfen“ für Familien umgesetzt.

Die Stadt Friedrichshafen unterstützt den Familientreff INSEL durch kostenfreie Räume, den Druck der Inselpost und Förderung von Projekten, z. B. das Leih-Oma-Projekt.

Das Angebot des Familientreffs umfasst offene Treffs zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch, fachlich angeleitete sowie selbst organisierte Gruppen für Eltern mit Kindern, Kleinkindbetreuung, Elternbildung und Beratung sowie Freizeitgestaltung und Geselligkeit.

Zunehmend leistet „Die INSEL“ einen wichtigen Beitrag zur Integration von Familien mit Migrationshintergrund und Familien im Asylverfahren. Wichtige Bausteine sind hier das Projekt Kompass mit mehrsprachigen Lotsinnen, die Familien mit zu geringen Deutschkenntnissen begleiten und das STÄRKEplus-Angebot „Cafe-International - Sprache Deutsch“ mit Kinderbetreuung.

## **Der Verein sucht freie Mitarbeiter/innen im Bereich der Kinderbetreuung**

Der Verein „Familientreff INSEL e.V.“ sucht zum schnellstmöglichen Zeitpunkt Kinderbetreuer/innen als Springer/in und/oder für 4 Stunden vormittags. Unsere betreuten Kindergruppen sind für Kinder im Alter von 1,5 – 3 Jahren mit einer Gruppengröße von maximal 10 Kindern von 8:45 – 11:45 Uhr geöffnet. In dieser Zeit ist Betreuungsperson eigenständig für den Ablauf und die Gestaltung der Gruppe verantwortlich. Die Teilnahme an den Teamsitzungen und Austauschtreffen der Kinderbetreuer/innen setzen wir voraus.

Eine pädagogische/pflegerische Ausbildung wäre erwünscht, ist aber kein Muss. Folgende Fähigkeiten solltest du für unsere Kinder mitbringen:

„Möchtest du mich und meine Freunde begleiten, damit wir das werden dürfen, was wir wirklich sind, einzigartige Persönlichkeiten? Hast du so viel Einfühlungsvermögen, um unser Potential zu erkennen und zu fördern? Damit wir später als starke selbständige Erwachsene im Alltag mit allen Situationen zurechtkommen? Kannst du uns zeigen wie wir mit Problemen so umgehen, dass wir keine Angst davor haben, sondern sie einfach angehen und lösen? Hast du viel Geduld und Liebe, kannst aber auch Nein sagen?“

Fühlst du dich angesprochen? Dann bewirb dich jetzt bei uns und sende uns deine Bewerbungsunterlagen zu: Familientreff INSEL, Friedrichstraße 63, 88045 Friedrichshafen. Gerne laden wir dich dann zu einem Bewerbungsgespräch ein.



# Basar

I  
N  
S  
E  
L



Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Frühjahrs- und Sommerbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an.

**Wann: am 08. Oktober 2016  
von 9:30 – 11:30 Uhr**

**Wo: in der Bodenseeschule St. Martin  
Zeisigweg 1, Friedrichshafen**

## **Abendverkauf für Schwangere!**

Wieder laden wir alle schwangeren Frauen, gerne mit einer Begleitperson, zu einem Abendverkauf ohne Gedränge ein, am

**Bitte gültigen  
Mutterpass mitbringen!**

**Freitag, 07. Oktober 2016 von 20:00 – 21:00 Uhr**

Helfer- und Verkäufernnummern, sowie weitere Informationen bekommen Sie auf unserer Internetseite

**[www.familientreff-insel.de](http://www.familientreff-insel.de)**

Bei Fragen bitte ab dem 01.10.2016 unter der Nr. 0175-9100750 anrufen. Erreichbarkeit Mi. + Fr. 15:00-16:00 Uhr.

## Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreffs INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt das Jugendamt „Frühe Hilfen“ für Familien um.

Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an. Diese unterliegt der Schweigepflicht. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterin Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

## Das Jugendamt-Team



### **Corinna Sollbach**

Sozialpädagogische  
Begleitung des Treffs,  
Beratung für Familien,  
Planung und Koordination,  
Öffentlichkeitsarbeit



### **Dorothea Krüger**

Stilltreff,  
Sprechzeit  
Familienhebamme



### **Lucia Beckesch**

Gruppe junge Mütter/  
Eltern,  
Einzelberatung für junge  
Mütter/Eltern



### **Stefanie Triebesneider**

Babytreff,  
Baby-Spielgruppe

# Monika Halfmann und die INSEL

## Ein Rückblick auf 24 Jahre „Jugendamt im Familientreff“

Mein Weg zur Familientreffarbeit führte über das Mutter-Kind-Programm, in welchem ich 1991 im Auftrag des Kreisjugendamtes die Beratung und Begleitung einer Gruppe für Alleinerziehende übernahm. Schnell wurde mir klar, dass nicht nur Alleinerziehende Kontakt, Erfahrungsaustausch und Beratung suchen, sondern, dass dies auf alle jungen Familien zutrifft.

Nach der Vereinsgründung 1992 hatte die INSEL rasch Zulauf. Im offenen Eltern-Café entwickelten die Mütter viele Ideen. Stundenweise Betreuung für die Jüngsten, um sich etwas Freiraum zu schaffen, war eines der ersten Projekte. Gesprächskreise zu Erziehungsfragen, Spiel- und Krabbelgruppen, Familien-Frühstücke, eine Treff-Zeitung, Basare, Selbsthilfegruppen folgten und führten dazu, dass sowohl den ehrenamtlich engagierten Eltern als auch mir die Arbeit nicht ausging.

Diese Themen der frühen Jahre sind heute noch immer aktuell, auch wenn sich die Rahmenbedingungen für Familien durch mehr Kinderbetreuungsangebote und früheren beruflichen Wiedereinstieg verändert haben. Dass in den letzten Jahren auch viele Familien mit Migrations- oder Fluchterfahrungen den Weg in die INSEL gefunden haben, bestätigt mir einmal mehr die Wichtigkeit unserer Angebote, sowohl in der Eltern-Selbsthilfe als auch durch die „Frühen Hilfen“ des Jugendamtes.

Eltern mit ihren Kindern in der Entwicklung zu begleiten, zu erleben, wie sie auch schwierige Lebenslagen bewältigen und dabei vom Unterstützungsnetz des Familientreffs profitieren, das hat mir von Anfang an sehr viel Freude gemacht und das hat sich auch nach mehr als 20 Jahren nicht geändert. Trotzdem sehe ich dem Ruhestand gelassen entgegen, denn ich weiß meine Nachfolge gut geregelt und freue mich auf mehr freie Zeit für meine Familie und für mich selbst.

Ich wünsche dem Familientreff INSEL, allen Eltern und Kindern, dem INSEL-Vorstand und allen Kolleginnen noch viele aktive und erfolgreiche Jahre!

Monika Halfmann

## Gruppen und Angebote

### **Beratung und Treff für Alleinerziehende**

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen Alleinerziehenden!

**Jeden Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr**

**Ansprechperson:** Corinna Sollbach: 07541-372460



*In beiden Gruppen gibt es eine Kinderbetreuung!*

### **„Junge Mütter / Eltern“ - Gruppe**

„So jung und schon ein Kind!“  
oder  
“Du verdirbst dir dein Leben“

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe „Junge Mütter/Eltern“ bietet einen geschützten Raum, um Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen und fachlich kompetente Beratung.

**Jeden Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr**

**Ansprechperson:** Lucia Beckesch: 0159-04204251

## Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Familienhebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden Freitag von 9:30 – 11:30 Uhr**

**Ansprechperson:** Dorothea Krüger: 07541-53429

## Babytreff und Spielgruppe für Babys

Der **Babytreff** findet

**jeden Freitag von 9:30 – 11:30 Uhr**

statt. Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und zu informieren über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby.

Wenn die Babys mobiler werden, wechseln sie in eine

**angeleitete Spielgruppe**, die

**14-tägig am Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr**

stattfindet.

## **„Frühe Eltern“ - Gruppe**

Ein Angebot für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen  
mit Babys im 1. Lebensjahr

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis und bringt große Veränderungen mit sich, doch nicht immer lächelt das Baby oder schläft zufrieden in seiner Wiege.

