



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



Unsere Stiftung – Ganz nah am Menschen

INSELPOST von Familien für Familien

Herbst
Winter 2018



Familientreff
INSEL e.V.

KONTAKT

Kontakt

Familientreff INSEL e.V.

Scheffelstraße 31

88045 Friedrichshafen

E-Mail: info@familientreff-insel.de

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE15690500010020164414

BIC: SOLADES1KNZ



Jugendamt im Treff

Koordination, Beratung,

Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach

Telefon: 07541 372460

corinna.sollbach@bodenseekreis.de



Familientreff INSEL e.V.

Vereinsvorstand

Sprecherinnen: Natascha Acikgöz & Nicole Lesar

Kasse: Franziska Jäckel

Beisitz: Svetlana Aul, Britta Dogan,
Patrizia Maaß, Tina Meinl,
Anna Sezen, Jasmin Yüksel

Homepage: www.familientreff-insel.de

Projekte



Kinderbetreuung durch
Senioren.

Projektleitung: Helmi Fauth



Betreute Kindergruppen
Natascha Acikgöz



Basar Team - Kontakt:
insel-basar@gmx.de

Vorwort

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

Seit einem halben Jahr sind wir in den neuen hellen Räumlichkeiten in der Scheffelstr. 31. und wir können selbstbewusst sagen: „Wir sind angekommen“. Gestartet sind wir mit unserem bewährten INSEL-Wochenplan und haben erst einmal alles so beibehalten, um am neuen Standort in einen Rhythmus zu kommen. Doch schnell wurde klar, dass die neuen ansprechenden Räumlichkeiten sehr inspirierend für Besucher und Fachkräfte sind. Bereits im Eröffnungsmonat Februar bildeten sich zwei neue Eltern-Kind-Gruppen. Den Räumlichkeiten und vor allem dem Hof wurden in den ersten Betriebswochen/ -Monaten den letzten (Sicherheits-) Schliff gegeben. Verschiedene Handwerker gehörten schon fast zu den Besuchern und ermöglichten uns für manche erst im Betrieb auffallenden Probleme schnelle Lösungen. Für das große Eröffnungsfest im Juni sollten die Räumlichkeiten und auch der Hof herausgeputzt präsentiert werden. Dank der Planer, Handwerker und Fachämter der Stadt Friedrichshafen ist dies auch gelungen. Wir erfreuen uns an dem neu angelegten

Spielplatz hinter dem Haus der von den kleinen INSEL-Besucher gerne in Beschlag genommen wird. Das Eröffnungsfest im Juni war ein voller Erfolg und die INSEL wurde von treuen INSEL-Besuchern, Interessierten und ehemalig Engagierten gestürmt. Große Wertschätzung für unsere Arbeit erfuhren wir durch Herrn Bürgermeister Köster und Sozialdezernent Wetzel. Der warme Frühling und heiße Sommer ließ auch bei uns Ferienstimmung aufkommen. Erstmals machte die Gruppe der Alleinerziehenden einen Kurzurlaub auf dem Bauernhof. Bereits Tradition hat die Ferienbetreuung in den ersten beiden Sommerferienwochen. Schon kurz nach der öffentlichen Ausschreibung waren die Plätze für Kindergarten- und Schulkinder voll belegt. Das kommende halbe Jahr bleibt spannend, denn wir haben interessante Vorträge und Kurse geplant. Schauen Sie auch in unseren Wochenplan und besuchen Sie eine unserer Gruppen. Wer uns einfach mal kennenlernen möchte, ist in unserem Mittwochs-Café am richtigen Ort.

Wir wünschen viel Freude beim Durchblättern der INSEL-Post.
Das Redaktionsteam

Die INSEL - wer gehört dazu, wer redet mit, was machen wir

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

Seit über 25 Jahren ist die INSEL ein fester Bestandteil der Stadt Friedrichshafen. Bekannt ist sie als eine Anlaufstelle für alle Familien in Friedrichshafen unabhängig von Nationalität, Religion und aktueller Familiensituation. Hervorgegangen aus einer gemeinsamen Initiative engagierter Eltern und dem Kreisjugendamt wurde 1992 der Verein Familientreff INSEL e.V. gegründet.

Die Zielsetzung der beiden Kooperationspartner war und ist es, durch Vermittlung von Kontakten, Informationen, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe die Lebenssituation von Familien zu verbessern und Eltern in ihrer Erziehungsleistung zu stärken. Die Aktivitäten und Angebote werden sowohl von ehrenamtlich Engagierten als auch von Mitarbeitern des Jugendamtes Bodenseekreis in enger Kooperation getragen und gestaltet. In der Arbeit werden insbesondere „Frühe Hilfen“ für Familie umgesetzt.

Die Stadt Friedrichshafen unterstützt den Familientreff INSEL durch kostenfreie Räume, den Druck der Inselpost und der Förderung von Projekten, z.B. das Leih-Oma-Projekt.

Das Angebot des Familientreffs umfasst sowohl offene Treffs zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch, fachlich angeleitete sowie selbst organisierte Gruppen für Eltern mit Kindern, Kleinkindbetreuung, Elternbildung und Beratung als auch Freizeitgestaltung und Geselligkeit.

