



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt

Z. B. B. B.
ZEPPELIN-STIFTUNG

Von Familien für Familien

INSELPOST

I Familientreff

N
S
E
L



Friedrichshafen e.V.

September - Dezember 2014

Wir ziehen um: ab Oktober finden Sie uns in der Friedrichstr. 63



Der Familientreff INSEL bietet

Begegnung

Kontakte

Austausch

Beratung

Information

Gruppen

Elternbildung

Geselligkeit

Spaß mit Kindern

Engagement von Familien für Familien

Kontakt

Familientreff INSEL Tel: 07541-75150 , email: info@familientreff-insel.de

Friedrichstraße 63, 88045 Friedrichshafen

IBAN: DE15690500010020164414, BIC: SOLADES1KNZ, Sparkasse Bodensee

Ansprechpersonen

Verein INSEL e.V.:

Vorstand: Cordula von Drathen, Angelika Jehle

Kasse: Sylvia Hermann

Beisitz: Giusi Kocatas, Svetlana Aul

Kinderbetreuung durch Senioren:

Helmi Fauth, Sprechzeit: 1. Mittwoch im Monat: 10-12 Uhr unter Tel: 07541-75150

oder unter: leih-omas-opas@familientreff-insel.de

Jugendamt im Treff:

Koordination, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote

Monika Halfmann Tel: 07541-372460

oder unter: jugendamt@familientreff-insel.de

...oder einfach mal Mittwochnachmittag hereinschauen!



Inhalt

INSEL-Vereinsinfos	3
INSEL - Umzug	3
Tag der offenen Tür am 19. Oktober	4
Freie Plätze in betreuten Kindergruppen	4
Events für die ganze Familie	4
Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“	4
INSEL-Sonntags-Frühstück mit Nikolausbesuch	5
Jubiläum Zwergenhaus	5
Ferienbetreuung “Rund ums Tier”	6
Verabschiedung Stefi Marosvaryne	7
Abschied vom Zwergenhaus	8
Arbeit des Jugendamtes im Familientreff	9
Das Jugendamt-Team	9
Gruppen und Angebote	10
INSEL – Wochenplan	13
Veranstaltungskalender.....	15
Veranstaltungen im September	15
Veranstaltungen im Oktober	15
Veranstaltungen im November	16
Veranstaltungen im Dezember	18
Kunterbunt.....	20
Halloween-Rezept	20

INSEL-Vereinsinfos

INSEL - Umzug

Liebe Mitglieder, liebe Leser,
die INSEL zieht in die alte Stadtkasse.

Voraussichtlich ab Beginn des neuen Schuljahres findet Ihr die INSEL für die Dauer von ca. 1,5 Jahren in der alten Stadtkasse in der Friedrichstraße 63 (zwischen dem Matratzen-Geschäft und dem Restaurant Athen).

Das gegenüber der Fußgängerzone liegende Gebäude wird derzeit kindgerecht ausgestaltet und renoviert, so dass wir schon zum 1. Oktober unsere Kurse und Angebote wieder allen Familien und Interessierten anbieten können.

Genauere Infos zu den Startdaten etc. erfahrt Ihr auf unsere Homepage www.familientreff-insel.de

Euer INSEL-Vorstand



Von links oben nach links unten: Fenja, Luise, Emma, Luis, Ella und Clemens freuen sich schon auf das neue Domizil des Familientreffs in der Friedrichstraße 63!

Tag der offenen Tür am 19. Oktober

Den verkaufsoffenen Sonntag in Friedrichshafen wollen wir nutzen, um allen interessierten Häfler Familien einen Einblick in unser neues Domizil zu gewähren.

Von 13:00 bis 16:00 Uhr wird die „neue INSEL“ geöffnet sein.

Wir freuen uns auf viele Besucher!

Freie Plätze in betreuten Kindergruppen

In unseren beiden betreuten Spielgruppen am Dienstag (Igelgruppe) und am Freitag (Entengruppe) sind ab Oktober 2014 wieder Plätze frei. Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren können hier in kleinen Gruppen Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen, spielen, singen und erste Ablösungsschritte von der Mama üben. Die Mütter wissen ihr Kind für 3 Stunden in guten Händen und können einen freien Vormittag für Termine oder einfach zur Entspannung nutzen. Beide Gruppen gehen von 8:45 bis 11:45 Uhr und kosten pro Gruppe 20 € im Monat (für INSEL-Mitglieder 16 €).

