



INSELPOST von Familien für Familien



KONTAKT

Kontakt

Familientreff INSEL e.V. Scheffelstraße 31

88045 Friedrichshafen

E-Mail: info@familientreff-insel.de

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE15690500010020164414

BIC: SOLADES1KNZ



Jugendamt im Treff

Koordination, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach

Telefon: 07541 372460

corinna.sollbach@bodenseekreis.de



Familientreff INSEL e.V.

Vereinsvorstand

Sprecherinnen: Birgit Müller & Natascha Acikgöz

Kasse: Franziska Jäckel

Beisitz: Svetlana Aul, Elena Oschwald,

Lisa Köse, Sara Eskicioglu-Lattermann

EDV Elena Oschwald, Claudia Bornmann

Projekte (siehe Vereinsteil)



Kinderbetreuung durch

Senioren.

Projektleitung: Helmi Fauth



Betreute Kindergruppen Sara Eskicioglu-Lattermann



Basar Team - Kontakt: basaradmini@familientreffinsel.de

Vorwort

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

seit über 25 Jahren war unser gelbes DIN A5-Heftchen das Markenzeichen des Familientreffs INSEL e.V. Ausgelöst durch die Planung und Vorbereitung unseres Umzuges kam ein Veränderungsprozess in Gange, der sich erstmals am verkaufsoffenen Sonntag am 15. Oktober 2017, mit neuem Vereinslogo und einem bunten und vielversprechenden Infostand zeigte.

Die Farben des neuen Logos inspirierten uns und wir entwickelten ein Farbkonzept für unsere neuen Räumlichkeiten. Ein Leitsystem gibt jetzt Orientierung in unserem neuen zweistöckigen Familientreff und auch kleine Menschen, die noch nicht lesen können, haben die Möglichkeit sich prima zurecht zu finden.

Die bisherige Struktur der INSEL-Post haben wir in den Grundzügen beibehalten. Es gibt nach wie vor die Informationsseiten des Vereins - gut erkennbar an der Farbe "ORANGE". Berichtet wird hier über die verschiedenen Aktivitäten & Angebote, die vom Verein für Familien ehrenamtlich organisiert und angeboten werden.

Mit der Farbe "BLAU" sind die Angebote und die Unterstützungsmöglichkeiten des Jugendamtes im Familientreff INSEL e.V. erkennbar.

Gemeinsam haben wir, Verein & Jugendamt, das Wohl der Familien in Friedrichshafen im Blick. Wir gestalten und planen gemeinsam. Wir bieten vielerlei Möglichkeiten für Familien unseren Treff zu besuchen und sich aktiv zu beteiligen. Auf den "GRÜN" hinterlegten Seiten finden Sie Kurse, Gruppen, offene Treffs, Vorträge und vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit unserer farbenfrohen neuen INSEL-Post und freuen uns natürlich über Ihren Besuch in unseren neuen Räumen.

Das Redaktionsteam

Die INSEL - wer gehört dazu, wer redet mit, was machen wir

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

Seit über 25 Jahren ist die INSEL ein fester Bestand-teil der Stadt Friedrichshafen. Bekannt ist sie als eine Anlaufstelle für alle Familien in Friedrichshafen unabhängig von Nationalität, Religion und aktueller Familiensituation. Hervorgegangen aus einer gemeinsamen Initiative engagierter Eltern und dem Kreisjugendamt wurde 1992 der Verein Familientreff INSEL e.V. gegründet.

Die Zielsetzung der beiden Kooperationspartner war und ist es, durch Vermittlung von Kontakten, Informationen, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe die Lebenssituation von Familien zu verbessern und Eltern in ihrer Erziehungsleistung zu stärken. Die Aktivitäten und Angebote werden sowohl von ehrenamtlich Engagierten als auch von Mitarbeitern des Jugendamtes Bodenseekreis in enger Kooperation getragen und gestaltet. In der Arbeit werden insbesondere "Frühe Hilfen" für Familie umgesetzt.

Die Stadt Friedrichshafen unterstützt den Familientreff INSEL durch kostenfreie Räume, den Druck der Inselpost und der Förderung von Projekten, z.B. das Leih-Oma-Projekt.

Das Angebot des Familientreffs umfasst sowohl offene Treffs zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch, fachlich angeleitete sowie selbst organisierte Gruppen für Eltern mit Kindern, Kleinkindbetreuung, Elternbildung und Beratung als auch Freizeitgestaltung und Geselligkeit.