Schlaflose Nächte, ein krankes oder unruhiges Kind können für die Eltern eine große Herausforderung darstellen. In dieser Situation bietet die „Frühe Eltern-Gruppe“ Unterstützung, Austausch und Entlastung

**Jeden Donnerstag von 14:30 – 16:00 Uhr**

Vor der Teilnahme an der Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Gemeinsam mit der Gruppenleitung wird der Zeitraum der Teilnahme festgelegt.

**Ansprechperson:** Corinna Sollbach: 07541-372460

## **Sprechzeit Familienhebamme**

**Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre**

Im Rahmen des Programms MOBILE / Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Eltern werden und Eltern sein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

**Jeden Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr**

**Ansprechperson:** Dorothea Krüger, Familienhebamme: 07541-75150  
oder 372460

## **„Eltern-Café International – Sprache Deutsch“**

### **mit Kinderbetreuung**

Das Eltern-Café international richtet sich an Mütter / Eltern, mit sehr geringen Deutschkenntnissen, die gern ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten und auch Kontakt und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen suchen. In diesem STÄRKEplus-Angebot wird die Sprachkompetenz gefördert und gleichzeitig wichtige Informationen über das Leben in Deutschland sowie über Angebote für Eltern und Kinder vermittelt.

Kursleitung: Carmen Boenke, Lehrerin Deutsch als Fremdsprache

Kinderbetreuung: Sara Lattermann

**Termin: Mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr**

**Der nächste Kurs beginnt im Oktober 2016**

**Anmeldung, Information und Antragstellung bei:**

Corinna Sollbach: 07541-372460



## **Tagesmütter-Vermittlung**

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, ist unter der Telefonnummer: 0159-04204256 erreichbar.

Sie informiert über die Arbeit der Tagesmütter und ihre Einsatzmöglichkeiten. Bei Bedarf können Sie auch einen persönlichen Termin mit ihr vereinbaren.

Ihre Sprechzeiten im Treff 22, Heinrich-Heine-Straße 22, sind dienstags von 9-12 und von 14-16 Uhr, Tel: 07541-24639

## INSEL – Wochenplan

<b>MONTAG</b>	<b>DIENSTAG</b>	<b>MITTWOCH</b>
<p>9:30 – 11:30 Uhr                      Eltern-Kind-Gruppe  <b>Rennmäuse</b>                      Kontakt: 0157-78968629</p>	<p>8:45 – 11:45 Uhr  <b>Betreute Kindergruppe Igel-Gruppe</b>                      Anmeldung s. unten                        9:00 – 11:30 Uhr  <b>Kontakt und Beratung für Familien</b>                      C. Sollbach, Jugendamt                      Tel: 07541-372460</p>	<p>9:00 – 10:30 Uhr                      Eltern-Kind-Gruppe  <b>Die Quirligen</b>                      Kontakt: 0177-9765459</p> <p>10:30 – 12:30 Uhr                      Eltern-Kind-Gruppe  <b>Kolobok</b>                      (Muttersprache Russisch)                      Kontakt: 0176-94916644</p>
<p>15:30 – 17:00 Uhr                      Eltern-Kind-Gruppe  <b>Pampersrocker</b>                      Kontakt: 0176-70566440</p>	<p>15:00 – 17:00 Uhr  <b>Treff für Alleinerziehende</b>                      mit Corinna Sollbach                      Kinderbetreuung vorhanden</p>	<p>15:00 – 17:30 Uhr  <b>INSEL-Café</b>                      Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch</p> <p>Mit Kinderbetreuung und Beratungsangebot des Jugendamtes</p> <p><b>Wir freuen uns immer über neue Gäste!</b></p>