Anmeldung und Info: unter 07541-75150 oder bei Louisa Yousfi: 0157-88798795

Events für die ganze Familie

In diesem Herbst ist als Event für die ganze Familie ein Besuch auf dem Bauernhof geplant. Dabei können Kinder ab 4 Jahren mit ihren Eltern den Betrieb auf einem Obsthof kennenlernen und erleben, wie Apfelsaft hergestellt wird.

Termin: Mittwoch, 08. Oktober 2014 um 15:00 Uhr

Treffpunkt: beim Bauer Baur in der Teuringerstraße

Anmeldung und Info: Giusi Kocatas, Tel: 07541-3561140 oder 0176-99227870

Selbsthilfegruppe „Eltern von ADHS-Kindern“

Dieser Gesprächskreis von betroffenen Eltern trifft sich am **2. Donnerstag im Monat** in der Insel (s. a. im Wochenplan!). Die Gruppe freut sich immer über neue interessierte Eltern, die Kontakt und Austausch mit Gleichbetroffenen suchen.

Der nächste Termin ist am **09. Oktober 2014 um 19:30 Uhr.**

Kontakt und Info: Stefi Marosvary, Tel: 07541-4896005

INSEL-Sonntags-Frühstück mit Nikolausbesuch

Das traditionelle INSEL-Nikolaus-Frühstück für die ganze Familie ist wieder am 2. Adventssonntag geplant – erstmals in unseren neuen Räumlichkeiten.

Wie immer gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbüffet, bei dem sich jeder Besucher nach Herzenslust bedienen kann. Für die Kinder, die ja meist schnell gesättigt sind, gibt es ein Betreuungsangebot im großen Spielzimmer, während die Erwachsenen in Ruhe miteinander ins Gespräch kommen können. Den krönenden Abschluss bildet dann noch der Besuch des Nikolaus.

Wir möchten daran erinnern, dass eine verbindliche Anmeldung bis donnerstags vorher erforderlich ist, um planen zu können. Außerdem brauchen wir ein Helferteam zum Auf- und Abbau des Frühstücks. **Anmelde- und Helferlisten hängen in der Insel aus.**

Anmeldung auch unter: Tel: 07541-75150 oder info@familientreff-insel.de.

Jubiläum Zwergenhaus

Zehn Jahre gibt es inzwischen schon das "Zwergenhaus", die Krippe für Kleinkinder zwischen ein und drei Jahren in der Lilienstraße hinter der Evangelischen Erlöserkirche. Im Juli haben die Kleinen Mama und Papa, Oma und Opa in ihr kleines Reich eingeladen, um gemeinsam das Jubiläum zu feiern.

Rechtzeitig zu Beginn des Festes hatten sich die Wolken verzogen und die Sonne ließ sich blicken. Bevor es raus zu den Bewegungsspielen, in den Garten ging, hatten sich alle im Gruppenraum versammelt, um zur Stärkung gemeinsam ein Mittagessen einzunehmen. Sowohl beim Kochen, beim Backen der Kuchen als auch bei der Beschaffung von rund 500 Preisen für die Tombola hatten die Eltern tatkräftig mitgeholfen.

Und wie wohl sich die Kleinen in der Kinderkrippe fühlen, wurde bei den Spielen im Freien, die die Erzieherinnen für sie zusammengestellt hatten, deutlich. Besonders Spaß machte dabei das Schubkarrenfahren mit Papa oder Opa.

Vor zehn Jahren war es die erste Einrichtung für Kinder unter drei Jahren, die nach dem Platz-Sharing-Modell arbeitete. Seit dem Beginn war das Zwergenhaus immer voll belegt, d.h. mit 20 Kleinkinder zwischen eins und drei Jahren. Seit Mai dieses Jahres sind es mit dem Flexi-Paket sogar 23 Kinder, die von sieben Erzieherinnen in zwei Gruppen betreut werden. Mit dem Familientreff als Träger wurde die Krippe ideell, personell, finanziell und auch räumlich von der Stadt, dem Jugendamt, der Zeppelin-Stiftung sowie der Evangelischen Kirche unterstützt.