Zunehmend leistet "Die INSEL" einen wichtigen Beitrag zur Integration von Familien mit Migrationshintergrund und Familien im Asylverfahren. Wichtige Bausteine sind hier das Projekt "Kompass" mit mehrsprachigen Lotsinnnen, die Familien mit geringen Deutschkenntnissen begleitet und das "Café International" mit Sprachkurs und Kinderbetreuung. Das INSEL-Team



GEMEINSAM FAMILIEN STÄRKEN



Verein

Mitglieder

Sprachrohr für Familien
Eltern-Kind-Gruppen
Ferienbetreuung Vorträge
Kinderbetreuung durch Senioren

Feste Veranstaltungen
Kurse Inselbasar

Kinderbetreuung

Kontakte

Bildung Austausch

Begegnung Gruppen

Information Beratung
Engagement Feste

SpaßVeranstaltungen

Jugendamt

Babytreff finanzielle Unterstützung Stilltreff

Sozialpädagogische Begleitung Familien-Hebamme Elternbildung Gruppenangebote

Baby-Spielgruppe Beratung

Familientreff INSEL e.V. ...

... greift Ideen und Bedürfnisse von Familien auf

... vertritt sie in der Öffentlichkeit

... setzt neue Projekte um

Räumlichkeiten finanzielle Unterstützung

FRIEDRICHSHAFEN

Seeblick mit Weitsicht

Stadt Friedrichshafen

Der Vorstand stellt sich vor



Natascha Acikgöz

Funktion: Sprecherin

Alter: 29

Beruf: Bankfachwirtin

Kinder: Neva 3 und Baby Nr. 2 in freudiger

Erwartung ©

Motivation: Eine offene Begegnungsstätte zu schaffen in der sich jeder willkommen und wohl fühlt und Familien ein vielfältiges Angebot bietet. Die Vielfältigkeit finde ich als Bereicherung und freue mich, dass das Angebot der INSEL so gut genutzt wird.



Birgit Müller

Funktion: Sprecherin

Beruf: Entwicklungsingenieurin

Kinder: Inga, Timm

Motivation: Der Still- und Babytreff hat mir am Anfang mit Kind sehr geholfen und ich bekam gute Tipps und Ratschläge. Auch habe ich die Betreuung der festen Kindergruppen genutzt. Deshalb unterstütze ich den Verein ehrenamtlich, um anderen Familien das Angebot der INSEL zu

ermöglichen.



Franziska Jäckel

Funktion: Kassiererin

Alter: 34

Beruf: Kinderkrankenschwester

Kinder: 2

Motivation: Die INSEL ist eine wunderbare Einrichtung für Eltern, Mütter und Kontakt-Suchende. Ich selbst habe dort wunderbare Freundschaften schließen können und habe so einigen Rat bekommen. Das alles soll mit meiner kleinen Unterstützung weiterleben.



Elena Oschwald

Funktion: Beisitzer

Alter: 31

Beruf: Controller

Kinder: Tom 4, Mara 1

Motivation: Damit das heutige Angebot, das auch meine eigene Familie nutzen konnte, noch viele viele Jahre so bestehen bleiben

kann.



Svetlana Aul

Funktion: Beisitzer

Alter: 36

Beruf: Psychologin

Kinder: 2, 10 und 12 Jahre

Motivation: Anderen helfen, weil ich etwas für andere tun möchte

Lisa Köse

Funktion: Beisitzer

Alter: 25

Beruf: Hausfrau

Kinder: 2, ein Junge und ein Mädchen

Motivation: Ich kam damals zur Insel, da war mein Sohn 8 Wochen alt und seit diesem Tag war ich jeden Donnerstag in der "jungen Mütter"-Gruppe. Irgendwann bin ich Mitglied geworden und dadurch ist das Interesse zur Insel immer größer geworden. Und so habe ich mir überlegt, mich für das Ehrenamt aufstellen zu lassen. Was ich daraus mitnehmen werde, lasse ich mir offen, aber bestimmt neue Freundschaften.



Sara Eskicioglu-Lattermann

Funktion: Beisitzerin im Vorstand, Koordination der Kinderbetreuer/-innen, Kinderbetreuerin in der Entengruppe" und im "Cafe International Sprachkurs"

Alter: 30

Beruf: MTA

Kinder: 2

Motivation: Ich übe das Ehrenamt aus, weil ich Freude an der Arbeit mit Menschen habe, die aus den unterschiedlichsten Gründen zu uns kommen; sei es Deutsch zu lernen, dem Alltag zu entfliehen, Hilfe zu suchen, Kontakte zu knüpfen,...

Es macht mich glücklich und erfüllt mich, wenn ich jemandem durch kleine Bemühungen ein Lächeln auf die Lippen zaubern kann und durch die Vielseitigkeit der kleinen und großen Menschen, mit ihren unterschiedlichen, persönlichen Geschichten und Erfahrungen, zusätzlich bereichert werde.

Es sind oft die kleinen Dinge, die den größten Raum in unserem Herzen einnehmen...



