



LANDRATSAMT
BODENSEE-KREIS

Jugendamt

Zepplin
ZEPPELIN-STIFTUNG
Unsere Stiftung – Ganz nah am Menschen

INSELPOST von Familien für Familien

Frühling/
Sommer 2019



Familientreff
INSEL e.V.

KONTAKT

Kontakt

Familientreff INSEL e.V.

Scheffelstraße 31

88045 Friedrichshafen

E-Mail: info@familientreff-insel.de

Bankverbindung

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE15690500010020164414

BIC: SOLADES1KNZ



Jugendamt im Treff

Koordination, Beratung,

Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach

Telefon: 07541 372460

corinna.sollbach@bodenseekreis.de



Familientreff INSEL e.V.

Vereinsvorstand

Sprecherinnen: Natascha Acikgöz & Nicole Lesar

Kasse: Franziska Jäckel

Beisitz: Svetlana Aul, Britta Dogan,
Patrizia Maaß, Tina Meinl,
Anna Sezen, Jasmin Yüksel

Homepage: Claudia Bornmann

Projekte



Kinderbetreuung durch
Senioren.

Projektleitung: Helmi Fauth



Betreute Kindergruppen
Natascha Acikgöz



Basar Team - Kontakt:
basaradmini@familientreff-insel.de

Vorwort

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

es liegt fast genau ein Jahr zurück, dass wir die neuen Räumlichkeiten in der Scheffelstraße bezogen haben. Es war für uns sehr spannend, wie sich das INSEL-Leben auf zwei Stockwerken anfühlen wird.

Die Bilanz kann uns nur stolz machen: Im vergangenen Jahr kamen 575 verschiedenen Familien in die INSEL - wir sind erstmals weit über die 500er-Marke gerutscht. 185 verschiedene Familien nutzten sogar mehrere Angebote bei uns im Haus. Dabei ist es für unsere Besucher nicht wichtig, ob sie ein Angebot des Jugendamtes oder des Vereins INSEL e.V. nutzen.

Wir sind stolz darauf, dass unsere Kooperation so wunderbar im Sinne der Familienförderung gelingt. Eine wesentliche Grundvoraussetzung hierfür sind die schönen Räumlichkeiten, die uns die Stadt Friedrichshafen für unsere Arbeit zur Verfügung stellt. Hier ist kreatives und spontanes Arbeiten am Bedarf der Familien aus Friedrichshafen möglich. Das motiviert sowohl den 9-köpfigen hoch engagierten ehrenamtlichen Vorstand, als auch die pädagogischen Fachkräfte des Jugendamtes.

Wer kompetente Beratung in Familienfragen benötigt, bekommt diese hier im Haus unkompliziert durch die Treffleitung und die freien Mitarbeiter des Jugendamtes.

Es ist schön zu sehen, dass die Familien sich in der INSEL wohl fühlen und gerne kommen. Für manche ist es schon ein zweites Zuhause geworden. Die INSEL lebt von viel ehrenamtlichem Engagement und auch unsere Kinderbetreuerinnen fühlen sich eng verbunden mit der INSEL und engagieren sich weit über den vereinbarten Rahmen. Wir, alle zusammen, sind eben die INSEL. Hier möchten wir nochmals DANKE sagen, an alle Beteiligten, denn es ist nicht selbstverständlich, was hier geleistet wird.

Blicken Sie mit uns zurück auf viele schöne und herausragende Ereignisse im vergangenen Jahr. Für das kommende halbe Jahr haben wir viele spannende Vorträge und Kurse organisiert. Die INSEL ist von Montag bis Freitag geöffnet, schauen Sie einfach auf unseren Wochenplan. Wir freuen uns auf SIE und heißen Sie herzlich Willkommen.

Ihr Redaktionsteam

Die INSEL - wer gehört dazu, wer redet mit, was machen wir

Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,

seit über 25 Jahren ist die INSEL ein fester Bestandteil der Stadt Friedrichshafen. Bekannt ist sie als eine Anlaufstelle für alle Familien in Friedrichshafen, unabhängig von Nationalität, Religion und aktueller Familiensituation. Hervorgegangen aus einer gemeinsamen Initiative engagierter Eltern und dem Jugendamt des Bodenseekreises wurde 1992 der Verein Familientreff INSEL e.V. gegründet.

Die Zielsetzung der beiden Kooperationspartner war und ist es, durch Vermittlung von Kontakten, Informationen, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe die Lebenssituation von Familien zu verbessern und Eltern in ihrer Erziehungsleistung zu stärken. Die Aktivitäten und Angebote werden sowohl von ehrenamtlich Engagierten als auch von Mitarbeitern des Jugendamtes Bodenseekreis in enger Kooperation getragen und gestaltet. In der Arbeit werden insbesondere „Frühe Hilfen“ für Familien umgesetzt.

Die Stadt Friedrichshafen unterstützt den Familientreff INSEL durch kostenfreie Räume, den Druck der Inselpost und die Förderung von Projekten, z. B. das Leih-Oma-Projekt.

Das Angebot des Familientreffs umfasst sowohl offene Treffs zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch, fachlich angeleitete sowie selbst organisierte Gruppen für Eltern mit Kindern, Kleinkindbetreuung, Elternbildung und Beratung als auch Freizeitgestaltung und Geselligkeit.

Zunehmend leistet „Die INSEL“ einen wichtigen Beitrag zur Integration von Familien mit Migrationshintergrund und Familien im Asylverfahren. Wichtige Bausteine sind hier das Projekt „Kompass“ mit mehrsprachigen Lotsinnen, die Familien mit geringen Deutschkenntnissen begleiten, und das „Café International“ mit Sprachkurs und Kinderbetreuung.

Das INSEL-Team



LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Jugendamt



GEMEINSAM FAMILIEN STÄRKEN



Der Familientreff ...

...greift Ideen und Bedürfnisse von Familien auf

...vertritt Familien in der Öffentlichkeit

...setzt neue Projekte um

JUGENDAMT

Babytreff

Finanzielle Unterstützung

Stilltreff

Baby-Spielgruppe

Sozialpädagogische Begleitung

Hebammen-Sprechstunde

Elternbildung

Gruppenangebote

Beratung

Kontakte

Bildung Austausch

Begegnung Gruppen

Information Beratung

Engagement Feste

Spaß

Veranstaltungen

VEREIN

Mitglieder

Sprachrohr für Familien

Eltern-Kind-Gruppen

Ferienbetreuung

Vorträge

Kinderbetreuung durch Senioren

Kurse

Inselbasar

Kinderbetreuung



STADT FRIEDRICHSHAFEN

Räumlichkeiten & Finanzielle Unterstützung

Der Vorstand stellt sich vor



Natascha Acikgöz

Funktion: Sprecherin

Alter: 29

Beruf: Bankfachwirtin

Kinder: 2

Motivation: Wenn jemand nach 20 Jahren in die INSEL kommt und sagt: „Mir wurde damals so geholfen, ich bin bei diesem Projekt dabei“ ohne dass viel erzählt wurde. Es ist ein wunderbarer Ort für Familien und eine Bereicherung für mich. Ein offenes Ohr für Familien zu haben und helfen zu können.