**Anmeldung für betreute Kindergruppen und Info zu Eltern-Kind-Gruppen:**  
 Sara Lattermann: Tel: 0179-6214153

## Herbst / Winter 2016

<b>DONNERSTAG</b>	<b>FREITAG</b>	<b>SAMSTAG</b>
<p>9:00 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Kontakt und Beratung für Familien</b>                      C. Sollbach, Jugendamt                      Tel: 07541-372460</p> <p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Treff junger Mütter / Eltern</b>                      mit Lucia Beckesch                      Kinderbetreuung vorhanden</p> <p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Baby-Spielgruppe</b>                      für Mütter mit Babys                      von 9-18 Monaten                      mit Stefanie Triebe-Schneider</p>	<p>8:45 – 11:45 Uhr</p> <p><b>Betreute Kindergruppe Enten-Gruppe</b>                      Anmeldung                      s. unten </p> <p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Still-Treff</b>                      mit Dorothea Krüger</p> <p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p><b>Baby-Treff (bis 9 Mon.)</b>                      mit Stefanie Triebe-Schneider</p>	
<p>14:30 – 16:00 Uhr</p> <p><b>„Frühe Eltern“ - Gruppe</b>                      Corinna Sollbach (mit Anmeldung,                      Tel: 07541-372460)</p> <p>15:30 – 17:30 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe  <b>Vamos a Jugar</b>                      (Muttersprache Spanisch)                      Kontakt: 0151-52580648</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr</p> <p><b>Sprechzeit Familienhebamme</b>                      D. Krüger,                      Tel: 07541-75150 / 372460</p>	<p>15:00 – 18:00 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe  <b>Pimpolhos</b>                      (Muttersprache Portugiesisch)</p> <p>16:00 – 17:00 Uhr</p> <p><b>Portugiesisch-Unterricht</b>                      für die großen Kinder                      Kontakt: Gisele Sommer                      07541-286303, <a href="mailto:giselep@web.de">giselep@web.de</a></p>	

## Veranstaltungskalender

### Veranstaltungen im September

**Sa. 24.09. – 05.11.2016 (6 Termine)**

**9:30-10:30 Uhr**

#### **Harmonische Babymassage**

Aus der Jahrtausende alten Tradition der indischen Babymassage wurde eine den westlichen Gegebenheiten angepasste Massageform entwickelt. Die Harmonische Babymassage stellt eine vergnügliche Art und Weise der Berührung und dem intensiven Kontakt zwischen Eltern und Baby dar. Sie erlernen eine lebendige, fördernde Massageart, welche ihrem Baby Wohlbefinden, Urvertrauen und eine bessere Entwicklung des Körperbewusstseins gibt.

Wir gehen gemeinsam durch die begleitenden Themen des Rhythmus, der Musik, der Düfte, darüber hinaus werden im ganzheitlichen Ansatz auch Informationen und Tipps für den gemeinsamen Alltag Raum haben.

Kursaufbau:

- 1 Theoriestunde, bitte mit Block und Stift
- 4 Praxisstunden
- 1 Theoriestunde

**Leitung:** Evelyne Briegel, Krankenschwester,  
ausgebildet in harmonischer Babymassage

**Kosten:** 45 €, Mitglieder 40 €

**Verbindliche Anmeldung unter 0751-7643930 oder per E-Mail an:**

[guinefere@gmx.de](mailto:guinefere@gmx.de)

### Veranstaltungen im Oktober

**Mi. 06.10.2016**

**20:00 – 21:30Uhr**

**Themenabend:**

#### **„Eifersucht und Konflikte unter Geschwistern“**

Eifersucht unter Geschwistern ist eher die Regel als die Ausnahme. Die daraus entstehenden Konflikte und Streitereien beeinträchtigen oft das Familienklima und können die „genervten“ Eltern überfordern und ratlos machen.

Dennoch sind diese Verhaltensweisen „normal“ und sogar wichtig für die Entwicklung der Kinder. Dadurch können sie lernen, mit Konflikten umzugehen und sie zu lösen.

Wie können sich Eltern im Streit unter den Geschwistern verhalten ohne Konkurrenz zu schüren? Wie können sie ihre Kinder bei Konflikten miteinander sinnvoll unterstützen und dadurch ihren Zusammenhalt stärken?

Dazu werden in diesem Vortrag einige Spuren gelegt.

**Leitung:** Chantal Michaelsen, Systemische Familientherapeutin

**Kosten:** 5 €, Paare 8 €, Mitglieder frei

**Verbindliche Anmeldung bis 30.09.16 unter 07541-372460 oder per E-Mail an: [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)**

**Fr. 07.10.2016**

**20:00 - 21:00 Uhr**

**Sa. 08.10.2016**

**9:30 - 11:30 Uhr**

## **Basar „Rund ums Kind“**

Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Herbst- und Winterbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Freitags ist Einlass nur für Schwangere.