RÜCKBLICK

Familientreff INSEL e.V.

nach 25 Jahren im neuen Gewand

Mit deutlich spürbarer Aufbruchsstimmung präsentierte sich der Familientreff INSEL e.V. mit einem Stand sowie einem Bobby-Car-Parcour am verkaufsoffenen Sonntag den 15.10.2017 in Friedrichshafen. Mit großem ehrenamtlichen Engagement wurde das neue Logo mit bunten & frischen Farben entwickelt und überzeugte die Häfler am Infostand. Rund 300 bunte Luftballons mit neuem Logo wurden verteilt, sodass die Friedrichsstrasse einem bunten Luftballonmeer glich.

Mit kindergroßen Verkehrsschildern der Verkehrswacht Friedrichshafen wurde der Bobby-Car-Parcours ein Erlebnis für alle Beteiligte und so gab es schnell hitzige und schnelle Rennen entlang der Sudanstraße



Zauberer HAKU erfreute die Besucher mit Luftballontieren. Zur Stärkung konnten sich alle an frischen Äpfeln sowie frisch gepresstem Apfelsaft kostenlos bedienen. Hier geht nochmals ein besonderer DANK an "Obst vom Bodensee" für die großzügige Apfelspende, den Bauern Arnegger & Baur sowie der Kelterei Knill für den leckeren Apfelsaft.



RÜCKBLICK

Ein hoher Besuch in der INSEL am 06. Dezember 2017

Als das Mittwochs-Café das letzte Mal vor dem Umzug seine Türen in der Friedrichstraße 63 geöffnet hatte, wurde die INSEL nahezu "gestürmt". Rund 68 Kinder in Begleitung ihrer Eltern versammelten sich im großen Spielzimmer & Gruppenraum. Angemeldet war hoher Besuch, der mit großer Aufregung erwartet wurde.

Aus der Küche duftete es bereits nach indonesischen Leckereien, denn Indah hatte den Kochlöffel geschwungen. Unsere Kuchenspender sorgten für den Nachtisch Im Spielzimmer herrschte buntes Treiben: Die Kinder bastelten Geschenke für den Nikolaus und unsere liebe Swetlana übte mit den Kindern Nikolaus-Lieder, damit der heilige Mann gebührend empfangen werden konnte.



Als der lang ersehnte große, weißbärtige Mann mit seinem goldenen Stab und seinem goldenen Buch zur Tür herein kam war es plötzlich sehr still. Die kleinen und die großen Kinder waren erstaunt und zugleich ehrfürchtig von diesem hohen Besuch. Es wurde musiziert, gesungen und jedes Kind durfte persönlich zum heiligen Nikolaus gehen. Die Mutigen überreichten dem Nikolaus ein gebasteltes Geschenk oder trugen sogar ein Gedicht vor. Die Jüngeren berührten sprachlos das edle Gewand und waren sichtlich beeindruckt. Für jedes Kind hatte der Nikolaus ein kleines selbstgebasteltes Geschenk in seinem Jutesack dabei.



Wir sind gespannt auf dieses Jahr. Ob uns der Nikolaus auch in der Scheffelstraße 31 wiederfinden wird?

UMZUG DER INSEL INS NEUE HEIM

Ein ganzes Jahr wurde er aufgeschoben, doch nun ist es geschafft. Wir haben einen neuen Standort. Der Familientreff Insel befindet sich nun in der Scheffelstraße 31.

Verteilt auf zwei Stockwerken mit vielen neuen und freundlich gestalteten Räumen haben wir versucht, die Gegebenheiten bestmöglich zu nutzen. Wir haben alle Anregungen der Nutzer, die bei der Umfrage in der Friedrichstraße zusammenkamen, versucht umzusetzen. Und wenn man die positiven Reaktionen betrachtet, hat dies sehr gut geklappt, worauf wir sehr stolz sind.

Alles hat seine Bestimmung gefunden und wird von unseren Besuchern gut aufgenommen. Beim ersten Besuch sind alle Augen groß, es wird gestaunt und gelobt, das freut uns!

Denn das Wichtigste war und ist uns, dass sich alle wohl und willkommen fühlen, ganz gleich welcher Nation, Religion oder Überzeugung angehörig.

Die Insel ist ein Treff für alle Familien und wir freuen uns über jeden Besucher und darüber, dass die Räume nun belebt werden.

Um die Räume gemütlich einzurichten, wurden sie farblich sowie thematisch aufeinander abgestimmt und jedes einzelne Stück hat nach reiflicher Planung und Überlegung seinen Platz gefunden.

So kamen zum Beispiel auch Dinge zustande, wie:

- schuhfreie Zonen
- eigene Fächer für die festen Kinderbetreuungsgruppen
- das bunte Leitsystem, das auf die Wandfarben bzw. Möbel abgestimmt wurde, um sich ohne große Worte einen Überblick über die drei Stockwerke zu verschaffen und sich leicht zurecht zu finden
- das Design der Fenster mit neuem Logo und Milchglas, um auch von außen zu sehen, wo wir sind
- die sorgfältig ausgesuchten Farben, um jeden Raum für sich erstrahlen zu lassen
- das Kinderhandwaschbecken für unsere Kleinen
- der überdachte Kinderwagenparkplatz im Untergeschoß
- das Regal für die Babyschalen im ersten Obergeschoss
- und vieles, vieles mehr.