Nicole Lesar

Funktion: Sprecherin

Alter: 28

Beruf: Bankfachwirtin

Kinder: 1

Motivation: Seit einiger Zeit besuchen wir wöchentlich die INSEL und fühlen uns hier wie zu Hause. Man bekommt immer wertvolle, hilfreiche Tipps und fühlt sich direkt willkommen. Ich möchte künftig tatkräftig in der INSEL mitwirken und meine Ideen und Fähigkeiten einbringen.



Franziska Jäckel

Funktion: Kassiererin

Alter: 35

Beruf: Kinderkrankenschwester

Kinder: 2

Motivation: Die INSEL ist eine wunderbare Einrichtung für Eltern, Mütter und Kontakt-Suchende. Ich selbst habe dort wunderbare Freundschaften schließen können und habe so einigen Rat bekommen. Das alles soll mit meiner kleinen Unterstützung weiterleben.



Britta Dogan

Funktion: Beisitzerin

Alter: 39

Beruf: Einzelhandelskauffrau

Kinder: 2 (11 Jahre und 1 Jahr)

Motivation: Ich bin durch meine Hebamme Dorothea Krüger auf den Familientreff aufmerksam geworden. Im Stilltreff hab ich mich wirklich sehr wohl gefühlt. Man kann sich hier total super mit anderen Müttern austauschen und Freundschaften schließen. Ich möchte als Beisitzer für andere Mütter ein offenes Ohr haben und mich um ihr Wohlbefinden bemühen. Damit die Familien weiterhin so gerne in den Familientreff kommen wie ich mit meiner kleinen Tochter.



Tina Meinl

Funktion: Beisitzerin

Alter: tut nichts zur Sache

Beruf: Fachkrankenschwester

Kinder: 1 Tochter, Sarah

Motivation: Ich hab in einer schwierigen Zeit sehr gute Unterstützung und Hilfe durch Mitarbeiterinnen vom Familientreff INSEL erhalten.

Ich möchte mich auf diesem Wege bedanken und den Familientreff INSEL e.V. tatkräftig unterstützen.



Patrizia Maaß

Funktion: Beisitzerin

Alter: 35

Beruf: Altenpflegerin

Kinder: 1 Tochter

Motivation: Durch eine Freundin wurde ich auf den Familientreff INSEL aufmerksam. Ich gehe jeden Donnerstag zum Baby-Treff - dort wurde mir auch geholfen, wenn ich Fragen über die Erziehung & Ernährung meiner Tochter hatte. Ich habe hier viele neue Leute kennengelernt und es sind neue Freundschaften entstanden.



Jasmin Yüksel

Funktion: Beisitzerin

Alter: 33

Beruf: Friseurin

Kinder: 1

Motivation: Ich finde es toll, dass es so eine Anlaufstelle, wie die INSEL es ist, gibt. Besonders schön finde ich, dass man herzlich willkommen ist und sich gegenseitig unterstützt. Sei es mit wertvollen Tipps und Erfahrungen oder der Betreuung. Ich denke auch, dass eine so wertvolle und gute Einrichtung definitiv weiterhin genutzt und unterstützt werden soll, daher mein ehrenamtliches Engagement.



Svetlana Aul

Funktion: Beisitzerin

Alter: 36

Beruf: Psychologin

Kinder: 2, 10 und 12 Jahre

Motivation: Anderen helfen, weil ich etwas für andere tun möchte.



Anna Sezen

Funktion: Beisitzerin, Organisatorin der russischen Spielgruppe, Nähberatung im Mittwochs-Café, Kinderbetreuung

Alter: 35

Beruf: Ingenieurin

Kinder: Emir Mustafa 2013
Melis 2015

Motivation: Es macht mich froh, neue Freunde zu finden.

Wir als Vorstand feiern gerne mit Euch allen unser Traditionelles INSEL-Sommerfest

Bereits das vierte Jahr feiern wir unser internationales Sommerfest. Im Mittelpunkt stehen Begegnung und ein leckeres internationales Buffet, das durch einen Beitrag aller unserer INSEL-Gruppen bestückt wird und uns kulinarisch durch die Vielfalt unserer INSEL reisen lässt. Mehr Informationen bei den Terminankündigungen auf Seite 28 in diesem Heft.

Save the date: Freitag, 28. Juni 2019, 15 - 18 Uhr

Aktiv im Vorstand - was bedeutet das?

Entscheidet man sich, aktiv im Vorstand zu sein, bedeutet das auch gleichzeitig, Verantwortung zu übernehmen, Ideen zu entwickeln, kreativ zu sein, neue Schritte zu gehen, Herausforderungen zu meistern und vor allem, immer mit Herz dabei zu sein. So kann man die INSEL aktiv mitgestalten, seine ganz eigenen und persönlichen Ideen verwirklichen. Die INSEL ist eine feste Säule in der Stadt und ein Sprachrohr für die Interessen von Familien. Es ist schön, zu sehen, dass Menschen gerne in die INSEL kommen und es für manche ein zweites zu Hause geworden ist. Es ist eine Bereicherung, zu sehen, was man alles in einem Team erreichen kann - es werden wundervolle Freundschaften geschlossen und auch persönlich entwickelt man sich weiter. Es ist eine Erfahrung, die jeder im Leben einmal gemacht haben sollte - also auf zur Wahl im Juni ☺



Rückblick - Vorstandswochenende auf dem Ferienhof Rölle im Herbst 2018



Seit längerem war es uns ein großes Anliegen ein Vorstandswochenende zu organisieren, um uns als Vorstands-Team besser kennenzulernen und über einen längeren Zeitraum intensiv an den INSEL-Themen arbeiten zu können.

Nachdem die alleinerziehenden Mütter bereits auf dem Ferienhof Rölle ein Wochenende verbracht hatten und begeistert waren, war für uns schnell klar, dass das mit kleineren Kindern auch für unsere Zwecke ein geeigneter Ort ist. Um auch arbeiten zu können haben wir für unsere Kinder eine Kinderbetreuung und eine Köchin organisiert.