Zunehmend leistet „Die INSEL“ einen wichtigen Beitrag zur Integration von Familien mit Migrationshintergrund und Familien im Asylverfahren. Wichtige Bausteine sind hier das Projekt „Kompass“ mit mehrsprachigen Lotsinnen, die Familien mit geringen Deutschkenntnissen begleitet und das „Café International“ mit Sprachkurs und Kinderbetreuung.

Das INSEL-Team



GEMEINSAM FAMILIEN STÄRKEN



Verein

Jugendamt

Mitglieder

Sprachrohr für Familien

Eltern-Kind-Gruppen

Ferienbetreuung

Vorträge

Kinderbetreuung durch Senioren

Feste Veranstaltungen

Kurse Inselbasar

Kinderbetreuung

Kontakte

Bildung Austausch
Begegnung Gruppen

Information Beratung
Engagement Feste

Spaß

Veranstaltungen

Babytreff

finanzielle Unterstützung

Stiltreff

Sozialpädagogische Begleitung

Familien-Hebamme Elternbildung

Gruppenangebote

Baby-Spielgruppe

Beratung

Familientreff INSEL e.V. ...

... greift Ideen und Bedürfnisse
von Familien auf

... vertritt sie in der Öffentlichkeit

... setzt neue Projekte um

Räumlichkeiten

finanzielle Unterstützung



Stadt Friedrichshafen

Der Vorstand stellt sich vor



Natascha Acikgöz

Funktion: Sprecherin

Alter: 29

Beruf: Bankfachwirtin

Kinder: 2

Motivation: Eine offene Begegnungsstätte zu schaffen in der sich jeder willkommen und wohl fühlt und Familien ein vielfältiges Angebot bietet. Die Vielfältigkeit finde ich als Bereicherung und freue mich, dass das Angebot der INSEL so gut genutzt wird.



Nicole Lesar

Funktion: Sprecherin

Alter:

Beruf: Bankfachwirtin

Kinder: 1

Motivation: Seit einiger Zeit besuchen wir wöchentlich die INSEL und fühlen uns wie zu Hause. Man bekommt immer wertvolle, hilfreiche Tipps und fühlt sich direkt willkommen. Ich möchte künftig tatkräftig



Franziska Jäckel

Funktion: Kassiererin

Alter: 35

Beruf: Kinderkrankenschwester

Kinder: 2

Motivation: Die INSEL ist eine wunderbare Einrichtung für Eltern, Mütter und Kontakt-Suchende. Ich selbst habe dort wunderbare Freundschaften schließen können und habe so einigen Rat bekommen. Das alles soll mit meiner kleinen Unterstützung weiterleben.



Britta Dogan

Funktion: Beisitzerin

Alter: 38

Beruf: Einzelhandelskauffrau

Kinder: 2 (10 und 10 Monate)

Motivation: Ich bin durch meine Hebamme Dorothea Krüger auf den Familientreff aufmerksam geworden. Im Stilltreff hab ich mich wirklich sehr wohl gefühlt. Man kann sich hier total super mit anderen Müttern austauschen und Freundschaften schließen. Ich möchte als Beisitzer für andere Mütter ein offenes Ohr haben und mich um ihr Wohlbefinden bemühen. Damit die Familien weiterhin so gerne in den Familientreff kommen wie ich mit meiner kleinen Tochter.



Tina Meinl

Funktion: Beisitzerin

Alter: tut nichts zur Sache

Beruf: Fachkrankenschwester

Kinder: 1 Tochter, Sarah

Motivation: Ich hab in einer schwierigen Zeit sehr gute Unterstützung und Hilfe durch Mitarbeiterinnen vom Familientreff Insel erhalten.

Ich möchte mich auf diesem Wege bedanken und den Familientreff Insel e.V. tatkräftig unterstützen.



Patrizia Maaß

Funktion: Beisitzerin

Alter: 34

Beruf: Krankenschwester

Kinder: 1 Tochter

Motivation: Durch eine Freundin wurde ich auf den Familientreff Insel aufmerksam. Ich gehe jeden Freitag zum Baby Treff - dort wurde mir auch geholfen wenn ich Fragen über die Erziehung & Ernährung meiner Tochter hatte. Ich habe hier viele neue Leute kennen gelernt und es sind neue Freundschaften entstanden.



Jasmin Yüksel

Funktion: Beisitzerin

Alter: 33

Beruf: Friseurin

Kinder: 1

Motivation: Ich finde es toll dass es so eine Anlaufstelle, wie die Insel es ist, gibt. Besonders schön finde ich, dass man herzlich Willkommen ist und sich gegenseitig unterstützt. Sei es mit wertvollen Tipps und Erfahrungen oder der Betreuung. Ich denke auch dass eine so wertvolle und gute Einrichtung definitiv weiterhin genutzt und unterstützt werden soll, daher mein ehrenamtliches Engagement.