UMZUG

Auch wenn dem Einrichtungs- bzw. Umzugsplanungsteam, aus drei Köpfen und gefühlt 100 Händen bestehend, die Kräfte gegen Ablauf der Umzugsfrist schwindeten und die Köpfe rauchten, war am Ende doch alles gut!

Der Umzug ist geschafft!

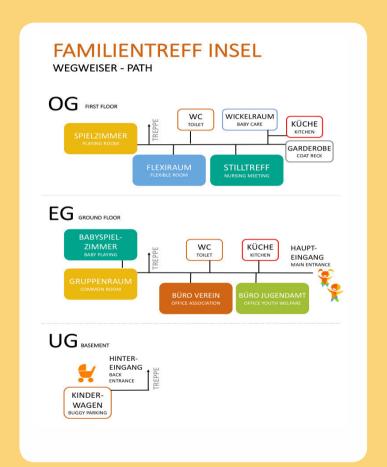
Für die Unterstützung durch

- unsere Mitarbeiter und die Ehrenamtlichen, die teilweise mit der ganzen Familie beim Packen, Schrauben und Aufbau tätig waren
- die Streetworker und ihr Team
- die kompetenten Handwerker
- der freundlichen Architektin
- der Stadt Friedrichshafen

so wie allen, die uns in Rat und Tat zur Seite standen, möchten wir uns noch einmal herzlich bedanken und auch auf diesem Wege ein aufrichtiges "DANKESCHÖN" aussprechen!

Wir alle haben den Umzug gemeinsam gemeistert und die neuen Räume des Familientreff Insel lassen sich sehen und erstrahlen in neuem Glanz.

Eure S.L.



INSEL-BASAR

Informationen zum Basar

Die INSEL e.V. veranstaltet auch dieses Frühjahr wieder einen Kinderkleider-Basar.

11.05.2018 von 20:00 – 21:00 Uhr: Abendverkauf **nur an Schwangere**. WICHTIG: Mutterpass bitte mitbringen.

12.05.2018 von 9:30 - 11:30 Uhr: für alle geöffnet.

Wie gewohnt findet der Basar im Speisesaal in der Bodensee-Schule St. Martin in Friedrichshafen, Zeisigweg 1 statt.



Wichtige Informationen zur Warenannahme

Warenannahme ist für alle NUR am Freitag, den 11.05.2018. Für die Helfer von 14:30-15:30 und für alle anderen von 16:30 – 17:30 Uhr. Annahme ist NEU am östlichen Seiteneingang der Schule, rechts am Gebäude.

Bitte die Kleidung im eigenen Wäschekorb/Klappbox die mit einer Verkäufernummer versehen ist, abgeben. KEINE TÜTEN oder KARTONS. Bitte die Bücher, Schuhe, Spielzeug etc. auf den Korb legen.

Für weitere Informationen rund um den Basar besucht unsere Homepage: familientreff-insel.de Kontakt:

<u>basaradmini@familientreff-insel.de</u> und ab dem 12.04.18 telefonisch unter: 0175 9100750, Mittwoch's und Freitag's von 15:00 – 16:00 Uhr.

Ferienbetreuung – Sommer 2018

"Ferien in der INSEL"

Vom 30.07.2018 – 10.08.2018 bieten wir wieder ein Betreuungsangebot für Kinder im Alter von **4-10** Jahren an.

Täglich von 7:00 Uhr – 16 Uhr / Halbtagsbetreuung von 7:00 Uhr – 13:00 Uhr wird ein erfahrenes Betreuerteam in unseren neuen Räumen für ein abwechslungsreiches Programm sorgen. Wie in den letzten Jahren wird es Angebote zum Basteln, Experimentieren und Bewegungsspiele geben. Ebenso Ausflüge in die nähere Umgebung.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Bezuschussung über das Jugendamt/wirtschaftliche Jugendhilfe möglich. Info unter Tel.: 07541-372460



Anmeldung über

ferienbetreuung@familientreff-insel.de

Zur Anmeldung laden Sie sich bitte das Anmeldeformular und das SEPA-Lastschriftmandat herunter und senden Sie diese bitte per Mail oder Post ausgefüllt und unterschrieben an den unten angegebenen Kontakt. Sie können sie auch direkt im INSEL-Büro abgeben.



Kosten für die Ferienbetreuung

Pro Woche

Halbtags	Ganztags	
65,00 EUR	100,00 EUR	Mitglieder
80,00 EUR	120,00 EUR	Nichtmitglieder

Geschwister erhalten einen zusätzlichen Rabatt

Optional kann ein Mittagessen dazu gebucht werden, das jeden Tag **frisch** gekocht wird.