Vor Ort gab es viel zu entdecken und zu bestaunen. Das Highlight war das Ponyreiten, denn man durfte zu jeder Zeit raus und mit den Ponys eine Runde drehen - nicht nur die Kleinen hatten ihren Spaß. Wir nutzten die Zeit, um intensiv über die Ziele der INSEL zu diskutieren und auch, um bereits vergangene Themen von vorherigen Vorständinnen zu reflektieren. Konkrete Arbeitsschritte und Projektziele für unsere Wahlperiode wurden festgelegt und entsprechende Aufgaben verteilt. Es war ein intensives und arbeitsreiches Wochenende. Ein großes Dankeschön nochmals an das Mütterforum, das uns zu einem großen Teil finanziell für dieses Projekt unterstützt hat.



TRADITIONELLE FESTE GEMEINSAM FEIERN

Laternenumzug

Dieses Jahr wollten wir unseren eigenen, kleinen Laternenumzug haben - und so war eine neue Idee geboren. Warum nicht? Im Vorfeld konnten die Kinder in der INSEL eine eigene Laterne basteln, welche sie dann beim Umzug das erste Mal zum Leuchten brachten. Nach den ersten Liedern im Innenhof ging es nach einem kleinen Spaziergang auf den Schulhof der Pestalozzi-Schule. Gemeinsam wurde nochmals gesungen, um anschließend mit Martins-Gebäck und einem warmen, selbstgemachten Punsch den Abend ausklingen zu lassen. Die großen und kleine INSEL-Besucher waren begeistert und hoffen, dass unser Laternenumzug auch 2019 wieder stattfinden wird.



Besuch des heiligen Nikolaus'

Gespannt warteten die rund 70 Kinder auf den hohen Besuch, der sich angekündigt hatte. Pünktlich traf der Nikolaus ein und hatte einen großen Jutesack dabei, in dem sich rund 80 selbstgebastelte Geschenke befanden. Die Kinder waren in seinen Bann gezogen. Es wurde musiziert, gesungen und jedes Kind durfte persönlich zum heiligen Nikolaus gehen. Danach gab es leckeren Kuchen, Kaffee, Tee und andere Getränke.

Der Nikolaus hat versprochen, dass er uns auch 2019 wieder besuchen wird.



Rückblick - Weihnachtscafé mit den Leih-Großeltern in der INSEL

Seit 15 Jahren gibt es das Projekt „Kinderbetreuung durch Senioren“ unter dem Dach des Familientreffs INSEL e.V. Mit großem Engagement unterstützen Seniorinnen und Senioren Familien aus Friedrichshafen in der Kinderbetreuung und nennen sich selbst liebevoll Leih-Oma und Leih-Opa.

Traditionell lädt der Vorstand des INSEL e.V. zum jährlichen Adventscafé die engagierten Leih-Großeltern ein.

Vergangenen Freitag fand dieses Treffen erstmals in den neuen Räumlichkeiten des Familientreffs INSEL e.V. in der Scheffelstraße 31 statt. In einer gemütlichen und familiären Atmosphäre tauschten sich die Leih-Omas und -Opas bei einer Tasse Kaffee und selbstgebackenen Kuchen aus. Von bereichernden Erfahrungen mit den kleinen Kindern wurde berichtet und dass ein Einsatz als Leihoma\opa doch immer wieder gewisse Überraschungen für einen bereithält.



Deutlich wurde aber auch, dass nach wie vor viele Familien auf der Suche nach einer Leih-Oma oder einem Leih-Opa sind.

Wer sich gerne engagieren möchte oder einfach mehr über das Projekt erfahren möchte, erhält weitere Informationen per Mail: info@familientreff-insel.de oder direkt bei der Projektleiterin Helmi Fauth (Tel: 07541 / 933748). Spontan kann man auch einfach zu einem der monatlichen Treffen jeden ersten Dienstag im Monat im XXXLutz um 9:30 Uhr beim Frühstück vorbeischauen.

WIR SETZEN UNS EIN

Strahlende Augen - Aktion für Kinder in Not

Dieses Jahr fand zum zweiten Mal die Aktion „Strahlende Augen“ in Friedrichshafen statt, bei der Päckchen verpackt und an bedürftige Kinder in Osteuropa verteilt werden. Die Aktion wurde von den christlichen Pfadfindern „Royal Rangers“, Teil der Freien Christengemeinde „Foyer“ in Friedrichshafen organisiert. Darüber hinaus wurden Päckchen vom Familientreff INSEL e.V., vom Kindergarten Berg und von engagierten Familien aus Friedrichshafen und Umgebung beigesteuert. So kamen dieses Jahr insgesamt 166 Päckchen zusammen, was eine deutliche Steigerung gegenüber dem letzten Jahr bedeutet, in dem 77 Päckchen gesammelt werden konnten. Alle deutschlandweit gesendeten Päckchen wurden von Royal Rangers aus ganz Deutschland nach Osteuropa transportiert und dort verteilt. Mit wenigen Mitteln kann ein Päckchen gepackt werden, das die Augen der Kinder zum Strahlen bringen wird. Auf dem Foto übergibt Natascha Acikgöz, Vorstandssprecherin des Familientreffs INSEL e.V., die gesammelten Päckchen an Svetlana Aul, Royal Rangers sowie Vorstandsmitglied im Verein INSEL e.V.



*Wir werden auch dieses Jahr hier im Familientreff wieder Pakete sammeln. Annahmeschluss in der INSEL ist der **15. November 2019.***

Bitte in die Päckchen nur Dinge aus der Packliste packen!

Packliste

Viele Päckchen werden bei speziell gestalteten Kinderprogrammen verteilt. Natürlich vergleichen die Kinder dabei ihre Päckchen. Um Enttäuschung zu vermeiden, sollte deshalb jedes Geschenk den gleichen Inhalt haben.

- | | |
|---|---|
| ☐ 2 Bleistifte | ☐ 1 Zahnbürste mit Zahnpasta* |
| ☐ 1 Radiergummi | ☐ 1 Stück Seife* |
| ☐ 1 Spitzer | ☐ 1 Duschgel oder Shampoo* |
| ☐ 1 kleines Schulheft (DIN A5) | ☐ 1 Handcreme* |
| ☐ 12 Buntstifte (Set) | ☐ 1 Spielzeug – z.B. kleiner Ball, Puppe, Kuscheltier oder Jojo |
| ☐ 1 Päckchen Kaugummi | <small>(keine angestrichene Spielzeuge oder Theater wie Kling, Hexerei und Zauberei sowie keine Computerspiele)</small> |
| ☐ 2 Tüten Bonbons (mindestens bis April im Folgejahr haltbar) | ☐ * am besten in kleine Plastiktüte verpacken |
| ☐ 1 Kamm | |
| ☐ 1 Frottehandtuch | |



Strahlende Augen

ist eine Aktion von DHHN und den Royal Rangers. Gemeinsam wollen wir bedürftigen Kindern in armen Ländern eine Weihnachtsfreude bereiten.
info@strahlende-auge.info
www.strahlende-auge.info



JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2019

Termin: Dienstag, 9. Juli 2019 um 19:30 Uhr

Ablauf

- Begrüßung der Anwesenden
- Vorstellung des Jahresberichts
- Entlastung des Vorstands
- Neuwahlen
- Abschlussrunde

Wer schon immer wissen wollte: „Was machen die da eigentlich?“ oder „Bekommen die dafür ein Gehalt oder ist es doch ehrenamtlich?“ „Welche Aufgaben hat der Vorstand?“, „Was leistet der Vorstand?“ und „Was gibt es alles so in der INSEL?“, ist herzlich eingeladen - und wer Lust hat, darf sich gerne zur Wahl stellen lassen für den Vereinsvorstand.