Svetlana Aul

Funktion: Beisitzerin

Alter: 36

Beruf: Psychologin

Kinder: 2, 10 und 12 Jahre

Motivation: Anderen helfen, weil ich etwas für andere tun möchte



Anna Sezen

Funktion: Beisitzerin,
Organisatorin der russischen
Spielgruppe, Nähberatung im
Mittwochskafe,
Kinderbetreuung der
Entengruppe

Alter: 35

Beruf: Ingenieurin

Kinder: Emir Mustafa 2013

Melis 2015

Motivation: Es macht mich froh
neue Freunde zu finden



DIE STRIPPENZIEHER



Natascha (rechts) und Nicole leiten zusammen seit Juni 2018 die Geschicke der INSEL.

Sie kümmern sich um alles was anfällt, haben immer ein offenes Ohr und nehmen selber gern mit ihren Kindern das Angebot der INSEL wahr.

Ihr Aufgabenfeld ist sehr weitläufig und reicht von Organisation neuer Projekte, Planung der Vorstandssitzungen bis hin zur Vernetzung mit anderen Familientreffs. Unterstützt werden sie vom restlichen Vorstandsteam und Corinna Sollbach vom Jugendamt.

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2018

Für den Vorstand des Familientreff INSEL e.V. ging am 19.06.2018 ein erfolgreiches und turbulentes Geschäftsjahr zu Ende.

Neben einer zeitaufwendigen Umzugsplanung im vergangenen Jahr und einem erfolgreichen Umzug des Familientreffs INSEL in die Scheffelstraße 31 in Friedrichshafen, gab es noch viele weitere spannende Angebote und Aktionen.

Seit Februar 2018 wurde der Betrieb in den neuen Räumlichkeiten wiederaufgenommen. Zum Verein zählen 150 Mitgliedsfamilien, dennoch stehen die Türen des Familientreffs für alle Familien mit kleinen Kindern aus Friedrichshafen weit offen. Ca. 435 verschiedene Familien nutzen jährlich den Familientreff, sei es zum Austausch, zur Beratung, für die Kinderbetreuung oder um sich ehrenamtlich einzubringen unter dem Motto „von Familien für Familien“.

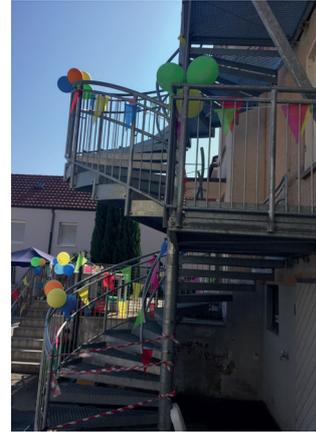
Ein besonderer Höhepunkt im vergangen Geschäftsjahr war beispielsweise ein Kurzurlaub der Alleinerziehenden-Gruppe auf einen Bauernhof im Deggenhausertal. Der Verein konnte aufgrund einer Spende dieser Gruppe in den Pfingstferien drei unbeschwerte Tage ermöglichen, was für die 7 Mütter und 10 Kinder ein großes Geschenk war.

Einstimmig wurde der Vereinsvorstand nach diesem erfolgreichen Jahr bei der Jahreshauptversammlung entlastet. Unter der Wahlleitung von Birgit Müller wurde für das kommende Geschäftsjahr ein neuer Vorstand gewählt. Natascha Acikgöz und Nicole Lesar wurden zu Sprecherinnen gewählt, Franziska Jäkel übernimmt wie im vergangenen Jahr die Kasse. Den Vorstandsverein vervollständigen Svetlana Aul, Tina Meinl, Patrizia Maaß, Anna Sezen, Yasmin Yüksel sowie Britta Dogan als Beisitzerinnen. Die Aufgaben der Kassenprüfung übernehmen Janet Prammer und Matthias Jähnel.



ERÖFFNUNGSFEST

Am 16. Juni wurde die INSEL offiziell eingeweiht. Mit Grußreden und Präsenten wurde die Arbeit des Vereins von Seiten der Stadt Friedrichshafen von Bürgermeister Andreas Köster und von Seiten des Landkreises Bodenseekreis durch Sozialdezernent Ignaz Wezel gewürdigt. Der erst neu angelegte Garten mit einem großzügigen Sandkasten wurde von den kleinen INSEL-Besuchern sofort in Beschlag genommen. Der Verein spendierte Würstchen und Getränke und die INSEL-Besucher bestückten das reichhaltige internationale Buffet. Vielen Dank auch an die zahlreichen Helfer die uns unterstützt haben das Eröffnungsfest auszurichten und ein großes Danke auch an Corinna die uns hier tatkräftig unter die Arme gegriffen hat.



KINDERBETREUUNG DURCH SENIOREN – „LEIHOMA - LEIHOPA“

Rückmeldung einer Familie über eine Leihoma

Sehr geehrte Frau Fauth,
wir möchten uns bei Ihnen und dem Familientreff INSEL e.V. für das tolle Projekt „Senioren betreuen Kinder“ bedanken.

Unser nun 7-jähriger Sohn P. ist seit der Geburt bei unserer Leih-Oma, Frau S. - in regelmäßigen Abständen mit viel Vergnügen und Freunde.

Sie ist ihm zur richtigen "Omi" geworden, wie er selber sagt.

Bei uns ist nun weiterer Nachwuchs unterwegs.

Im Sommer 2018 wäre es soweit, deswegen würden wir gerne Frau S. auch für unser zweites Kind als Leih-Oma vormerken lassen.