Zusätzliche Kosten: 10,00 EUR pro Woche.

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Wie funktioniert eine Eltern-Kind-Gruppe bei uns?

Jedes Mitglied des "Familientreffs Insel e.V." kann, bei vorhandener Kapazität der Räumlichkeiten, eine Eltern-Kind-Gruppe gründen.

Da uns nun mehr Räume als in der Friedrichstraße zur Verfügung stehen, können interessierte Mitglieder eine Eltern-Kind-Gruppe, nach Absprache mit den Verantwortlichen gründen.

Bei Interesse gerne unter der **E-Mail: info@familientreff-insel.de** melden.

Gerne kann man sich auch bei einer bestehenden Gruppe anschießen. Einfach im Wochenplan schauen welche Gruppe infrage kommt und direkt bei der Eltern-Kind-Gruppe anrufen.



AUFRUF

Wir suchen regelmäßig Verstärkung für unser Team:

freundliche, zuverlässige und motivierte Kinderbetreuer/-innen und ebensolche

für unser Mittwochcafe-Küchenteam.

Bei Interesse gerne unter der unten angegebenen Telefonnummer melden.

Anmeldung für betreute Kindergruppen und Informationen zu Eltern-Kind-Gruppen: Sara Lattermann 0179 6214153

Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreffs INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt das Jugendamt "Frühe Hilfen" für Familien um. Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich "Förderung der Familie", bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an, die der Schweigepflicht unterliegt. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten. Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterinnen Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460 corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Das Jugendamt-Team



Corinna Sollbach
Sozialpädagogische Begleitung des
Treffs, Beratung für Familien,
Planung und Koordination,
Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger Stilltreff, Sprechzeit, Familienhebamme



Lucia Beckesch
Gruppe junge Mütter/Eltern,
Einzelberatung für junge
Mütter/Eltern



Stefanie Triebe-SchneiderBabytreff, Baby-Spielgruppe



Beratung und Treff für Alleinerziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an allein erziehen, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen Alleinerziehenden!

Jeden Dienstag von 16 - 18 Uhr (Mit Kinderbetreuung)

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460

"Junge Mütter/Eltern"-Gruppe

"So jung und schon ein Kind!" oder "Du verdirbst dir dein Leben" …

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe "Junge Mütter/Eltern" bietet einen geschützten Raum, um sowohl Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen als auch fachliche kompetente Beratung.

Jeden Donnerstag von 9:30 - 11:30 Uhr (Mit Kinderbetreuung)

Kontakt: Lucia Beckesch, 0159 04204251

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Familienhebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429

Babytreff für Babys bis ca. 9 Monate

Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin, Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und sich über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby zu informieren.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Stefanie Triebe-Schneider:

07541-372460

Baby-Spielgruppe für Babys ab 9 Monate

Im Anschluss an den Baby- und Stilltreff könne Mütter mit ihren mobiler werdenden Babys in die Baby- Spielgruppe wechseln. Im großen Spielzimmer können die aktiven Babys krabbelnd den Raum erforschen und in ihrer Gesamtentwicklung begleitet und gestärkt werden.

Anmeldung nicht erforderlich

14-täglich am Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Stefanie Triebe-Schneider: 07541-372460



Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre

Im Rahmen des Programms MOBILE/Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Eltern werden und Eltern sein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Jeden Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429

"Frühe Eltern"-Gruppe

Ein Angebot für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen mit Babys im 1. Lebensjahr

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis und bringt große Veränderungen mit sich, doch nicht immer lächelt das Baby oder schläft zufrieden in seiner Wiege.

Schlaflose Nächte, ein krankes oder unruhiges Kind können für die Eltern eine große Herausforderung darstellen. In dieser Situation bietet die "Frühe Eltern-Gruppe" Unterstützung, Austausch und Entlastung

Mittwochs von 9:30 - 11:00 Uhr

Vor der Teilnahme an der Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Gemeinsam mit der Gruppenleitung wird der Zeitraum der Teilnahme festgelegt.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-372460

"Eltern-Café International" -

Sprachkurs Deutsch mit Kinderbetreuung

Das Eltern-Café international richtet sich an Mütter/ Eltern, mit sehr geringen Deutschkenntnissen, die gern ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten und auch Kontakt und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen suchen. In diesem STÄRKEplus-Angebot wird die Sprachkompetenz gefördert und gleichzeitig wichtige Informationen über das Leben in Deutschland sowie über Angebote für Eltern und Kinder vermittelt.

Montags von 09:30 - 11:30 Uhr

Kursleitung: Carmen Boenke, Lehrerin Deutsch als Zweitsprache

Kinderbetreuung: Sara Eskicioglu-Lattermann **Anmeldung, Information und Antragstellung bei:**

Corinna Sollbach: 07541-372460



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen informiert über die Arbeit der Tagesmütter und ihre Einsatzmöglichkeiten. Bei Bedarf können Sie auch einen persönlichen Termin mit ihr vereinbaren.