Wir freuen uns immer über neue Teammitglieder.
Wir freuen uns auf Euch

Euer Vorstand

UNTER UNS

Wer darf eigentlich hier an der INSEL parken?

Diese Frage stellt sich in unserem INSEL-Alltag tatsächlich häufiger. Nicht nur die INSEL-Räume, sondern auch die INSEL-Parkplätze erfreuen sich einer großen Beliebtheit in der Häfler Bevölkerung. Auf Nachfrage bei den Parkfreudigen gibt es viele Varianten von Reaktionen und Antworten:

„Ich muss nur zum Bäcker“,

„Ich bin gleich zurück, ich bin nur schnell bei der Bank“,

„Ich habe früher hier gearbeitet, das war immer mein Stammparkplatz“,

„Ich habe ein Kind im Auto, schauen Sie, das ist doch ein Parkplatz für Familien“,

„Mein Kind muss in die Schule“, ...

Man kann natürlich denken, dass diese Menschen immerhin antworten, es gibt auch sehr stumme Reaktionen mit einem „Sprich-mich-nicht-an-Gesicht“.

Und eigentlich wäre es ganz einfach: Parken dürfen alle Mitarbeiter, der Vorstand, die Eltern der Spielgruppen-Kinder (Di und Fr) und Menschen, die uns etwas liefern, reparieren und helfen. Aber halt nicht lebenslänglich, sondern wirklich, wenn man in der INSEL zu tun hat.

Wie funktioniert unser Mittwochs-Café?

Jeden Mittwoch erklingen bereits kurz vor drei Uhr die ersten fröhlichen „Hallo“-Rufe. Es kommen Mütter und Väter mit ihren Kindern und freuen sich auf einen gemütlichen Café-Nachmittag. Aber was passiert im Hintergrund? Bereits am Montag tätigt Anja ehrenamtlich den Einkauf und schleppt Wasser, Kaffee, Butter etc. heran. Am Dienstag werfen die zwei Kuchenspender ihre Rührgeräte an, um uns leckere Kuchen zu backen.



Svetlana A. kommt am Mittwochvormittag mit Brezeln in den Familientreff und richtet die Küche für den Café-Betrieb her. Die Stempel und das Sparschwein werden bereitgelegt und es kann losgehen: Jede Familie bezahlt 2 Euro für die ganze Familie für „all you can eat“ und eine liebevolle Kinderbetreuung.

Svetlana W. hat schöne Bastelangebote vorbereitet und Indah hat den Baby-Raum gemütlich hergerichtet. Zusätzlich gibt es manchmal die Flickwerkstatt Dr. Stoff, eine Geschichte vom Vorlesenetzwerk, jahreszeitliche Angebote, wie Laternen basteln, schminken, Ostereier bemalen oder ein russisches Puppentheater. Für Beratung steht Corinna Sollbach zur Verfügung und Vereinsinfos gibt es vom engagierten INSEL-Vorstand. Am Ende, um 17:30 Uhr, ist es toll, wenn alle mit anpacken, denn manchmal sieht es bei uns dann etwas wild aus. Wir freuen uns auf DICH / EUCH

BASAR

Die INSEL e.V. veranstaltet auch dieses Frühjahr wieder einen Kinderkleider-Basar.

Weitere Informationen / Änderungen gibt es auf unserer Homepage



Ferienbetreuung - Sommer 2019

„Ferien in der INSEL“

Vom 05.08.2019 - 16.08.2019 bieten wir wieder ein Betreuungsangebot für Kinder im Alter von **5 – 9 Jahren** an.

Täglich von 7:00 Uhr - 16:00 Uhr (Halbtagsbetreuung von 7:00 Uhr - 13:00 Uhr) wird ein erfahrenes Betreuerteam in unseren neuen Räumen für ein abwechslungsreiches Programm sorgen. Wie in den letzten Jahren wird es Angebote zum Basteln, Experimentieren und Bewegungsspiele geben. Ebenso Ausflüge in die nähere Umgebung.

Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Bezuschussung über das Jugendamt/wirtschaftliche Jugendhilfe möglich. Info unter Tel.: 07541 372460



Anmeldung

Zur Anmeldung laden Sie sich bitte das Anmeldeformular herunter und senden Sie es per Mail oder Post ausgefüllt und unterschrieben an die INSEL. Natürlich können Sie die Anmeldung auch direkt im INSEL-Büro abgeben.

E-Mail: ferienbetreuung@familientreff-insel.de

Die Anschrift finden Sie auf Seite 32.



Kosten für die Ferienbetreuung

Pro Woche

Halbtags

65,00 EUR

80,00 EUR

Ganztags

100,00 EUR

120,00 EUR

Mitglieder

Nichtmitglieder

Geschwister erhalten einen zusätzlichen Rabatt

Optional kann ein Mittagessen dazu gebucht werden, das jeden Tag **frisch** gekocht wird.

Zusätzliche Kosten: 10,00 EUR pro Woche.

Landtagspräsidentin in der INSEL

Die Präsidentin des baden-württembergischen Landtags, Muhterem Aras, besuchte am 12. November 2018 den Familientreff INSEL, stellvertretend für die 21 Familientreffs im Bodenseekreis. Ihr besonderes Interesse galt der Konzeption der Familientreffs im Bodenseekreis, denn diese Form der Familienförderung ist einmalig in ganz Baden-Württemberg.

Angekündigt für den Besuch waren die Landtagspräsidentin Frau Muhterem Aras, Herr Landrat Wölflle und weitere Vertreter aus Amt und Politik.