Wir haben bereits mit Frau S. darüber gesprochen und sie wäre damit einverstanden.

Vielen Dank für Ihre Mühe und Rückmeldung!

Mit freundlichen Grüßen

Familie T.

Leih-Omas und Leih-Opas gesucht!

Hallo liebe Omi und lieber Opi, wir suchen DICH! Nein, nicht für eine Arbeitsstelle obwohl es sich fast so anhört.

Wir suchen dich für ein ganz wertvolles Projekt, das Kinderherzen und ganz bestimmt auch Dein Herz höher schlagen lässt. Wenn Du Kinder gern hast und etwas Zeit mitbringst dann werde eine Leih-Oma oder ein Leih-Opa deren Großeltern sehr weit weg wohnen oder die keine mehr hat.

Von einer Leih-Oma:

„es ist eine bereichernde Erfahrung, die Welt des Kindes, seine Offenheit und Freude zu erleben und mit ihm zusammen die kleinen Dinge des Lebens und die Welt wieder neu zu entdecken“

Nähere Informationen per Mail:

info@familientreff-insel.de oder direkt bei der

Projektleiterin Helmi Fauth: 07541/933748



INSEL-BASAR

Informationen zum Basar

Die INSEL e.V. veranstaltet auch diesen Herbst wieder einen Kinderkleider-Basar.

05.10.2018 von 20:00 – 21:00 Uhr: Abendverkauf
nur an Schwangere.

WICHTIG: Mutterpass bitte mitbringen.

06.10.2018 von 9:30 - 11:30 Uhr: für alle geöffnet.

Wie gewohnt findet der Basar im **Speisesaal in der Bodensee-Schule St. Martin in Friedrichshafen, Zeisigweg 1** statt.



Wichtige Informationen zur Warenannahme

Warenannahme ist für alle NUR am Freitag, den 05.10.2018. Für die Helfer von 14:30-15:30 und für alle anderen von 16:30 – 17:30 Uhr. Annahme ist am östlichen Seiteneingang der Schule, rechts am Gebäude.

Bitte die Kleidung im eigenen Wäschekorb/Klappbox die mit einer Verkäufernummer versehen ist, abgeben. KEINE TÜTEN oder KARTONS. Bitte die Bücher, Schuhe, Spielzeug etc. auf den Korb legen.

Kuchenspender bringen den Kuchen auch mit zur Warenannahme

Für weitere Informationen rund um den Basar besucht unsere Homepage: familientreff-insel.de

Kontakt:

insel-basar@gmx.de und ab dem 12.09.18 telefonisch unter: 0175 9100750, Mittwoch´s und Freitag´s von 15:00 – 16:00 Uhr.



„Ferien auf dem Bauernhof“



Die Teilnehmer der Dienstagsgruppe für Alleinerziehende erlebten mit Ihren Kindern besondere Pfingstferien. Gemeinsam ging es auf den „Ferienhof Rölle“ im Deggenhausertal. Bewohnt wurden zwei nebeneinanderliegende Ferienwohnungen. Miteinander wurde gekocht, gegessen und einen Tagesablauf mit Mittagspause

vereinbart. Auf dem Bauernhof gab es viel zu entdecken: die Ziege Annette, die „auf den Bus wartete“, war sehr lustig. Katzenbabys durften gestreichelt und beobachtet werden. Auch die Hasen bekamen in unserer letzten Nacht Babys und konnten bestaunt werden. Für die „Großen“ gab es Fahrzeuge, mit denen auf dem Hof wild gefahren werden konnte. Erlaubt war jederzeit Pony-Reiten, wenn die Ponys dazu bereit waren. Eine Schatzsuche, Federball- und Fußballspielen trotz großer Hitze und einen Abschluss auf dem Affenberg Salem rundete die rundum gelungenen drei Tage ab. Dem Verein INSEL e.V. vielen Dank für die Spende!



Treff für Alleinerziehende
Corinna Sollbach
Tel.: 07541 372460
corinna.sollbac@bodenseekreis.de





„Ferien in der INSEL“

Wie im vergangenen Jahr war unsere Ferienbetreuung kurz nach der öffentlichen Ausschreibung ausgebucht.

In familiärer & harmonischer Atmosphäre konnten bis zu 23 Kinder zwischen 4 und 10 Jahren in 1 oder 2 Wochen ihre Ferienzeit in den neuen Räumlichkeiten der INSEL verbringen.

Das vierköpfige Betreuersteam hat in einem hohen Engagement die zwei Wochen ausgiebig geplant und vorbereitet und bot ein abwechslungsreiches Programm.

Traumfänger basteln, Servietten-Technik auf Steinen, Kristalle aus Zucker und Kreide herstellen sowie eine Traumreise zur Entspannung das sind nur kleine Einblicke in das abwechslungsreiche Bastelprogramm. Kurze Ausflüge auf das Kulturufer sowie auf einen nahegelegenen Spielplatz rundeten das Angebot ab.