Ferienbetreuung "Rund ums Tier"



Auch in diesen Sommerferien hat die Insel eine Ferienbetreuung angeboten für alle daheimgebliebenen Kinder im Alter von 3-12 Jahren. 25 Kinder nahmen an der Ferienaktion "Rund ums Tier" teil und konnten zusammen mit dem engagierten Betreuerteam ein abwechslungsreiches Programm erleben.

Die Räume der Erlöserkirchengemeinde waren zwei Wochen lang mit fröhlichen lauten Kinderstimmen gefüllt, lebhaft und temperamentvoll, wie eben Kinder sind.

Als wichtigste Unterstützung für die Erkundungs- und Lernmöglichkeiten (durch Bücher und Arbeitsblätter über Tiere) haben wir immer wieder „tierischen“ Besuch gekriegt.



Um andere Highlights zu erwähnen: es gab jede Menge Material und verschiedene Techniken zum Basteln, Kinderschminken, Maniküre, wir haben für die Zwergenhauskinder ein Puppentheater vorbereitet und eine echte Zumba-Trainerin hat uns zur Bewegung gebracht.

Für das leibliche Wohl haben die Mamas wieder selbst zu Hause gesorgt, doch wir haben auch einiges aus der Küche hervorzubereiten: mit der Hilfe von vielen kleinen Händen sind leckere Tierkekse, Pferdekuchen, Eis und Frosch-Pfannkuchen entstanden. Wenn die liebe Sonne aus den Wolken lugte, konnten wir im Garten herumtoben. Bei den Wasserrutschen und Kreisspielen ist die Zeit sooo schnell vergangen. Als Wochenschluss waren die zwei Ausflüge auch unvergessliche Erlebnisse...



Liebe Kinder, vielen Dank, dass ihr dabei wart, uns hat es sehr viel Spaß gemacht, diese Zeit mit Euch zu verbringen!

Stefi, Indah, Hanna, Pina, Alina, Angelika, Maren, Silvi und Günther

Verabschiedung Stefi Marosvaryne

Mit Stefi verlässt uns eine langjährige und engagierte Mitstreiterin. Über das damals laufende Café International in die INSEL gekommen, übernahm Stefi zunächst eine Vertretungsstelle für unsere Betreuungsangebote, bevor sie zwei Gruppen fest übernahm. Von 2009 bis 2012 war sie darüber hinaus Vorstandssprecherin. Sie initiierte/wiederbelebte die Selbsthilfegruppe „Eltern von AD(H)S Kindern“. Als Kompass-Koordinatorin unterstützte sie die Vernetzung der INSEL mit den hiesigen Sozialträgern. Dieses Jahr war sie als Koordinatorin der Ferienbetreuung aktiv. Darüberhinaus wirkte sie tatkräftig bei diversen Veranstaltungen.

Nun wartet auf sie eine neue berufliche Herausforderung, die ein ehrenamtliches Engagement in dem Maß wie bisher nicht mehr zulässt. Deswegen gibt sie die Kinderbetreuung bei uns auf.

Wir wünschen Ihr für die neue Aufgabe von Herzen alles Gute!



Von links nach rechts: Maren Gottwald, Stefi Marosvaryne, Angelika Jehle

Abschied vom Zwergenhaus

Liebe Mitglieder, liebe Leser,

nachdem die Trägerschaft für unser Zwergenhaus nun 10 Jahre lang vom jeweiligen Vorstand ehrenamtlich geführt wurde, fiel vor einiger Zeit von Seiten der Einrichtungsleitung und des Vorstandes der Entschluss, das Zwergenhaus an einen hauptamtlich arbeitenden Träger abzugeben:

Die Evangelische Gesamtkirchengemeinde Friedrichshafen wird ab dem neuen Kindergartenjahr 2014/2015 (01.09.2014) Träger des Zwergenhauses sein.

Der Vorstand ist sehr froh, dass die Evangelische Gesamtkirchengemeinde die Trägerschaft übernimmt und den Vorstand in dieser Hinsicht entlastet. Die Trägerschaft einer Kindertagesstätte mit 24 Betreuungsplätzen und acht Mitarbeiterinnen übersteigt aus Zeit- und auch aus Haftungsgründen bei Weitem das, was ein ehrenamtlich arbeitender Vorstand an Aufgabenerfüllung wahrnehmen kann und sollte. Wir sind überzeugt, dass sich das Zwergenhaus bei der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde in sehr guten Händen befindet.