Gemeinsam gestalteten die Familientreffleitung des Jugendamtes und der Vorstand des Vereins INSEL e.V. den Abend. Mit großem Interesse verfolgte Frau Aras unsere Präsentation über das Konzept der Familientreffs im Bodenseekreis und dessen Umsetzung bei uns im Familientreff INSEL. Viel Anerkennung bekam die wertvolle Kooperation zwischen dem Jugendamt im Bodenseekreis, der ehrenamtlicher Elterninitiative INSEL e.V. und der Stadt Friedrichshafen. „Es ist wichtig, die niederschweligen Angebote nicht nur für Problem-situationen zu sehen, sondern für alle, denn jeder kommt mal in eine Situation, in der es Fragen gibt“, bestärkte die Landtagspräsidentin unsere Arbeit.

Frau Aras lobte vor allem das große Engagement der ehrenamtlich tätigen Frauen und versäumte es nicht, darauf hinzuweisen, dass die Perspektive dieser Menschen in den politischen Gremien fehle. Familienfrauen in der Kinderbetreuung zu unterstützen, damit diese aktiv an Gemeinderatssitzungen teilnehmen können, war eine der entstandenen Ideen des Abends.

Stolz führten wir die Landtagspräsidentin Frau Aras zum Abschluss noch durch unsere ansprechenden Räumlichkeiten.



Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

Das Jugendamt-Team



Corinna Sollbach

Treffleitung & Beratung, Gruppenleitung
Alleinerziehende und frühe Elterngruppe,
Öffentlichkeitsarbeit, Elternbildung



Christine Würth

Sprechstunde ASD
Allgemeiner Sozialer Dienst



Dorothea Krüger

Stilltreff,
Sprechzeit
Familienhebamme



Stefanie Triebe-Schneider

Babytreff, Baby-
Spielgruppe



Damaris Fleckhammer

Gruppe junge Mütter/
Eltern, Einzelberatung
für junge Mütter/Eltern

Das Jugendamt Bodenseekreis ist eine der drei Säulen des Familientreffs INSEL (siehe Graphik Seite 5). Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an, die der Schweigepflicht unterliegt. Eine Fachkraft ist jeweils in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert in Kooperation mit dem Elternverein INSEL e.V. Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterinnen Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460, corinna.sollbach@bodenseekreis.de



GRUPPEN UND ANGEBOTE

Beratung und Treff für Alleinerziehende

Egal, ob Sie erst nach einer Trennung oder von Anfang an alleinerziehend sind, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen Alleinerziehenden!

Jeden Dienstag von 16 - 18 Uhr

(Mit Kinderbetreuung)

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460

Individuelle Beratung für alleinerziehende

Mütter oder Väter ist jederzeit nach telefonischer Terminvereinbarung möglich.

„Junge Mütter/Eltern“-Gruppe

„So jung und schon ein Kind!“ oder “Du verdirbst dir dein Leben“ ...

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe „Junge Mütter/Eltern“ bietet einen geschützten Raum, um sowohl Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen als auch fachliche kompetente Beratung zu erhalten.

Damaris Fleckhammer leitet die Gruppe und wird den jungen Familien auch beratend und begleitend zur Seite stehen. Auch junge schwangere Frauen können sich bereits melden und erhalten bei Bedarf Unterstützung.

Jeden Donnerstag von 9:30 - 11:30 Uhr

(Mit Kinderbetreuung)

Gruppenleitung: Damaris Fleckhammer

Kontakt: Corinna Sollbach, 07541 372460

GRUPPEN UND ANGEBOTE

Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Tipps einer Familienhebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Kontakt: Dorothea Krüger

Babytreff für Babys bis ca. 9 Monate

Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin, Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und sich über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby zu informieren.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Kontakt: Stefanie Triebe-Schneider

Baby-Spielgruppe für Babys ab 9 Monate

Im Anschluss an den Baby- und Stilltreff könne Mütter mit ihren mobiler werdenden Babys in die Baby-Spielgruppe wechseln. Im großen Spielzimmer können die aktiven Babys krabbelnd den Raum erforschen und in ihrer Gesamtentwicklung begleitet und gestärkt werden.

Anmeldung ist nicht erforderlich

Jeden zweiten Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr

Kontakt: Stefanie Triebe-Schneider



GRUPPEN UND ANGEBOTE

Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Im Rahmen des Programms MOBILE/Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Elternwerden und Elternsein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

Jeden Donnerstag von 16:00 - 17:30 Uhr

Ansprechperson: Familienhebamme Dorothea Krüger

Kontakt: Corinna Sollbach: 07541 372460

„Frühe Eltern“-Gruppe

Ein Angebot für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen mit Babys im 1. Lebensjahr

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis und bringt große Veränderungen mit sich, doch nicht immer lächelt das Baby oder schläft zufrieden in seiner Wiege.

Schlaflose Nächte, ein krankes oder unruhiges Kind können für die Eltern eine große Herausforderung darstellen. In dieser Situation bietet die „Frühe Eltern-Gruppe“ Unterstützung, Austausch und Entlastung

Dienstag (nach Voranmeldung) von 9:00 - 10:30 Uhr

Vor der Teilnahme an der Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Gemeinsam mit der Gruppenleitung wird der Zeitraum der Teilnahme festgelegt.

Kontakt: Corinna Sollbach: 07541 372460

GRUPPEN UND ANGEBOTE

„Eltern-Café International“ –

Sprachkurs Deutsch mit Kinderbetreuung

Das Eltern-Café international richtet sich an Mütter/Eltern, mit sehr geringen Deutschkenntnissen, die gern ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten und auch Kontakt und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen suchen. In diesem STÄRKEplus-Angebot werden die Sprachkompetenz gefördert und gleichzeitig wichtige Informationen über das Leben in Deutschland sowie über Angebote für Eltern und Kinder vermittelt.

Jeden Montag von 09:00 - 11:00 Uhr (ab März 2019)

Information und Antragstellung bei:

Corinna Sollbach

Mail: corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Telefon: 07541 372460



Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen informiert über die Arbeit der Tagesmütter und ihre Einsatzmöglichkeiten. Bei Bedarf können Sie auch einen persönlichen Termin mit ihr vereinbaren.