Kontakt: Gabriele Schaup-Knaack: 0159-04204256

Ihre Sprechzeiten im Treff 22:

Heinrich-Heine-Straße 22, sind dienstags von 9-12 und von 14-16 Uhr, Tel: 07541-24639

Wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr Wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Untestützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

Kontakt: Marion Berendt: 07541-6017156

Mail: bondeseekreis@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
00:80		08:45 -11:45 Uhr Betreute Kindergruppe "Igel-Gruppe"	
a		Anmeldung siehe gelber Kasten	
	09:30 - 11:30 Uhr	09:30 - 11:30 Uhr	09:00 - 11:00 Uhr
	Eltern-Café international	Kontakt und Beratung	Multi-ethnische Spielgruppe
	- Sprachkurs Deutsch	für Familien	"Griffbereit"
	mit Carmen Boenke	Corinna Sollbach,	für mehrsprachige Eltern mit
	Kinderbetreuung vorhanden	07541 372460	ihren Kindern von 0 - 3 Jahren
9:00			"Frühe Eltern"-Gruppe
9.			Corinna Sollbach
ak			mit Anmeldung, 07541 372460
			10:30 - 12:30 Uhr
			Eltern-Kind-Gruppe "Kolobok"
			Muttersprache Russisch
			0176 94916644
	15:00 - 17:00 Uhr	15:00 - 17:00 Uhr	15:00 - 17:30 Uhr
_	Eltern-Kind-Gruppe	Sprechstunde Allgemeiner sozialer Dienst	INSEL-Café
ő	"Spiel mit!" NEU	(Jugendamt)	Offener Treff zum Kennenlernen und
Η	0157 81713722	nach telefonischer Vereinbarung	Erfahrungsaustausch. Kinderbetreuung
a		Regina Schneider 07541 2045497	vorhanden. Beratungsangebot Jugendamt.
		Christine Würth 07541 2045277	Wir freuen uns immer über neue Gäste!
0		16:00 - 18:00 Uhr	
0:0		Treff für Alleinerziehende	
b 1		mit Corinna Sollbach	
ä		Kinderbetreuung vorhanden	

DONNERSTAG	FREITAG	FREITAG		
	08:45 - 11:45 Uhr Betreute Kindergruppe Enten-Gruppe, Anmeldung s. unten			
09:30 - 11:30 Uhr Treff junger Mütter/Eltern mit Lucia Beckesch Kinderbetreuung vorhanden Baby-Spielgruppe für Mütter mit Babys von 9 - 18 Monaten, mit Stefanie Triebe-Schneider Kontakt und Beratung für Familien Corinna Sollbach, 07541 372460	09:30 - 11:30 Uhr Still-Treff mit Dorothea Krüger 09:30 - 11:30 Uhr Baby-Treff für Mütter mit Babys bis 9 Monate mit Stefanie Triebe-Schneider	Anmeldung für betreute Kindergruppen und Informationen zu Eltern-Kind-Gruppen: Sara Lattermann 0179 6214153		
15:30 - 17:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe "Vamos a Jugar" Muttersprache Spanisch 0151 52344741	15:00 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe "Pimpolhos" Muttersprache Portugiesisch 07541 3574146			
16:00 - 18:0 Uhr Eltern-Kind-Gruppe "Ellinopoula-GreekKids FN" Muttersprache Griechisch NEU 0151 52344741 16:00 - 17:30 Uhr Sprechzeit Familienhebamme Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Dorothea Krüger, 07541 372460	16:00 - 18:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe "TEREMOK" NEU Muttersprache Russisch 0173 3279980 Jahre			

TERMINE 2018

MONAT APRIL

Mo. 12.04., 20:00 - 21:30 Uhr

Vortrag "Autonomiephase" des Kleinkindes (zwischen 1,5 bis 3 Jahre)

Diese Phase wird von vielen Eltern gefürchtet, ist dennoch für das Kind ein wichtiger Entwicklungsabschnitt: es entdeckt sich und die Welt und möchte die Grenzen – seine und die seines Umfeldes – austesten. "Wutanfälle" sind meist das Resultat von missglückten Erwartungen oder Handlungen des Kindes. In diesem Vortrag erfahren Eltern, welche Bedeutung diese Entwicklungsphase für die Persönlichkeitsbildung des Kindes hat. Sie bekommen Impulse, wie sie das Verhalten ihres "trotzenden" Kindes besser verstehen und wie sie ihm in den kritischen Situationen mit mehr Gelassenheit begegnen können.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 5,- €, Paare 8,- €, Mitglieder frei

Verbindliche Anmeldung bis 06.04.2018 unter 07541-372460 oder corinna.sollbach@bodenseekreis.de