## **Di 11.10 – 15.11.2016 (5 Termine)**

### **Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys**

**Kurs 1: Babys von 9 – 15 Monaten, 9:00 – 10:30 Uhr**

**Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45 – 12:15 Uhr**

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder direkt an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab.

**Leitung:** Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

**Kosten:** 45 € oder 

**Verbindliche Anmeldung per E-Mail an: [iris.leitner@web.de](mailto:iris.leitner@web.de)**

**Sa. 08.10.2016 (Beginn)**

**2 Gruppen**

## **Französisch sprechen – ein Kinderspiel**

**Gruppe 1:** „Les p`tits sings“ von 9:15 – 10:15 Uhr – Für Kindergartenkinder von 3 – 5 Jahre (max. 7 Kinder)

**Gruppe 2:** „Les perroquets“ von 10:30 – 11:30 Uhr – Für Vorschul- und Schulkinder bis 8 Jahre (max. 7 Kinder)

Anhand von Liedern, Gedichten, Spielen, Geschichten und themenbezogenen Arbeitsblättern erfahren die Kinder einen spielerischen Zugang zur französischen Sprache, festigen ihren Vokabelschatz, bekommen die Tradition und Kultur mit und lernen neuen Freunde kennen, die auch zu Hause französisch sprechen.

**NOUVEAU : Atelier lecture & écriture** : 10:30 – 11:00 - Für Schulkinder ab der 2. Klasse. Die Kinder werden hier die Besonderheiten der französische Sprache (spezielle Laute: on, in, en, eau, usw.) lernen. 3 Werkstätten werden angeboten: Wörter-Werkstatt (atelier des mots), Leseverstehen-Werkstatt (atelier lecture / compréhension sur albums), laut vorlesen (atelier lecture à voix haute).

**Informationen, Teilnahmebedingungen, Kursgebühren und Anmeldung direkt über die Kursleitung.**

**Leitung:** Pascaline Mersch

**Kontakt:** Mobil: 01575 0614980, E-Mail: [les-petits-francais@gmx.de](mailto:les-petits-francais@gmx.de)

## **Veranstaltungen im November**

**Mi. 09.11. – 07.12.2016**

**19:30 – 21:00Uhr**

### **„Aufgeräumt – trotz oder gerade wegen des eigenen Kindes“ (5 Termine á 1,5 Stunde / 5 – 12 Teilnehmer)**

Ordentliche Kinder, die gewissenhaft Dinge wieder dahin zurückbringen, wo sie sie hergeholt haben; Bekommen sie ein neues Spielzeug, wird ein altes dafür weggegeben.

**Ja, das wünschen Sie sich!**

Aber **Stopp!** Machen Sie das selbst auch? Sie sind das Vorbild für Ihr Kind und früher oder später wird es Sie wahrscheinlich spiegeln. Auch beim Aufräumen.

Ordnungsscoach Anett Heim zeigt **Schritt für Schritt, wie Ausmisten und Ordnung halten** funktioniert und geht hier speziell auf die Situation „Familie“ ein.

Sie werden fünf Wochen lang bei Ihrer Aufräumaktion mit vielen Tipps & Tricks begleitet, sodass Sie hinterher jeden Besuch mit Ihrer aufgeräumten Wohnung beeindrucken können.

Sie lernen:

- Wie Ordnung ganz einfach ist.
- **Die 7 besten Aufräum-Tricks.**
- So machen Sie aus schlechten Gewohnheiten gute.

Von total chaotisch bis oberflächlich ordentlich – alle sind willkommen.

**Leitung:** Anett Heim, Ordnungskoach

**Kosten:** 45 €, 40 € Mitglieder

**Verbindliche Anmeldung bis 28.10.2016 direkt bei der Referentin unter  
Tel.: 0176 99096213**

**Do. 10.11.2016**

**ab ca. 17 Uhr**

## **St. Martins-Fest**

In Kooperation mit dem nahe liegenden Kindergarten St. Nikolaus möchten wir ein kleines Fest zu Ehren des St. Martin feiern.

Im Vorfeld werden wir in einem Mittwochscfé mit den Kindern Laternen basteln.  
Nähere Informationen finden Sie dann im Aushang des Familientreffs.