Kontakt: Gabriele Schaup-Knaack: 0159 04204256

Sprechzeiten: jeweils nur mit Voranmeldung

Treff 22: Heinrich-Heine-Straße 22, Tel: 07541-24639, dienstags von 09:00 - 12:00 und von 14:00 - 16:00 Uhr

INSEL: Mittwochs 09:30 - 11:30 Uhr ab 20. März 2019

Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr Wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten - so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

Kontakt: Marion Behrendt: 07541 6017156

Mail: bodenseekreis@wellcome-online.de

www.wellcome-online.de

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
vormittags	09:30 - 11:30 Uhr Eltern-Café international - Sprachkurs Deutsch mit einer Soziopädagogin Kinderbetreuung vorhanden	08:45 - 11:45 Uhr Betreute Kindergruppe „Igel-Gruppe“ Anmeldung siehe gelber Kasten 09:00 - 10:30 Uhr „Frühe Eltern“-Gruppe Corinna Sollbach mit Anmeldung, 07541 372460 10:30 - 11:30 Uhr Kontakt und Beratung für Familien Corinna Sollbach, 07541 372460	09:00 - 11:00 Uhr Multi-ethnische Spielgruppe „Griffbereit“ für mehrsprachige Eltern mit ihren Kindern von 0 - 3 Jahren 10:30 - 12:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Kolobok“ Muttersprache Russisch 0176 94916644
	15:00 - 16:30 Uhr Eltern-Kind-Gruppe „Spiel mit!“ 0177 9754713	15:00 - 17:00 Uhr Sprechstunde Allgemeiner sozialer Dienst (Jugendamt) nach telefonischer Vereinbarung Regina Schneider 07541 2045497 Christine Würth 07541 2045277 16:00 - 18:00 Uhr Treff für Alleinerziehende mit Corinna Sollbach Kinderbetreuung vorhanden	15:00 - 17:30 Uhr INSEL-Café Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch für Familien mit kleinen Kindern, Unkostenbeitrag 2 Euro pro Familie mit Kinderbetreuung, wechselnden Themennachmittagen und Beratungsangebot des Jugendamts
nachmittags			

DONNERSTAG

09:30 - 11:30 Uhr

Treff junger Mütter/Eltern

Damaris Fleckhammer
mit Kinderbetreuung

09:30 - 11:30 Uhr

Baby-Spielgruppe

für Mütter mit Babys von 9 - 18 Monaten,
mit Stefanie Triebe-Schneider

09:30 - 11:30 Uhr

Kontakt und Beratung für Familien

Corinna Sollbach, 07541 372460

15:30 - 17:30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Vamos a Jugar“

Muttersprache Spanisch
0151 52344741

16:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Ellinopoula-GreekKids FN“

Muttersprache Griechisch
0176 72234922

16:00 - 17:30 Uhr

Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern & Eltern mit Kindern bis 3 Jahre
Dorothea Krüger, 07541 372460

FREITAG

08:45 - 11:45 Uhr

Betreute Kindergruppe

Enten-Gruppe, Anmeldung siehe gelber Kasten

09:30 - 11:30 Uhr

Still-Treff

mit Dorothea Krüger

09:30 - 11:30 Uhr

Baby-Treff

für Mütter mit Babys bis 9 Monate
mit Stefanie Triebe-Schneider

15:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „Pimpolhos“

Muttersprache Portugiesisch
giselep@web.de
07541 286303

16:00 - 18:00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe „TEREMOK“

Muttersprache Russisch
0173 3279980

Anmeldung für betreute
Kindergruppen
Natascha Acikgöz
Tel.: 0170 4996099
info@familientreff-insel.de

Informationen zu
Eltern-Kind-Gruppen:
Britta Dogan
Tel.: 0174 9330600

vormittags

nachmittags

TERMINE 2018

MONAT MÄRZ

Montagvormittag, ab 11. März 2019 (10 Termine)

Kurs 1: Babys von 3 - 9 Monaten, 9:30-10:30 Uhr

Kurs 2: Babys von 10 - 15 Monaten, 10:45-11:45 Uhr

Musikgarten für Babys „plus“

- NEU -



Musik ist Nahrung für Körper, Geist und Seele. Mit Liedern, Fingerspielen, Kniereitern, Sprechversen, Tänzen und Musikhören stärken wir die Bindung zwischen Eltern und Kindern und wecken Entdeckungsfreude und Forscherdrang. Wir erleben verschiedene Klänge, Rhythmen und Geräusche, lernen einfache Klangerzeuger kennen und tauchen ein in die Welt der Musik.

Ergänzt wird die Stunde durch spannendes Spielmaterial für die Babys und Zeit für gemeinsamen Austausch untereinander.

Referentin: Cornelia Gerber, Musikgarten-Lehrkraft (Ifem) und ausgebildete Sängerin

Kosten: 75,00 Euro

Verbindliche Anmeldung unter cornelia@teamgerber.de

MONAT MÄRZ

Dienstag, 26. März 2019, 9:00 -10:30 Uhr

Themenmorgen mit Kinderbetreuung

Aggressionen bei Kleinkindern

Wenn kleine Kinder andere beißen, kratzen, schlagen, reagieren Eltern oft besorgt auf ein solches Verhalten, sind vielleicht sogar beschämt und denken, sie hätten in ihrer Erziehung etwas falsch gemacht.

Ähnlich geht es bei den Wutanfällen – eine andere Form der Aggression, die ab 1 ½ Jahren auftritt. Sie machen viele Eltern ratlos, ja machtlos, vor allem, wenn sie in der Öffentlichkeit passieren.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Aggressionen bei Kleinkindern zu verstehen sind, weiterhin was Sie tun können, wenn ihr Kind „aggressiv“ auf andere reagiert und schließlich, wie Sie sich bei Wutanfällen am besten verhalten.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 7,00 €, Mitglieder: 5,00 €

Verbindliche Anmeldung unter 07541 372460 oder corinna.sollbach@bodenseekreis.de

TERMINE 2019

MONAT APRIL

**Samstag, 6. April & Sonntag, 7. April 2019,
jeweils von 10:00 - 14:00 Uhr**

Erste Hilfe bei Kindern - Wochenendkurs

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN wird dieser Elternkurs zur 1. Hilfe bei Kindern angeboten. Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock?
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen?
- Erstversorgung von Knochenbrüchen

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kursleitung: Erste-Hilfe-Ausbilder Jakob Habel

Kosten: 40 €, Paare 70 €, einige Kassen erstatten die Kosten

Verbindliche Anmeldung bis eine Woche vorher unter 07541 375160

MONAT APRIL

Dienstag, 9. April, 20:00 - 22:00 Uhr

Themenabend: Fürs Leben lernen

Umgang mit Folgen und Konsequenzen und der Frage, woraus lernt ein Kind?

„Ich hab’s dir schon hundert Mal gesagt ...“ – oder „Ein kleiner Klaps hat noch niemandem geschadet ...“ Gibt es doch noch einen anderen Weg, wie mein Kind nachhaltig fürs „Leben lernt“? Wie kann ich mein Kind vor (schmerzlichen) Erfahrungen bewahren? Soll ich ihr/ihm jeden Stein aus dem Weg räumen - oder sie/ihn einfach machen lassen?

Der Vortrag beschäftigt sich mit den alltäglichen Zumutungen des Lebens und wie wir nachhaltig und verantwortungsvoll damit umgehen können.