Infos über ferienbetreuung@familientreff-insel.de



Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt Bodenseekreis ist neben dem Elternverein die zweite Säule des Familientreffs INSEL. Durch diesen präventiven Ansatz setzt das Jugendamt „Frühe Hilfen“ für Familien um. Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an, die der Schweigepflicht unterliegt. Eine Fachkraft ist darüber hinaus in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert alle Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterinnen Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Das Jugendamt-Team



Corinna Sollbach

Treffleitung & Beratung,
Gruppenleitung Alleinerziehende
und frühe Elterngruppe,
Öffentlichkeitsarbeit



Dorothea Krüger

Stilltreff, Sprechzeit,
Familienhebamme



Damaris Fleckhammer*

Gruppe junge Mütter/Eltern,
Einzelberatung für junge
Mütter/Eltern



Stefanie Triebe-Schneider

Babytreff, Baby-Spielgruppe

*Foto wird in der nächsten INSE-Post veröffentlicht.



GRUPPEN UND ANGEBOTE

Beratung und Treff für Alleinerziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an alleinerziehend sind, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen Alleinerziehenden!

Jeden Dienstag von 16 - 18 Uhr
(Mit Kinderbetreuung)

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460

„Junge Mütter/Eltern“-Gruppe

„So jung und schon ein Kind!“ oder “Du verdirbst dir dein Leben“ ...

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe „Junge Mütter/Eltern“ bietet einen geschützten Raum, um sowohl Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen als auch fachliche kompetente Beratung.

Ab Mitte September wird Damaris Fleckhammer die Gruppe leiten und den jungen Familien auch beratend und begleitend zur Seite stehen.

Jeden Donnerstag von 9:30 - 11:30 Uhr
(Mit Kinderbetreuung)

Gruppenleitung: Damaris Fleckhammer
Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460

GRUPPEN UND ANGEBOTE

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Ratschläge einer Familienhebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429

Babytreff für Babys bis ca. 9 Monate

Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin, Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und sich über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby zu informieren.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Stefanie Triebe-Schneider:
07541-372460

Baby-Spielgruppe für Babys ab 9 Monate

Im Anschluss an den Baby- und Stilltreff könne Mütter mit ihren mobiler werdenden Babys in die Baby-Spielgruppe wechseln. Im großen Spielzimmer können die aktiven Babys krabbelnd den Raum erforschen und in ihrer Gesamtentwicklung begleitet und gestärkt werden.

Anmeldung nicht erforderlich

14-täglich am Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Ansprechperson: Stefanie Triebe-Schneider:
07541-372460



GRUPPEN UND ANGEBOTE

Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kinder bis 3 Jahre

Im Rahmen des Programms MOBILE/Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Eltern werden und Eltern sein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Jeden Donnerstag von 16:00 – 17:30 Uhr

Ansprechperson: Dorothea Krüger: 07541-53429

„Frühe Eltern“-Gruppe

Ein Angebot für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen mit Babys im 1. Lebensjahr

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis und bringt große Veränderungen mit sich, doch nicht immer lächelt das Baby oder schläft zufrieden in seiner Wiege.

Schlaflose Nächte, ein krankes oder unruhiges Kind können für die Eltern eine große Herausforderung darstellen. In dieser Situation bietet die „Frühe Eltern-Gruppe“ Unterstützung, Austausch und Entlastung

Dienstag von 9:00 – 10:30 Uhr

Vor der Teilnahme an der Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Gemeinsam mit der Gruppenleitung wird der Zeitraum der Teilnahme festgelegt.

Ansprechperson: Corinna Sollbach: 07541-372460

GRUPPEN UND ANGEBOTE

„Eltern-Café International“ –

Sprachkurs Deutsch mit Kinderbetreuung

Das Eltern-Café international richtet sich an Mütter/Eltern, mit sehr geringen Deutschkenntnissen, die gern ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten und auch Kontakt und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen suchen. In diesem STÄRKEplus-Angebot wird die Sprachkompetenz gefördert und gleichzeitig wichtige Informationen über das Leben in Deutschland sowie über Angebote für Eltern und Kinder vermittelt.

Montags von 09:30 – 11:30 Uhr

Kursleitung: Carmen Boenke, Lehrerin Deutsch als Zweitsprache

Kinderbetreuung: Olesa Ungefuk

Anmeldung, Information und Antragstellung bei:

Corinna Sollbach: 07541-372460



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen informiert über die Arbeit der Tagesmütter und ihre Einsatzmöglichkeiten. Bei Bedarf können Sie auch einen persönlichen Termin mit ihr vereinbaren.

Kontakt: Gabriele Schaup-Knaack: 0159-04204256

Ihre Sprechzeiten im Treff 22:

Heinrich-Heine-Straße 22, sind dienstags von 9-12 und von 14-16 Uhr, Tel: 07541-24639

Wellcome

Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr Wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten – so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

Kontakt: Marion Behrendt: 07541-6017156

Mail: bodenseekreis@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

MONTAG

09:30 - 11:30 Uhr

**Eltern-Café international
- Sprachkurs Deutsch**
mit Carmen Boenke
Kinderbetreuung vorhanden

15:00 - 17:00 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe
„Spiel mit!“**
0177 9754713