MONAT APRIL

Samstag, 21. & Sonntag, 22. April 2018, jeweils 10:00-14:00 Uhr

Erste Hilfe bei Kindern – Wochenendkurs

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN wird dieser Elternkurs zur 1. Hilfe bei Kindern angeboten. Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Das Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen
- Erstversorgung von Knochenbrüchen
- Mit Teilnahmebescheinigung

Malteser-Ausbildungsleiterin MHD

Kosten: 40 €, Paare 70 €, einige Kassen erstatten die Kosten

Verbindliche Anmeldung bis eine Woche vorher unter 07541/375160

TERMINE 2018

MONAT APRIL

Dienstagvormittag, ab 10. April 2018 (5 Termine)

Kurs 3: Babys von 9 bis 15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr Kurs 4: Babys von 3 bis 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel & Spaß für Babys

Was Babys im 1. Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann. Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder mit allen Sinnen an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden die Kurse ab.

MONAT JUNI

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten:45 € oder



Verbindliche Anmeldung unter: iris.leitner@web.de

Weitere Kurse Von Kopf bis Fuß – Bewegung, Spiel & Spaß für Babys im Frühjahr/Sommer 2018

Kurs 5: Dienstag, 19. Juni 2018, 9:00-10:30 Uhr (5 Termine) für Babys von 9 bis 15 Monaten Kurs 6: Dienstag, 19. Juni 2018, 10:45-12:15 Uhr (5 Termine) für Babys von 3 bis 8 Monaten

TERMINE 2018

MONAT JUNI

Montag, 14. und 21. Juni 2018, 20:00-21:30 Uhr

Zwei Themenabende:

Gelungene Kommunikation in der Familie

Wenn Eltern von Anfang an in einer klaren, respektvollen Sprache mit ihren Kindern reden, können sie besser Postion beziehen, Grenzen setzen und konsequent bleiben. Das wirkt sich positiv auf ihre Kinder aus, die wissen, woran sie sind und aus diesem Grund nicht weiter "kämpfen" müssen.

Es gibt keine endlosen Diskussionen mehr, dafür eher ein entspanntes Miteinander ohne Schimpfen, Drohen oder Bestrafen!

An diesen zwei Abenden bekommen Sie Impulse für eine bessere Kommunikation zwischen Ihnen und Ihren Kindern.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 10,- €, Paare 16,- €, Mitglieder: 5,- €, Paare 8,- €,

Verbindliche Anmeldung bis 01. Juni 2018 unter 07541-372460 oder corinna.sollbach@bodenseekreis.de

MONAT JUNI

Samstag, 16. Juni 2018, 10:00 – 16:00 Uhr

Eröffnungsfeier mit Tag der offenen Türe unseres Familientreffs in der Scheffelstraße 31

Wir freuen uns, jetzt in der Scheffelstraße für die nächsten Jahre ein Zuhause gefunden zu haben und dort auch "angekommen" zu sein. Dies wollen wir gebührend feiern und den Garten und die Räume mit der gelungenen Gestaltung allen Besuchern und Interessierten öffnen. Neben dem offizeillen Teil ist für Spiel und Spaß gesorgt. Und auch der kulinarische Beitrag, der die Vielfalt unseres Treffs widerspielgeln soll, wird nicht zu kurz kommen.

Programm:

- 10:30 Begrüßung und Grußreden
- 12:00 Internationales Mittags-Buffet
- 14:00 Kaffee und Kuchen
- Rahmenprogramm u.a. mit Führungen durchs Haus, Spiel- und Bastelangebote für Kinder

Schaut einfach vorbei und feiert mit uns!

Von Familien für Familien

Tauschen statt Kaufen, zwei Tipps aus Friedrichshafen:

Tipp 1: Tauschmarkt im Wasserturm

2018 gibt es unter anderem wieder Tausch-Basare im Wasserturm im Riedlewald. Es können Kleidung, Schuhe, Bücher, Spiele abgegeben werden und man darf dafür im Gegenzug Sachen mitnehmen. Alles was am Abend übrig bleibt geht als Spende ans Rote Kreuz.

Jeweils Samstag von 12 bis 16 Uhr am 21. April, 7. Juli sowie am 29. September 2018

Weitere Informationen auch zu anderen Aktivitäten wie zum Beispiel Kreativmärkte im Frühjahr, Sommer, Ostern usw.....bekommen Sie unter der Telefonnummer 07541-44747 oder unter www.wasserturm-fn.de

Tipp 2: Warentauschtag vom Abfallwirtschaftsamt

Das Abfallwirtschaftsamt veranstaltet auch in diesem Jahr einen Warentauschtag. Der kostenlose "Flohmarkt" mit der Devise "Kommen-Bringen-Schauen-Mitnehmen" findet in der Festhalle an der Scheffelstraße am Samstag, den 07.Juli 2018 statt. Hierfür lohnt es sich einmal den Keller oder den Dachboden zu durchforsten, um sich von Dingen zu trennen, die nicht mehr gebraucht werden, über die sich andere jedoch freuen!