**Sa. 19. und So. 20.11.16**

**10:00 – 14:00Uhr**

## **Erste Hilfe bei Kindern - Wochenendkurs**

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN können wir wieder einen Elternkurs zur Ersten Hilfe anbieten. Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Das Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen
- Erstversorgung von Knochenbrüchen

**Leitung:** Kerstin Weiss, Ausbildungsleiterin MHD

**Kosten:** 40 €, Paare 70 € (mit Teilnahmebescheinigung)  
(Einige Krankenkassen erstatten die Kosten)

**Verbindliche Anmeldung bis 11.11.16 unter 07541-375160**

**Di 22.11. – 20.12.2016 (5 Termine)**

**Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys**

**Kurs 1: Babys von 9 – 15 Monaten, 9:00 – 10:30 Uhr**

**Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45 – 12:15 Uhr**

⇒ Beschreibung siehe Oktober

## **Veranstaltungen im Dezember**

**So. 04.12.2016**

**9:00 – 11:30Uhr**

### **Nikolaus-Frühstück**

Mit einem leckeren Frühstück für die ganze Familie genießen wir einen gemütlichen Sonntag. Für unsere Planung benötigen wir eine verbindliche Anmeldung und freuen uns über zahlreiche Besucher.

**Kosten:** 6 € Erwachsene, 0,50 € bis 3 € Kinder

15 € Familienpauschale

Kinderbetreuung (bei angemeldetem Bedarf) für 1 € pro Std.

**Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 30.11.16 direkt in der INSEL oder per E-Mail an: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)**

## **Veranstaltungen im Januar 2017**

**Di. 10.01.2017**

**20:00 - 21:30 Uhr**

### **Umgang mit dem Trotzalter – gewaltfrei!**

Das Trotzalter, von vielen Eltern gefürchtet, ist für die Kinder ein wichtiger Entwicklungsabschnitt. Welche Bedeutung hat diese Entwicklungsphase für die Persönlichkeit des Kindes? Wie kann man mit den Zornausbrüchen der Kinder umgehen, ohne Gewalt anzuwenden? Sie bekommen Impulse, wie Sie das Verhalten Ihrer „trotzenden“ Kinder besser verstehen und ihnen in den kritischen Situationen mit mehr Gelassenheit begegnen können.

**Referentin:** Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin,  
KESS-Kurs-Leiterin

**Kosten:** 5 €, Paare 8 €, Mitglieder frei

**Verbindliche Anmeldung bis 22.12.16 unter 07541-372460 oder per E-Mail  
an: [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)**

**Mi. 11.01.2017 – 08.02.2017**

**19:30 – 21:00Uhr**

**Kurs: Ordnung für Profis –**

**Aufbaukurs auf den ersten Kurs „Ordentlich sein mit Kind“**

Herzlichen Glückwunsch, dass du den ersten Kurs gemeistert und mehr Ordnung in dein Leben und deine Wohnung gebracht hast. Im Aufbaukurs probieren wir neue Aufräumtechniken aus, die du immer ein paar Tage testest und deine Erfolge in der folgende Woche mit den anderen Teilnehmern teilen kannst. Weiterhin wirst du deinen Besitz reduzieren, wofür ich dir auch jede Woche Impulse und Vorschläge gebe.

Am Ende dieser 5 Wochen wirst du dir nicht mehr stundenlang Zeit zum Aufräumen nehmen müssen, sondern das Aufräumen wird nebenher laufen und du wirst einen fast dauerhaft aufgeräumten Zustand deiner Wohnung haben.

Du wirst einen Überblick über deinen Besitz haben und deine Dinge lieben und/oder nutzen.

Ich freue mich, dass du wieder dabei bist, um deine Ordnung auf ein neues Level zu bringen.

**Leitung:** Anett Heim, Ordnungscoach

**Kosten:** 45 €, 40 € Mitglieder

**Verbindliche Anmeldung bis 15.12.2016 direkt bei der Referentin unter  
Tel.: 0176 99096213**

# INSELTHEMA

## Die Kinder-Hausapotheke

Schnell geschieht Unvorhergesehenes im Alltag mit Kindern und meistens ist es ein kleiner Unfall oder ein Infekt. Gerne hat man als Eltern etwas griffbereit um zur Linderung oder Genesung beizutragen.