DIENSTAG

08:45 - 11:45 Uhr

Betreute Kindergruppe „Igel-Gruppe“
Anmeldung siehe gelber Kasten

09:00 - 10:30 Uhr

„Frühe Eltern“-Gruppe
Corinna Sollbach
mit Anmeldung,
07541 372460

10:30 - 11:30 Uhr

**Kontakt und Beratung
für Familien**
Corinna Sollbach,
07541 372460

15:00 - 17:00 Uhr

**Sprechstunde Allgemeiner sozialer Dienst
(Jugendamt)**
nach telefonischer Vereinbarung
Regina Schneider 07541 2045497
Christine Würth 07541 2045277

16:00 - 18:00 Uhr

Treff für Alleinerziehende
mit Corinna Sollbach
Kinderbetreuung vorhanden

MITTWOCH

09:00 - 11:00 Uhr

**Multi-ethnische Spielgruppe
„Griffbereit“**
für mehrsprachige Eltern mit
ihren Kindern von 0 - 3 Jahren

10:30 - 12:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Kolobok“
Muttersprache Russisch
0176 94916644

15:00 - 17:30 Uhr

INSEL-Café
Offener Treff zum Kennenlernen
und Erfahrungsaustausch für
Familien mit kleinen Kindern,
Unkostenbeitrag 2 Euro pro Familie
mit Kinderbetreuung, wechselnden
Themennachmittagen und
Beratungsangebot des Jugendamts

DONNERSTAG

09:30 - 11:30 Uhr

Treff junger Mütter/Eltern

Damaris Fleckhammer
mit Kinderbetreuung

09:30 - 11:30 Uhr

Baby-Spielgruppe

für Mütter mit Babys von 9 - 18 Monaten,
mit Stefanie Triebe-Schneider

09:30 - 11:30 Uhr

Kontakt und Beratung für Familien

Corinna Sollbach, 07541 372460

15:30 - 17:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Vamos a Jugar“

Muttersprache Spanisch
0151 52344741

16:00 - 18:0 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Ellinopoula-GreekKids FN“

Muttersprache Griechisch
0176 72234922

16:00 - 17:30 Uhr

Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
Dorothea Krüger, 07541 372460

FREITAG

08:45 - 11:45 Uhr

Betreute Kindergruppe

Enten-Gruppe, Anmeldung siehe gelber Kasten

09:30 - 11:30 Uhr

Still-Treff

mit Dorothea Krüger

09:30 - 11:30 Uhr

Baby-Treff

für Mütter mit Babys bis 9 Monate
mit Stefanie Triebe-Schneider

15:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Pimpolhos“

Muttersprache Portugiesisch
giselep@web.de
07541 286303

16:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „TEREMOK“

Muttersprache Russisch
0173 3279980

Anmeldung für betreute
Kindergruppen
Natascha Acikgöz
Tel.: 0170 4996099
info@familientreff-insel.de

Informationen zu
Eltern-Kind-Gruppen:
Britta Dogan
Tel.: 0174 9330600

vormittags

nachmittags

TERMINE 2018

MONAT OKTOBER

Mittwoch, 10. Oktober, 9:00 – 10:30 Uhr

„Griffbereit“

Multiethnische Spielgruppe für mehrsprachige Eltern mit ihren Kindern

Das Griffbereit-Programm richtet sich an mehrsprachige Eltern mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren. Es fördert die allgemeine kindliche Entwicklung und Sprachkompetenz in der Muttersprache und Zweitsprache Deutsch. Die teilnehmenden Mütter und ihre Kinder treffen sich wöchentlich für zwei Stunden. Vermittelt werden Anregungen, wie durch Spielen, Malen, Singen, Bilderbücher und spielerische Gespräche die Kinder unterstützt werden können. Eine pädagogische Fachkraft leitet die Gruppe an.

Referentin: Nicole Savic, Erzieherin, Caritas Dienst Migration und Familienhilfen

Kosten: keine

*Anmeldung: Corinna Sollbach 07541 372460
corinna.sollbach@bodenseekreis.de oder direkt bei
Caritas: Hriny@caritas-bodensee-oberschwablen.de,
07541/3000-70*

MONAT OKTOBER

Donnerstag, 11.10.2018, 20:00 - 22:00 Uhr

"Kinderkrankheiten, Fieber und Co. - Mit der Kinderärztin im Gespräch"

Kinderkrankheiten, Infekte und Fieber gehören zur Kindheit und fordern uns Eltern immer wieder heraus.

Trotz der Sorge um das Kind geht es darum Ruhe zu bewahren, das kleine Kind gut zu versorgen und zu begleiten. Es gilt abzuschätzen, wann es notwendig ist einen Kinderarzt hinzuzuziehen oder eventuell sogar in die Kinderklinik zu fahren. Der Themenabend informiert über Kinderkrankheiten, die kleine Kinder voraussichtlich bis zum Kindergarten durchmachen. Im Anschluss ist es möglich individuelle Fragen zu stellen.

Referentin: Dr.med. Marlene Haas, Kinderärztin

Kosten: 10,- €, Mitglieder 5,- €

*Verbindliche Anmeldung: info@familientreff-insel.de,
corinna.sollbach@bodenseekreis.de, 07541 372460*

TERMINE 2018

MONAT OKTOBER

**Samstag, 13. & Sonntag, 14. Oktober 2018,
jeweils 10:00-14:00 Uhr**

Erste Hilfe bei Kindern – Wochenendkurs

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN wird dieser Elternkurs zur 1. Hilfe bei Kindern angeboten.

Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Das Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen
- Erstversorgung von Knochenbrüchen
- Mit Teilnahmebescheinigung

Kursleitung: Erste-Hilfe Ausbilder Jakob Habel

Kosten: 40 €, Paare 70 €, einige Kassen erstatten die Kosten

Verbindliche Anmeldung bis eine Woche vorher unter 07541/375160

MONAT OKTOBER

Dienstagvormittag, ab 16. Oktober 2018 (5 Termine)

Kurs 1: Babys von 9 bis 15 Monaten, 9:00-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 3 bis 8 Monaten, 10:45-12:15 Uhr

Von Kopf bis Fuß –

Bewegung, Spiel & Spaß für Babys

Was Babys im 1. Lebensjahr lernen, bringt uns immer wieder zum Staunen. Die Entwicklung der Bewegung ist dabei so etwas wie der Schlüssel, mit dem sich das Baby die Welt erschließen kann. Wir schauen uns die Meilensteine der Entwicklung genauer an und erfahren, wie wir die Kinder bei wichtigen Schritten unterstützen können. Bewegungs- und Berührungsspiele sowie Reime und Lieder sprechen die Kinder mit allen Sinnen an. Anregungen für geeignete Spielsachen, die man auch leicht selbst herstellen kann, runden die Kurse ab.

Leitung: Iris Leitner, Physiotherapeutin, Pädagogin für frühkindliche Bewegungsentwicklung BMC®

Kosten: 45 € oder



Verbindliche Anmeldung unter: iris.leitner@web.de

TERMINE 2018

MONAT OKTOBER

**Dienstag, 30. Oktober 2018, 9:30 – 11:00 Uhr
mit Kinderbetreuung**

Themenmorgen: „Eifersucht und Konflikte unter Geschwistern“

Eifersucht unter Geschwistern ist eher die Regel als die Ausnahme. Die daraus entstehenden Konflikte und Streitereien beeinträchtigen oft das Familienklima und können die „genervten“ Eltern überfordern und ratlos machen.

Dennoch sind diese Verhaltensweisen „normal“ und sogar wichtig für die Entwicklung der Kinder. Dadurch können sie lernen, mit Konflikten umzugehen und sie zu lösen.

Wie können sich Eltern im Streit unter den Geschwistern verhalten ohne Konkurrenz zu schüren? Wie können sie ihre Kinder bei Konflikten miteinander sinnvoll unterstützen und dadurch ihren Zusammenhalt stärken? Dazu werden in diesem Vortrag einige Spuren gelegt.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Mitglieder: frei, Nicht-Mitglieder 5,- €,

Verbindliche Anmeldung bis 25. Oktober 2018
unter 07541-372460 oder
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

MONATE NOVEMBER / DEZEMBER

**Dienstag, 27. November 2018, 9:30 – 11:00 Uhr
mit Kinderbetreuung**

Themenmorgen: „Bewusste Kinderernährung für Babys ab 6 Monate“

BeKi – steht für Bewusste Kinderernährung und ist eine landesweite Initiative des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz.

Unser Themenmorgen bietet Anregungen wie der Übergang der Flasche / Brust zum Brei wohlschmeckend zubereitet werden kann, ganz nach dem Motto: „Fitte Kinder durch bewusste Kinderernährung von Anfang an.“.

Referentin: BeKi Fachfrau Ulrike Maier

Verbindliche Anmeldung unter 07541-372460 oder
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Mittwoch, 05. Dezember 2018, 15 – 17:30 Uhr Nikolausfeier im Rahmen des Mittwochscafés

Als Vorbereitung für den Nikolausabend werden wir basteln, singen und die Geschichte vom Nikolaus erzählen. Noch wissen wir nicht, ob er persönlich kommt.

Verbindliche Anmeldung siehe Aushang oder unter
07541-372460 oder info@familientreff.de oder
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

VORSCHAU UND TIPP

MONAT JANUAR

Dienstag, 15. und 22. Januar 2019, 20:00-21:30 Uhr

Zwei Themenabende:

Gelungene Kommunikation in der Familie

Wenn Eltern von Anfang an in einer klaren, respektvollen Sprache mit ihren Kindern reden, können sie besser Position beziehen, Grenzen setzen und konsequent bleiben. Das wirkt sich positiv auf ihre Kinder aus, die wissen, woran sie sind und aus diesem Grund nicht weiter „kämpfen“ müssen.

Es gibt keine endlosen Diskussionen mehr, dafür eher ein entspanntes Miteinander ohne Schimpfen, Drohen oder Bestrafen!

An diesen zwei Abenden bekommen Sie Impulse für eine bessere Kommunikation zwischen Ihnen und Ihren Kindern.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 10,- €, Paare 16,- €,

Mitglieder: 5,- €, Paare 8,- €,

Verbindliche Anmeldung bis 09. Januar 2019
unter 07541-372460 oder
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

TIPP: VON FAMILIEN FÜR FAMILIEN

Termin: 17. Oktober im Studio 17

Einlass: 18:30 Uhr, Filmstart: 19

Filmtipp: „ER SIE ICH“

Zwei Menschen, zwei Wahrnehmungen, zwei Erinnerungswelten. Angela und Christian lernten sich 1986 in Berlin kennen. Als Angela schwanger wurde und sich für das Kind entschied, brach der Kontakt ab. 25 Jahre später interviewt die Tochter beide getrennt voneinander. Als sie ihnen die Aufnahmen der/des jeweils anderen vorspielt, entsteht eine Dynamik zwischen den beiden Eltern, ohne dass sie sich tatsächlich begegnen.