Wir wünschen unseren Mitarbeitern und Kindern weiterhin alles Gute im Zwergenhaus! Möge es sich auch unter der neuen Trägerschaft weiterhin so positiv für die Stadt Friedrichshafen entwickeln!

Euer INSEL-Vorstand

Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreff INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt das Jugendamt „Frühe Hilfen“ für Familien um.

Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an. Diese unterliegt der Schweigepflicht. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich/ freiwillig engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterin Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

Das Jugendamt-Team



Monika Halfmann

Sozialpädagogische Begleitung des Treffs, Beratung für Familien, Gruppe allein Erziehende, INSEL-Café, Planung und Koordination, Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger

Stilltreff, Sprechzeit
Familienhebamme



Lucia Beckesch

Gruppe Junge Mütter/
Eltern,
Einzelberatung für Junge
Mütter/Eltern



Corinna Sollbach

Babytreff, Spielgruppe für
Babys und ihre Mütter/Väter,
„Guter Start für junge Eltern“

Gruppen und Angebote

Beratung und Treff für allein Erziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie natürlich willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen allein Erziehenden!

Jeden Dienstag von 15:00 – 17:00 Uhr

Neue
Zeit !



Ansprechperson: Monika Halfmann: 07541-372460

In beiden Gruppen gibt es eine Kinderbetreuung!

Gruppe Junge Mütter / Eltern

„So jung und schon ein Kind!“
oder
“Du verdirbst dir dein Leben“

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe Junge Mütter/Eltern bietet einen geschützten Raum, um Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen und fachlich kompetente Beratung.

Jeden Donnerstag von 9:30 – 11:30 Uhr

Ansprechperson: Lucia Beckesch: 07541-401807

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Familien-Hebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429



Babytreff und Spielgruppe für Babys

Der **Babytreff** findet **jeden Freitag von 10:00 – 12:00 Uhr** statt. Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und zu informieren über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby.

Wenn die Babys mobiler werden, wechseln sie in eine

angeleitete Spielgruppe, die **14 täglig am Donnerstag von 10:00 – 12:00 Uhr** stattfindet. Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-75150



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen, Frau Gabriele Schaup-Knaack, kann in Zukunft nicht mehr regelmäßig im INSEL-Cafe anwesend sein.

Unter der Telefonnummer : 0151-55139777 ist sie aber gut erreichbar und kann allgemeine Informationen geben oder bei Bedarf einen persönlichen Termin vereinbaren.

Sprechzeit Familienhebamme

Neues
Angebot !

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre

Im Rahmen des Programms MOBILE / Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Eltern werden und Eltern sein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Jeden Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger, Familienhebamme: 07541-372460

„Guter Start“ – ein Kurs für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen

Eine besondere Lebenssituation ist z.B. gegeben, wenn Sie noch sehr jung sind oder Ihr Kind allein erziehen, wenn Sie unter besonderen Belastungen stehen oder es Risikofaktoren bei Ihrem Kind gibt. In diesem Kurs erhalten junge Eltern individuelle Beratung und Unterstützung in der Interaktion mit ihrem Baby. Sie lernen die Signale des Babys besser zu verstehen und gewinnen so mehr Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby.

STÄRKE plus

Termin: montags, 14:30 – 16:00 Uhr (10 Termine)

Der nächste Kurs ist geplant ab 10. November 2014.

Anmeldung, Information und Antragstellung bei:

Monika Halfmann: 07541-372460

INSEL – Wochenplan

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
<p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Rennmäuse (Jessica Lipp, Tel: 0157-78968629)</p>	<p>8:45 – 11:45 Uhr (M)</p> <p>Betreute Kindergruppe Igel-Gruppe</p> <p>Anmeldung s. unten</p>  <p>Neue Zeit</p> <p>9:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Kontakt- und Beratungs-Telefon für Familien M. Halfmann, Jugendamt Tel: 07541-372460</p>	<p>Neue Zeit</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Russische Eltern-Kind-Gruppe Kolobok (Alla Ezuta, Tel: 07541-6018250)</p>
<p>15:30 – 17:00 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Die kleinen Hüpfen (Melanie Auerswald Tel: 0174-4034368)</p>	<p>15:30 – 17:30 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Rasselbande (Steffi Wolf, Tel: 0172-6155486)</p> <p>Neue Zeit</p> <p>15:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Treff für allein Erziehende mit Monika Halfmann Kinderbetreuung vorhanden</p>	<p>15:00 – 17:30 Uhr</p> <p>INSEL-Café Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch</p> <p>Mit Kinderbetreuung und Beratungsangebot des Jugendamtes</p> <p>Wir freuen uns immer über neue Gäste!</p>
<p>Ansprechperson für betreute Kindergruppen und Eltern-Kind-Gruppen: Louisa Yousfi: Tel: 0157-88798795</p>		