Referentin: Anett Fischer, Erzieherin, Kess-Referentin, psychologische Beraterin, Schwerpunkte: Lebens- und Konfliktberatung, Erziehungsberatung, Hochsensibilität

Kosten: 7,- €, Mitglieder 5,- €

Verbindliche Anmeldung: info@familientreff-insel.de, corinna.sollbach@bodenseekreis.de, 07541 372460

TERMINE 2019

MONAT APRIL

Dienstag, 30. April, 09:30 - 11:00 Uhr
Themenmorgen mit Kinderbetreuung

„Das beste Essen für Kleinkinder am Familientisch“

Wenn das Kleinkind sich langsam für "richtiges" Essen interessiert, beginnt für die Familie eine neue spannende Zeit.

Praktische Anregungen und alltagstaugliche Tipps erleichtern den Übergang von der Babykost zum Familienessen.

Selber Essen und Trinken zu lernen, Lebensmittel sinnlich zu erleben, gemeinsame Mahlzeiten kennenzulernen und in der Küche mitzuhelfen.

Im Kleinkindalter gibt es auch rund ums Essen viel zu erleben. Das beste Essen für Kleinkinder, ein Wegweiser für eine ausgewogene Ernährung für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: BeKi Fachfrau Ulrike Maier

Kosten: 2,00 EUR mit Kinderbetreuung

Verbindliche Anmeldung unter 07541 372460 oder corinna.sollbach@bodenseekreis.de

MONAT MAI

Fünf Abendtermine: Fr. 3.5, Fr. 10.05, Fr. 17.05, Di. 21.05, Fr. 24.05 jeweils von 19:30 - 22:00 Uhr

KESS erziehen: Kooperativ - Ermutigend - Sozial - Situationsorientiert

Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen und Ausrasten? Ohne sich in eine endlose Kette von Machtkampf, Genervt-Sein, Schreien zu verhaken? KESS ist ein Erziehungskurs in fünf Einheiten: • Starke Eltern • Respektvoller Umgang miteinander • Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder • Gekonnter Umgang mit Konflikten • Erziehung, die Spaß macht.

Eltern lernen hier, wie sie das Verhalten ihrer Kinder besser verstehen, kompetent und stressfrei agieren und Grenzen altersgemäß setzen können. Impulse, praktische Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung in den Alltag.

Referentin: Anett Fischer, Erzieherin, Kess-Referentin, psychologische Beraterin, Schwerpunkte: Erziehungsberatung, Lebens- und Konfliktberatung

Kosten: 55,00 € Einzelpersonen, 80,00 € Paare, Zzgl. 8,50 Euro Elternhandbuch

Verbindliche Anmeldung: Anett Fischer
07545 8349781

TERMINE 2019

MONAT MAI

Dienstag, 28.05.2019, 9:00 - 11:00 Uhr

Themenmorgen mit Kinderbetreuung

"Kinderkrankheiten, Fieber und Co. - Mit der Kinderärztin im Gespräch"

Kinderkrankheiten, Infekte und Fieber gehören zur Kindheit und fordern uns Eltern immer wieder heraus. Trotz der Sorge um das Kind geht es darum, Ruhe zu bewahren, das kleine Kind gut zu versorgen und zu begleiten. Es gilt abzuschätzen, wann es notwendig ist, einen Kinderarzt hinzuzuziehen oder eventuell sogar in die Kinderklinik zu fahren. Der Themenmorgen informiert über Kinderkrankheiten, die kleine Kinder voraussichtlich bis zum Kindergarten durchmachen. Im Anschluss ist es möglich, individuelle Fragen zu stellen.

Referentin: Dr.med. Marlene Haas, Kinderärztin

Kosten: 10,00 EUR / Mitglieder 8,00 EUR

Verbindliche Anmeldung: info@familientreff-insel.de,
corinna.sollbach@bodenseekreis.de, 07541 372460

MONAT JUNI

Dienstag, 25.06.2019, 9:00 -10:30 Uhr

Themenmorgen mit Kinderbetreuung

Kinder brauchen Grenzen und Freiheiten

Seinem Kind Grenzen aufzuzeigen ist ebenso sinnvoll und notwendig, wie ihm die Möglichkeit freier Entfaltung zu gewähren.

Liebe bedeutet, dem Kind das zu geben, was es benötigt, um ein schönes Leben führen zu können. Dazu ist ein NEIN, das Eltern die größte Überwindung fordert, OFT die liebevollste Antwort, die ein Kind bekommen kann.

Wie das Ringen um Freiheit und Grenzen zwischen Eltern und Kindern respektvoll geschehen kann, wird das Thema dieses Vortrags sein.

Sie bekommen Anregungen, wie Sie ihr Kind in der Auseinandersetzung mit Grenzen stützen können, ohne dass die Beziehung zu ihm gestört wird.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 7,00 EUR / Mitglieder: 5,00 EUR

Verbindliche Anmeldung unter 07541 372460 oder
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

TERMINE 2019

MONAT JUNII

Freitag, 28.06.2019, 15:00 – 18:00 Uhr

Traditionelles INSEL-Sommerfest

18 verschiedene Gruppen treffen sich wöchentlich in unseren INSEL-Räumen, zusätzlich gibt es Beratungsangebote, Vorträge und Kurse. Das sind unglaublich viele Menschen und statistisch waren das 575 verschiedene Familien, die im vergangenen Jahr als Ehrenamtliche, Vereinsmitglieder, Besucher, Nutzer oder einfach nur Ratsuchende die INSEL aufgesucht haben.

Da auch regelmäßige Besucher an verschiedenen Wochentagen in der INSEL sind, ist ein gemeinsames Feste eine gute Gelegenheit, miteinander zu feiern und ins Gespräch zu kommen.

Für unser diesjähriges Fest freuen wir uns, wenn jede Gruppe etwas zu unserem internationalen Buffet beiträgt. Selbstverständlich sind helfende Hände zum Auf- und Abbau willkommen.

Organisation: Vereinsvorstand INSEL e.V.

(info@familientreff-insel.de) und Corinna Sollbach

Anmeldung, kulinarischer Beitrag oder Mithilfe: bitte auf die ausgehängten Listen eintragen

MONAT JULI

Dienstag, 16.07.2019 20:00 - 22:00 Uhr

Themenabend: Mein Kind treibt mich in den Wahnsinn ...

Hilfe, mein Kind macht was es will! - Wohin mit Ärger, Wut und Enttäuschung und vom Umgang mit Regeln.

Kennen Sie das Gefühl, dass Sie etwas sagen und keiner hört zu? Dass Sie etwas vereinbaren und keiner hält sich dran? Mit den Ursachen für diese Gefühle und dem Umgang damit werden wir uns befassen.