Und so funktioniert der Warentauschtag:
Warenannahme von 10:00 – 12:00 Uhr in der
Festhalle an der Scheffelstraße. Von 12 – 14 Uhr
haben Schnäppchenjäger dann Gelegenheit etwas
Brauchbares zu finden und kostenlos mitzunehmen.
Es können nur so viele Gegenstände gebracht
werden, wie eine Person tragen kann!
Mehr Infos unter www.abfallwirtschaftsamt.de

Mitglied werden – warum?

Eine Mitgliedschaft bringt natürlich einmal dem Verein ein kleines Plus an Einnahmen. Dadurch können verschiedene Angebote, Veranstaltungen und Feste finanziert werden. Auch muss der ganz normale "Alltag" wie z.B. Reinigung, Klopapier, Versicherungen, Telefon oder Internet gezahlt werden.

Weiter gibt es für die Mitglieder den Vorteil, dass bei bestimmten Veranstaltungen kein oder nur ein ermäßigter Beitrag gezahlt werden muss, wie z.B. bei der Kinderbetreuung, Ferienbetreuung oder bei Vorträgen.

Grundsätzlich aber bringt eine Mitgliedschaft eine weitere offizielle Stimme, da es wichtig ist, dass es den Verein überhaupt gibt. Ohne Mitglieder und ohne Ehrenamtliche würde es schlicht keinen Familientreff INSEL geben, so wie er ist. Der Verein hat die Möglichkeit neue Projekte ins Leben zu rufen, wie z.B. das Projekt Leihoma, Kinder- und Ferienbetreuung, ...

So können durch den Verein neue Projekte, je nach aktuellem Bedarf und ohne hohe bürokratische Hürden, angegangen werden.

Natürlich gibt es auch Menschen, die den Familientreff nutzen ohne Mitglied zu sein.

Dies ist auch so gedacht. Es soll keine hohen Schwellen geben, um an Hilfe, Beratung oder Kontakte zu anderen Familien zu kommen. Auch sollen finanzielle Notlagen niemanden abhalten.

Bei gewissen Angeboten, wie z.B. den Eltern-Kind-Gruppen, ist eine Mitgliedschaft durchaus erwünscht.

Von Familien für Familien

Wir freuen uns auch immer, wenn es Menschen gibt, die sich ohne, oder über die normale Mitgliedschaft hinaus, ehrenamtlich engagieren z.B. im Vorstand oder mit anderen Tätigkeiten, wie Organisation und Mitarbeit bei Veranstaltungen, den Einkauf erledigen oder einfach im Alltag mithelfen, wie z.B. Müll raustragen, Wäsche aufhängen, Spülmaschine ausräumen

Davon lebt die INSEL.



Mitgliedsantrag

vereinbarten Bedingungen.

Familientreff INSEL e.V. Scheffelstr. 31, 88045 Friedrichshafen Tel. 07541 75150 info@familientreff-insel.de

Wir möchten Mitglied des Vereins werden. BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN!				
Name Vorname:	Geburtsdatum:			
Straße:	PLZ Ort:E-Mail:			
Telefon Handy:				
Partner und Kinder: (Bitte Vorname, Familienname und Geburtsdatum angeben):				
Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,- € (Juristi				
werden. Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir fi	eitrag in Höhe von€ entrichten. Die Erhöhung kann jederzeit widerrufe ür das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages. Bei gewünschtem Austritt au indigung. Die Kündigungsfrist beträgt 4 Wochen zum Jahresende.			
Familientreff INSEL e.V, Scheffelstr. 31, 88045 Fried Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZO 000 Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer				
SEPA-Lastschrift mandat	Name Vorname:			
Ich ermächti ge die Familientreff INSEL e.V, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Krediti nsti tut	Straße:			
an, die von der Familientreff INSEL e.V auf mein Kontogezogene Lastschrift en einzulösen.	PLZ Ort:			
Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die	Kreditinstitut (BIC)			
Erstatt ung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Krediti nsti tut	IBAN: DE			

Datum: Unterschrift

So finden Sie uns in der Scheffelstraße 31



Familientreff INSEL

Scheffelstr. 31 88045 Friedrichshafen

Familientreff INSEL e.V.

Tel: 07541 / 75150 info@familientreff-insel.de

Vertretung Jugendamt in der INSEL

Koordination, Beratung, Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach Tel: 07541/ 372460

corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Anfahrt, Parken und weitere Infos:

Bushaltestelle: Karl-Olga-Haus

Parkplätze: am Straßenrand oder an der

Pestalozzi-Schule /

Parkplätze vor der INSEL sind für die **Mitarbeiter**

Abstellplätze für Kinderwagen, Fahrräder und Fahrradanhänger sind hinter dem Haus

www.familientreff-insel.de