September bis Dezember 2014

DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
<p>9:30 – 11:30 Uhr</p> <p>Treff junger Mütter / Eltern mit Lucia Beckesch Kinderbetreuung vorhanden</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr (M)</p> <p>Baby-Spielgruppe für Mütter mit Babys von 9-18 Monaten mit Corinna Sollbach</p>	<p>8:45 – 11:45 Uhr (M)</p> <p>Betreute Kindergruppe Enten-Gruppe</p>  <p>Anmeldung s. unten</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Still-Treff mit Dorothea Krüger</p> <p>10:00 – 12:00 Uhr</p> <p>Baby-Treff (bis 9 Mon.) mit Corinna Sollbach</p>	<p>Tag der offenen Tür am So. 19.10. 2014 von 13:00 - 16:00 Uhr</p> <p>Nikolaus-Frühstück für die ganze Familie am So. 07.12.2014 von 9:00 – 11:30 Uhr</p> <p>Anmeldung erforderlich: s. vorn im Heft</p>
<p>15:30 – 17:30 Uhr (M)</p> <p>Eltern-Kind-Gruppe Die Glücksbärchis (Mandy Sornik, Tel: 07541-6038730)</p> <p>16:00 – 17:30 Uhr Neu</p> <p>Sprechzeit Familienhebamme D. Krüger, Tel: 07541-372460</p> <p><i>Am 2. Donnerstag im Monat</i> 19:30 Uhr</p> <p>Gesprächskreis für Eltern von AD(H)S-Kindern <i>nächstes Treffen: 09.10.2014</i> siehe auch vorn im Heft</p>	<p>15:30 – 17:30 Uhr</p> <p>Brasilianische Eltern-Kind-Gruppe Pimpolhos (G. Sommer, Tel: 07541-286303)</p>	

Veranstaltungskalender

Veranstaltungen im September

Mo. 15.09.14 und Mo. 29.09.14

20:00 Uhr

INSEL-Vorstandssitzung

Öffentliche Sitzung des INSEL Vorstands.

Di. 30.09.14 bis 04.11.14 Achtung: neuer Wochentag!

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys

Dieser Kurs ist schon belegt. Nächster Kursstart siehe November

Veranstaltungen im Oktober

Ab Mo. 06.10.14

PEKiP – Kurse für Babys Jahrgang 2014

Das Prager-Eltern-Kind-Programm bietet Spiel- und Bewegungsanregungen für Babys ab der sechsten Lebenswoche. Sie haben die Möglichkeit, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung anzuregen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen.

Leitung: Corinna Sollbach,
Dipl. Sozialarbeiterin und PEKiP-Kursleiterin

Kurse: Montags: 9:15-10:45 Uhr und 11:00-12:30 Uhr

Kosten: 95 € für 10 Termine

STÄRKE-Gutschein ist anrechenbar. 

Anmeldung: bei Frau Sollbach, 07546-4249983

Mi. 08.10.14

15:00 Uhr

Familienevent: Besuch auf dem Bauernhof

Nähere Infos zu diesem Angebot siehe vorn im Heft.

Kontakt und Info: Giusi Kocatas, Tel: 07541-3561140 oder 0176-99227870

Do. 09.10.14

19:30 Uhr

SHG „Eltern von ADHS –Kindern“

Nähere Infos zu dieser Selbsthilfe-Gruppe siehe vorn im Heft.

Kontakt und Info: Stefi Marosvary, Tel: 07541-4896005

Fr. 10.10.14

20:00 - 21:00 Uhr

Sa. 11.10.14

9:30 - 11:30 Uhr

Herbst-Basar

Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Herbst- und Winterbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Freitags ist Einlass nur für Schwangere. Samstag natürlich mit kostenloser Kinderbetreuung!