Hier eine kleine Liste an Dingen, die dabei helfen können:

### Hilfsmittel und Verbandsmaterial

- Digitales Fieberthermometer
- Verbandsschere
- Pinzette
- Pflaster in verschiedenen Größen, Pflasterrolle
- sterile Wundschnellverbände
- Mullbinden, Brandwundaufgabe
- Leinentuch für Umschläge
- Wärmflasche / Kühlelement aus Gel o. ä.
- Nasensauger aus der Apotheke
- Taschenlampe
- Zeckenzange oder Karte

### Medikamente

Zur Linderung und Heilungsförderung bei den häufigsten Krankheitssymptomen und Verletzungen:

- Fiebersenkende/ schmerzstillende Zäpfchen oder Säfte
- Nasenspray mit Meersalzlösung und Kamille
- Wund- und Heilsalbe für kleinere Verletzungen
- Zinkoxid-Salbe gegen einen Wunden Po
- Antihistamin-Gel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche

## Heilkräuter

Bei so manchen Beschwerden können ein Balsam oder Tee aus Heilkräutern zur Linderung beitragen. Sie sind eine sinnvolle Ergänzung der Hausapotheke.

- Salbeitee, Thymiantee (grippaler Infekt)
- Kamillentee (Bauchschmerzen)
- Anis-Fenchel-Kümmeltee (Blähungen)
- Arnikagel (blaue Flecken und Beulen)
- Balsam mit Thymian und Myrte (Husten, Erkältung)
- Balsam mit Engelwurz (Halsschmerzen, Schnupfen)
- Salbe mit Bienenwachs und Leinöl (Wunden)
- Salbe mit ätherischer Öl-Mischung (Wunder Po)

In die Hausapotheke gehören auch verordnete Medikamente zur anhaltenden Therapie oder für den Notfall.

Die regelmäßige Kontrolle des Verfallsdatums bei Hilfsmitteln und Medikamenten sollte in der eigenen Hausapotheke durchgeführt werden.

Grundsätzlich gilt, bei Unsicherheit und der Verabreichung von Medikamenten immer zu allererst den Kinderarzt aufsuchen!

E. Fischer (PTA)

---

## Impressum

### Herausgeber

Familientreff INSEL e.V.  
Friedrichstraße 63, 88045 Friedrichshafen  
Tel. 07541-75150, Email: [verein@familientreff-insel.de](mailto:verein@familientreff-insel.de)

### Redaktion

Maren Gottwald (MG)	Anke Schäufele (AS)
Katharina Buck (KB)	Natascha Acikgöz (NA)
Corinna Sollbach (CS)	Monika Halfmann (MH)

### Freie Mitarbeiter

Claudia Bornmann

### Auflage

1500 Stück

# Wir möchten uns weiterentwickeln

Wenn dir etwas auffällt, du etwas verändern möchtest und dich etwas stört, melde es bitte an uns zurück! Folgende Formulare liegen bei uns aus und können in unseren Briefkasten geworfen werden:

<b>Beschwerde von:</b> .....	
<b>Beschwerdeempfänger:</b> .....	
Datum:	Uhrzeit:
Beschwerde:	
Vorgehen (zeitlicher Ablauf, Vorgehen, Ideen):	
Ergebnisse / Vereinbarungen:	
Überprüfung:	



Familientreff INSEL e.V.  
 Friedrichstr. 63  
 88045 Friedrichshafen  
 Tel. : 07541/ 75150  
 Fax : 07541/ 372452  
 info@familientreff-insel.de

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. - BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! -

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon, Handy: \_\_\_\_\_

Email-Adresse: \_\_\_\_\_

Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben)

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,00 € (Juristische Pers.: 30 €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von \_\_\_\_\_ € entrichten.

Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages.

Bei gewünschtem Austritt aus dem Verein geben Sie uns bitte eine **schriftliche** Kündigung.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.