Des Weiteren werden wir uns mit Familienregeln beschäftigen: wofür wir sie brauchen, was sie beinhalten, für wen sie gelten und wie sie eingehalten werden können. Gute Regeln können das Streitpotenzial in Familien verringern. Ziel des Abends ist es, alltagstaugliche Ideen zu sammeln.

Referentin: Anett Fischer, Erzieherin, Kess-Referentin, psychologische Beraterin, Schwerpunkte: Lebens- und Konfliktberatung, Erziehungsberatung

Kosten: 7,00 EUR / Mitglieder 5,00 EUR

Verbindliche Anmeldung: info@familientreff-insel.de, corinna.sollbach@bodenseekreis.de, 07541 372460

VORSCHAU UND TIPP

AUSBLICK HERBST

Musikgarten für Babys „plus“

- Beschreibung siehe März -



Montagvormittag, ab 30. September 2019 (10 Termine)

Kurs 3: Babys von 3 - 9 Monaten, 9:30 - 10:30 Uhr

Kurs 4: Babys von 10 - 15 Monaten, 10:45 - 11:45 Uhr

Referentin: Cornelia Gerber, Musikgarten-Lehrkraft (Ifem) und ausgebildete Sängerin

Kosten: 75,00 Euro

Verbindliche Anmeldung unter
cornelia@teamgerber.de

TIPP: BERUFLICHE WEITERBILDUNGS-BERATUNG

Wer plant, sich beruflich neu zu orientieren oder wer seine Möglichkeiten durch eine Weiterbildung steigern möchte, tut sich mitunter schwer mit der großen Auswahl an Weiterbildungsangeboten.

Das Landesnetzwerk Weiterbildungsberatung (LNWBB) bietet eine kostenlose, individuelle und unabhängige Beratung an. Zusammen mit einer qualifizierten Beraterin ist es leichter, eine Orientierung zu finden und das passende Fortbildungsangebot für sich persönlich aus dem vielfältigen Angebot herauszufiltern. Unterstützung gibt es bei der Frage nach Finanzierungsmöglichkeiten, beruflicher Qualifizierung oder Neuorientierung.

Hier in Friedrichshafen gibt es zwei Bildungsträger, die diese unabhängige Beratung anbieten:

Katholische Erwachsenenbildung Bodenseekreis e.V. (keb FN), Brigitte Ruske, Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen, Tel: 07541 3786072, Mail: info@keb-fn.de

Städtische vhs Friedrichshafen, Charlottenstr. 12/2, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 2033434, Mail: info@vhs-fn.de

Mitglied werden - warum?

Ein Mitglied zu werden, bedeutet den Verein finanziell zu unterstützen und gleichzeitig eine offizielle Stimme zu haben. So kann ein Mitglied aktiv den Vorstand wählen und so die INSEL mitgestalten.

Durch die Mitgliedschaft kann eine Vielzahl von Projekten realisiert oder auch neue ins Leben gerufen werden. Gleichzeitig wird der Alltag in der INSEL finanziert und langfristig die Existenz des Familientreffs gesichert. So geben wir wieder etwas an die Familien vor Ort zurück.

Die Anzahl der Mitglieder und Besucher ist politisch entscheidend für die Größe und Ausstattung unserer Räumlichkeiten. Nur so können wir neue Projekte nach aktuellem Bedarf anpacken und ohne hohe bürokratische Hürden umsetzen und ins Leben rufen.

Ein weiterer Vorteil besteht für Mitglieder darin, dass bei gewissen Veranstaltungen, lediglich ein geringer Beitrag gezahlt werden muss oder diese sogar kostenfrei sind.

Der Verein ist auf seine Mitglieder und auf das ehrenamtliche Engagement angewiesen - davon lebt die INSEL.



Natürlich kann jeder den Familientreff INSEL e.V. nutzen oder eine Veranstaltung besuchen ohne ein Mitglied zu sein.

Ebenfalls kann jederzeit eine Beratung in Anspruch genommen werden.

Bei den Eltern-Kind-Gruppen ist eine Mitgliedschaft im Verein allerdings Voraussetzung.

Bei Fragen hierzu, gerne: info@familientreff-insel.de

Von Familien für Familien

Wir freuen uns auch immer, wenn es Menschen gibt, die sich ohne, oder über die normale Mitgliedschaft hinaus, ehrenamtlich engagieren z. B. im Vorstand oder mit anderen Tätigkeiten, wie Organisation und Mitarbeit bei Veranstaltungen, den Einkauf erledigen oder einfach im Alltag mithelfen, wie z. B. Müll raustragen, Wäsche aufhängen, Spülmaschine ausräumen

Davon lebt die INSEL.





Mitgliedsantrag

Familientreff INSEL e.V.
Scheffelstr. 31
88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541/ 75150 info@familientreff-insel.de

Wir möchten Mitglied des Vereins werden (Familienmitgliedschaft). – BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! –

Name | Vorname: **Geburtsdatum:**

Straße: **PLZ|Ort:**

Telefon | Handy: **E-Mail:**

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 24,- € (Juristische Pers.: 30,- €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von € entrichten. Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli wird für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages erhoben. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss **schriftlich** erfolgen. Die Kündigungsfrist beträgt **4 Wochen zum Jahresende**.

Mir ist bekannt, dass die mich betreffenden Daten im Verein erhoben, gespeichert und verarbeitet werden, soweit sie für das Mitgliedschaftsverhältnis, die Betreuung und die Verwaltung der Mitglieder und die Verfolgung der Vereinsziele erforderlich sind.

Datum und Unterschrift

Familientreff INSEL e.V., Scheffelstr. 31, 88045 Friedrichshafen Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZ0 0000 2007 01, Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familientreff INSEL e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familientreff INSEL e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name | Vorname:

Straße:

PLZ | Ort:

Kreditinstitut (BIC)

IBAN: DE ____ | ____ | ____ | ____ | ____ | ____

Datum:..... **Unterschrift**

So finden Sie uns in der Scheffelstraße 31



Familientreff INSEL
Scheffelstr. 31
88045 Friedrichshafen

Familientreff INSEL e.V.
Tel: 07541 75150
info@familientreff-insel.de

Vertretung Jugendamt in der INSEL
Koordination, Beratung, Gruppen,
Bildungsangebote

Corinna Sollbach
Tel: 07541 372460
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

Anfahrt, Parken und weitere Infos:

Bushaltestelle: Karl-Olga-Haus

Parkplätze: am Straßenrand oder an der
Pestalozzi-Schule/
Parkplätze vor der INSEL sind für die **Mitarbeiter**

Abstellplätze für Kinderwagen, Fahrräder und
Fahrradanhänger sind hinter dem Haus

www.familientreff-insel.de