Ab Mo. 20.10.14 bis 23.03.15

20:00-21:30 Uhr

„Auftanken“ – ein Gesprächskreis zur Erziehung im Kleinkindalter

Die Erziehung ihrer Kinder stellt Eltern immer wieder vor neue Herausforderungen. In diesem monatlich stattfindenden, begleiteten Gesprächskreis haben sie die Möglichkeit, ihre aktuell dringenden Fragen einzubringen und durch Austausch mit anderen Eltern sowie den fachlichen Rat einer Familientherapeutin Lösungswege zu finden. Auf Wunsch der Eltern kann die Fachkraft auch Inputs zu allgemeinen Erziehungsthemen geben.

Zwischen den monatlichen Treffen kann sich die Gruppe bei Bedarf zusätzlich in den Inselräumen zum Eltern-Austausch treffen.

Termine: Mo. 20.10., 17.11., 15.12.2014 und 19.01., 23.02., 23.03.2015

Leitung: Chantal Michaelsen, Systemische Familientherapeutin

Kosten: 40 € oder **STÄRKE** Gutschein für alle Abende

Verbindliche Anmeldung bis 13.10.14 unter 07541/372460

Veranstaltungen im November

Mi. 05.11.14 (4 Termine)

9:30 – 11:00 Uhr

Mehrsprachigkeit im Baby- und Kleinkindalter

Im ersten Lebensjahr werden wichtige Grundlagen für den Mehrspracherwerb ge-

legt. In diesem Kurs erfahren Sie, was Eltern über Mehrsprachigkeit wissen sollten. Sie erhalten praktische Tipps und Anregungen

- für die spielerische Förderung der Familiensprache(n)
- für die Förderung der deutschen Sprache
- für Kinderbücher und erste Spiele

Gleichzeitig gibt es die Möglichkeit, sich mit anderen mehrsprachigen Familien auszutauschen. Bitte eine Decke für Ihr Baby mitbringen.

Referentin: Dr. Bettina Kumpfert-Moore, Diplompädagogin und Sprachwissenschaftlerin, Mutter von 3 mehrsprachig aufwachsenden Kindern

Kosten: 40 € (Paare 60 €) oder Gutscheine 

Verbindliche Anmeldung unter: 07541-954855

Sa. 08.11. und So. 09.11.14

10:00 – 14:00Uhr

Erste Hilfe bei Kindern - Ein Kurs an zwei Vormittagen

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN können wir wieder einen Elternkurs zur 1. Hilfe anbieten. Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Das Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen
- Erstversorgung von Knochenbrüchen.

Mit Teilnahmebescheinigung.

Leitung: Kerstin Weiss, Ausbildungsleiterin MHD

Kosten: 35 Euro, Paare 60 Euro
(Einige Krankenkassen erstatten die Kosten)

Verbindliche Anmeldung bis 03.11.14 unter 07541-75150 oder per mail

Do. 13.11.14

19:30 Uhr

SHG „Eltern von ADHS –Kindern“

Nähere Infos zu dieser Selbsthilfe-Gruppe s. vorn im Heft.

Kontakt und Info: Stefi Marosvary, Tel: 07541-4896005

Di. 18.11.14 bis 16.12.14 Achtung: neuer Wochentag!

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel und Spaß für Babys

Kurs 1: Babys von 9-15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 3 – 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Was Babys im ersten Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann.

Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder direkt an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden den Kurs ab.

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 40 € oder Gutschein 

Verbindliche Anmeldung unter 07541-75150 oder per Mail.

Veranstaltungen im Dezember

So. 07.12.14

9:00 - 11:30 Uhr

Nikolaus-Frühstück für die ganze Familie

Das Familienfrühstück am Sonntag ist wieder vorweihnachtlich gestaltet und bietet ein umfangreiches Büffet für jeden Geschmack. Siehe auch vorn im Heft.

Kosten: 6 € Erwachsene, 0,5 € bis 3 € Kinder

15 € Familienpauschale

Kinderbetreuung (bei angemeldetem Bedarf) für 1 € pro Std.

Verbindliche Anmeldung bis Donnerstag vorher direkt in der INSEL, unter 07541-75150 oder per Mail.

Do. 11.12.14

19:30 Uhr

SHG „Eltern von ADHS –Kindern“

Nähere Infos zu dieser Selbsthilfe-Gruppe s. vorn im Heft.