Familientreff INSEL e.V, Friedrichstr. 63, 88045 Friedrichshafen

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZO 0000 2007 01

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

**SEPA-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige die Familientreff INSEL e.V, Zahlungen von meinem Kontomittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familientreff INSEL e.V auf mein Kontogezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

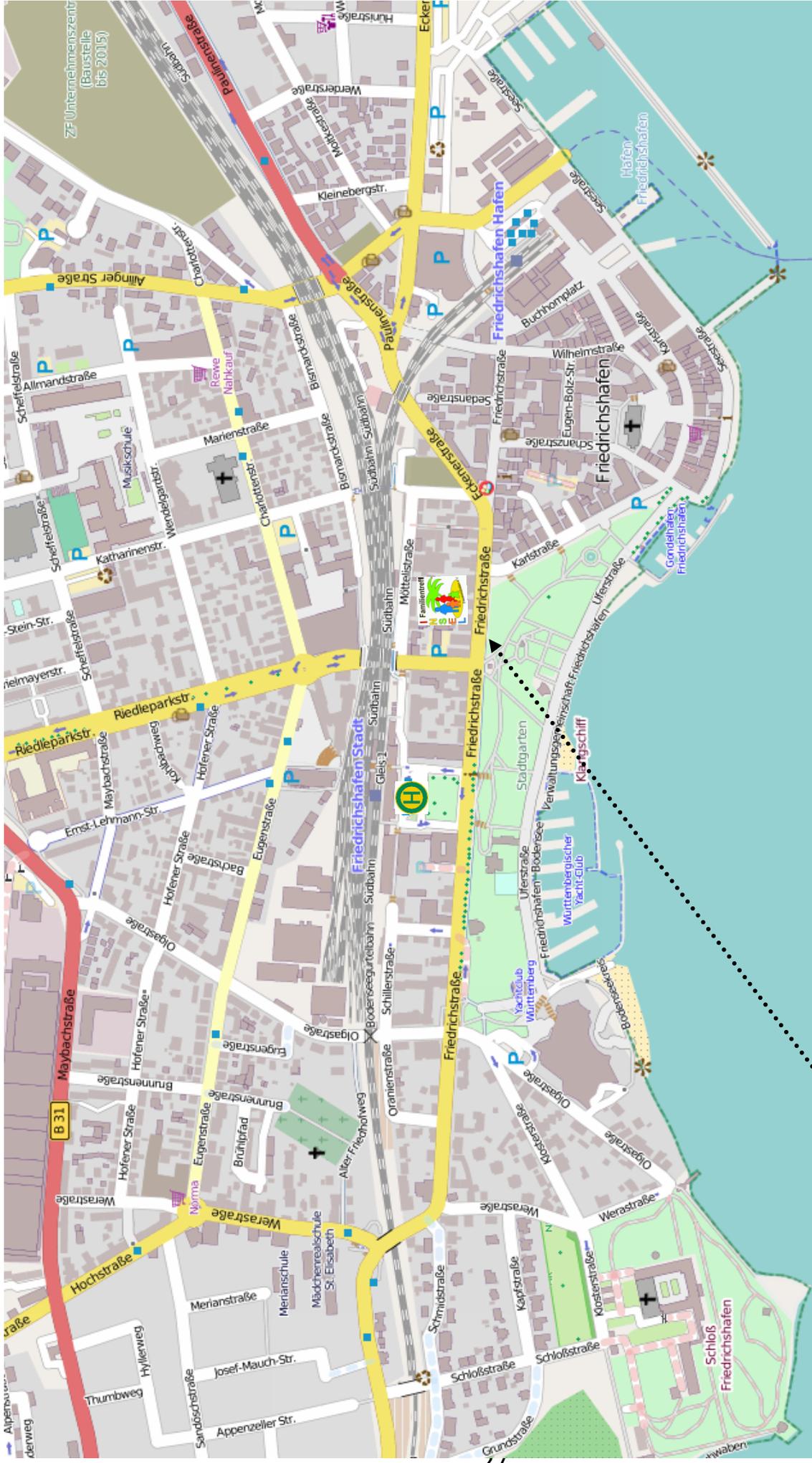
PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_

Kreditinstitut(Name/BIC) \_\_\_\_\_ /

(IBAN) DE \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_ / \_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_





Quelle: OpenStreetMap

Ihr findet uns in der Friedrichstr.63: gegenüber der Einfahrt zum Parkhaus am See bzw. zwischen dem Restaurant Athen und dem Spielwarengeschäft Schinacher – wir freuen uns auf Euch!