ER SIE ICH ist ein Film über die Macht, die eigene Geschichte zu erzählen, und die Machtlosigkeit, eine zweite Version ebendieser zu verhindern. Ein Gespräch, das nie geführt wurde.

„Ein außergewöhnlicher Dokumentarfilm über Liebe, Verletzung und Familie“ (Filmlöwin – Das feministische Filmmagazin)

Mitglied werden - warum?

Eine Mitgliedschaft bringt natürlich einmal dem Verein ein kleines Plus an Einnahmen. Dadurch können verschiedene Angebote, Veranstaltungen und Feste finanziert werden. Auch muss der ganz normale „Alltag“ wie z.B. Reinigung, Klopapier, Versicherungen, Telefon oder Internet gezahlt werden.

Weiter gibt es für die Mitglieder den Vorteil, dass bei bestimmten Veranstaltungen kein oder nur ein ermäßigter Beitrag gezahlt werden muss, wie z.B. bei der Kinderbetreuung, Ferienbetreuung oder bei Vorträgen.

Grundsätzlich aber bringt eine Mitgliedschaft eine weitere offizielle Stimme, da es wichtig ist, dass es den Verein überhaupt gibt. Ohne Mitglieder und ohne Ehrenamtliche würde es schlicht keinen Familientreff INSEL geben, so wie er ist. Der Verein hat die Möglichkeit neue Projekte ins Leben zu rufen, wie z.B. das Projekt Leihoma, Kinder- und Ferienbetreuung, ...

So können durch den Verein neue Projekte, je nach aktuellem Bedarf und ohne hohe bürokratische Hürden, angegangen werden.



Natürlich gibt es auch Menschen, die den Familientreff nutzen ohne Mitglied zu sein.

Dies ist auch so gedacht. Es soll keine hohen Schwellen geben, um an Hilfe, Beratung oder Kontakte zu anderen Familien zu kommen. Auch sollen finanzielle Notlagen niemanden abhalten.

Bei gewissen Angeboten, wie z.B. den Eltern-Kind-Gruppen, ist eine Mitgliedschaft durchaus erwünscht.

Von Familien für Familien

Wir freuen uns auch immer, wenn es Menschen gibt, die sich ohne, oder über die normale Mitgliedschaft hinaus, ehrenamtlich engagieren z.B. im Vorstand oder mit anderen Tätigkeiten, wie Organisation und Mitarbeit bei Veranstaltungen, den Einkauf erledigen oder einfach im Alltag mithelfen, wie z.B. Müll raustragen, Wäsche aufhängen, Spülmaschine ausräumen

Davon lebt die INSEL.





Mitgliedsantrag

Familientreff INSEL e.V.
Scheffelstr. 31
88045 Friedrichshafen
Tel. : 07541/ 75150
info@familientreff-insel.de

Wir möchten Mitglied des Vereins werden (Familienmitgliedschaft). – BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! –

Name | Vorname: **Geburtsdatum:**

Straße: **PLZ|Ort:**

Telefon | Handy: **E-Mail:**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,- € (Juristische Pers.: 30,- €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von € entrichten. Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli erheben wir für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss **schriftlich** erfolgen. Die Kündigungsfrist beträgt **4 Wochen zum Jahresende**.

Mir ist bekannt, dass die mich betreffenden Daten in dem Verein erhoben, gespeichert und verarbeitet werden, soweit sie für das Mitgliedschaftsverhältnis, die Betreuung und der Verwaltung der Mitglieder und die Verfolgung der Vereinsziele erforderlich sind.

Datum und Unterschrift

Familientreff INSEL e.V., Scheffelstr. 31, 88045 Friedrichshafen Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZ0 0000 2007 01, Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familientreff INSEL e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Familientreff INSEL e.V auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name | Vorname:

Straße:

PLZ | Ort:

Kreditinstitut (BIC)

IBAN: DE ___ | ___ | ___ | ___ | ___ | ___

Datum:..... **Unterschrift**

So finden Sie uns in der Scheffelstraße 31



Familientreff INSEL
Scheffelstr. 31
88045 Friedrichshafen

Familientreff INSEL e.V.
Tel: 07541 75150
info@familientreff-insel.de

Vertretung Jugendamt in der INSEL
Koordination, Beratung, Gruppen,
Bildungsangebote

Corinna Sollbach
Tel: 07541 372460
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Anfahrt, Parken und weitere Infos:

Bushaltestelle: Karl-Olga-Haus

Parkplätze: am Straßenrand oder an der
Pestalozzi-Schule/
Parkplätze vor der INSEL sind für die **Mitarbeiter**

Abstellplätze für Kinderwagen, Fahrräder und
Fahrradanhänger sind hinter dem Haus

www.familientreff-insel.de