Kontakt und Info: Stefi Marosvary, Tel: 07541-4896005

Ba-
sar

Basar

I
N
S
E
L



Der Familientreff INSEL e.V. Friedrichshafen bietet auf seinem BASAR – RUND UMS KIND wieder gut erhaltene, modische Herbst- und Winterbekleidung, Umstandsmode, Spielsachen, Fahrzeuge und mehr an. Natürlich mit kostenloser Kinderbetreuung!
(Altersbegrenzung bis 8 Jahre)

**Wann: am 11. Oktober 2014
von 9:30 – 11:30 Uhr**

**Wo: in der Bodenseeschule St. Martin
Zeisigweg 1, Friedrichshafen**

Abendverkauf für Schwangere!

Wieder laden wir alle schwangeren Frauen zu einem Abendverkauf ohne Gedränge ein am

Freitag, 10. Okt. 2014 von 20:00 – 21:00 Uhr

Bitte gültigen
Mutterpass mitbringen!

Verkäufernummern, sowie weitere Informationen bekommen Sie auf unserer Internetseite:

www.familientreff-insel.de

Bei Fragen bitte ab dem 24.09.2014 unter der Nr. 0175-9100750 anrufen. Erreichbarkeit Mi. + Fr. 15:00-16:00 Uhr.

Kunterbunt

Halloween-Rezept

Der Klassiker an Halloween: wenn Sie mit Ihrem Kind eine Kürbislaterne für Halloween basteln, können Sie aus den Resten eine leckere Suppe kochen!

Zuerst eine kurze Anleitung für das Schnitzen der Kürbislaterne:



Sie brauchen:

- einen Kürbis
- Messer, Löffel
- einen Flizstift
- Teelicht

So geht's:

1. Schneiden Sie einen Deckel vom Kürbis ab und kratzen mit einem Löffel Fruchtfleisch und Kerne heraus.
2. Malen Sie ein Gruselgesicht auf den Kürbis und schneiden es aus.
3. Stellen Sie ein Teelicht in den Kürbis, damit er abends schön gruselig leuchtet!

Und nun das Rezept für die leckere **Kürbissuppe**:

Zutaten:

- 1 Kürbis
- 1-2 Zwiebeln
- etwas Öl
- Gemüsebrühe
- Salz, Pfeffer
- etwas Kürbiskernöl und ein paar Kürbiskerne

So geht´s:

1. Die Zwiebeln würfeln und im Öl andünsten.
2. Das Kürbisfleisch würfeln und zu den Zwiebeln geben. Anbraten und mit der Gemüsebrühe ablöschen.
3. Etwa 15 bis 20 Minuten köcheln lassen, dabei immer wieder umrühren, bis der Kürbis gar ist.
4. Nach Geschmack pfeffern und salzen.
5. Mit dem Pürierstab pürieren (Mixer geht auch).
6. Feinschmecker geben noch ein paar Tropfen Kürbiskernöl und in der Pfanne angeröstete Kürbiskerne dazu!

Quelle: <http://www.schule-und-familie.de/basteln/halloween/kuerbislaternen-basteln.html>, <http://www.schule-und-familie.de/rezepte/rezepte-halloween-party/halloween-rezept-kuebissuppe.html>

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Impressum

Herausgeber

Familientreff INSEL e.V.
Friedrichstraße 63, 88045 Friedrichshafen
Tel. 07541-75150, Email: verein@familientreff-insel.de

Redaktion

Elena Oschwald (EO)	Maren Gottwald (MG)
Monika Halfmann (MH)	Cordula von Drathen (CD)

Freie Mitarbeiter

Linda Weber (LW)	Helmi Fauth (HF)
------------------	------------------

Auflage

1000 Stück



Familientreff INSEL e.V.
Friedrichstr. 63
88045 Friedrichshafen
Tel. : 07541/ 75150
Fax : 07541/ 372452
info@familientreff-insel.de

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. - BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! -

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon, Handy: _____

Email-Adresse: _____

Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben)

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,00 € (Juristische Pers.: 30 €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von _____ € entrichten.

Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages.

Bei gewünschtem Austritt aus dem Verein geben Sie uns bitte eine **schriftliche** Kündigung.

Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.

Familientreff INSEL e.V, Friedrichstr. 63, 88045 Friedrichshafen

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZO 0000 2007 01

Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familientreff INSEL e.V, Zahlungen von meinem Kontomittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familientreff INSEL e.V auf mein Kontogezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen

Name, Vorname: _____

Straße: _____

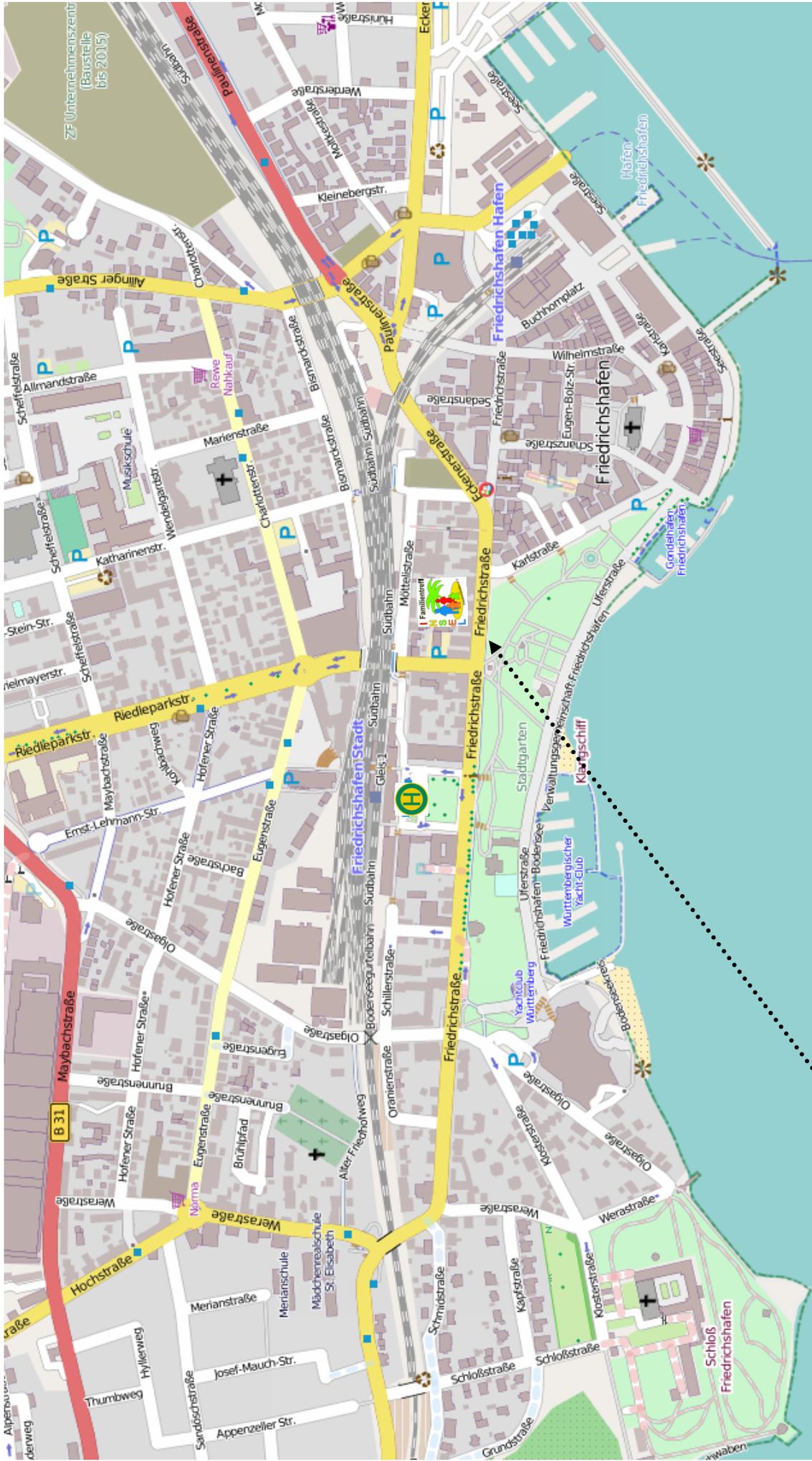
PLZ, Wohnort: _____

Kreditinstitut(Name/BIC) _____ /

DE (IBAN) _/___/_/___/_/___/_/___

Datum: _____ Unterschrift _____





Quelle: OpenStreetMap

Ihr findet uns in der Friedrichstr.63: gegenüber der Einfahrt zum Parkhaus am See bzw.

zwischen dem Restaurant Athen und dem Matratzen-Geschäft in der Straße beim Schinacher - wir freuen uns auf Euch!