



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

Jugendamt



Unsere Stiftung – Ganz nah am Menschen

# INSELPOST von Familien für Familien

Herbst  
Winter 2019



Familientreff  
**INSEL** e.V.

## KONTAKT

### Kontakt

Familientreff INSEL e.V.

Scheffelstraße 31

88045 Friedrichshafen

E-Mail: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)

### Bankverbindung

Sparkasse Bodensee

IBAN: DE15690500010020164414

BIC: SOLADES1KNZ



### Jugendamt im Treff

Koordination, Beratung,

Gruppen, Bildungsangebote

Corinna Sollbach

Telefon: 07541 372460

[corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)



### Familientreff INSEL e.V.

#### Vereinsvorstand

Sprecherinnen: Natascha Acikgöz & Nicole Lesar

Kasse: Franziska Jäckel

Beisitz: Svetlana Aul, Detlef Luf,  
Patrizia Maaß, Tina Meinl,  
Anna Sezen

Homepage: [Claudia Bornmann](http://Claudia Bornmann)

#### Projekte



Kinderbetreuung durch  
Senioren.

Projektleitung: Helmi Fauth



Betreute Kindergruppen  
Natascha Acikgöz



Basar Team - Kontakt:  
[basaradmini@familientreff-insel.de](mailto:basaradmini@familientreff-insel.de)

## Vorwort

„Von den Jahreszeiten  
treibt es der Herbst  
am buntesten.“

(Willi Meurer 1934 - 2018)

### **Liebe Leserinnen und Leser,**

nach einem sehr lebendigen und vielfältigen Sommer starten wir nach der Sommerpause mit Freude in ein buntes Herbstprogramm.

Viele Samen wurden im Frühsommer gesät, so dass auch wir in unserem INSEL-Leben „Erntedank“ feiern können. Zum Beispiel freuen wir uns über einen durch die Kreisbaugenossenschaft wunderbar angelegten Hof, der mit unserem Garten jetzt eine harmonische Einheit bildet. Das macht nicht nur einen guten Eindruck, sondern ist auch eine unglaubliche Bereicherung für die Spielangebote mit Kindern.

Im Bildungsbereich haben wir zu anderen Trägern gute Kontakte gepflegt und erfreuen uns im Herbst an Kooperationsveranstaltungen mit Caritas, der

Diakonie und dem katholischen Bildungswerk. Bewährt haben sich die Themenmorgens am Dienstagvormittag mit Kinderbetreuung, so dass wir diese für den Herbst ausgebaut haben. Die vielfältigen Kurse und Vorträge sind auf den Fortbildungsseiten nach dem Wochenplan zu finden.

In der Jahreshauptversammlung des INSEL e.V. wurde im Juli der neue Vorstand gewählt und nach jahrelangem Sehnen und Wünschen der Beschluss gefasst, eine Honorarkraft zu finanzieren. Durch die neu entstandenen personellen Ressourcen erhoffen wir uns ganz neue Möglichkeiten. Mehr dazu auf Seite 11.

Ganz frisch im Angebot ist unser Fitness-Kurs für junge Mütter auf Seite 14, der unserm bunten Herbstangebot eine neue und zusätzliche Farbe verleiht.

Familien (Frei-)Räume zu ermöglichen und neben Raum und Zeit Anregungen, Impulse und Unterstützung zukommen zu lassen, ist unser Ziel. Jede Familie ist individuell und bringt ihre eigene Farbe und Ideen mit in die INSEL. Wir sind neugierig und gespannt und freuen uns auf einen bunten Herbst mit Euch/Ihnen.

*Ihr Redaktionsteam*

## Die INSEL - wer gehört dazu, wer redet mit, was machen wir

### **Liebe interessierte Eltern, Familien, liebe Leser,**

seit über 25 Jahren ist die INSEL ein fester Bestandteil der Stadt Friedrichshafen. Bekannt ist sie als eine Anlaufstelle für alle Familien in Friedrichshafen, unabhängig von Nationalität, Religion und aktueller Familiensituation. Hervorgegangen aus einer gemeinsamen Initiative engagierter Eltern und dem Jugendamt des Bodenseekreises wurde 1992 der Verein Familientreff INSEL e.V. gegründet.

Die Zielsetzung der beiden Kooperationspartner war und ist es, durch Vermittlung von Kontakten, Informationen, Beratung und Hilfe zur Selbsthilfe die Lebenssituation von Familien zu verbessern und Eltern in ihrer Erziehungsleistung zu stärken. Die Aktivitäten und Angebote werden sowohl von ehrenamtlich Engagierten als auch von Mitarbeitern des Jugendamtes Bodenseekreis in enger Kooperation getragen und gestaltet. In der Arbeit werden insbesondere „Frühe Hilfen“ für Familien umgesetzt.

Die Stadt Friedrichshafen unterstützt den Familientreff INSEL durch kostenfreie Räume, den Druck der Inselpost und die Förderung von Projekten, z. B. das Leih-Oma-Projekt.

Das Angebot des Familientreffs umfasst sowohl offene Treffs zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch, fachlich angeleitete sowie selbst organisierte Gruppen für Eltern mit Kindern, Kleinkindbetreuung, Elternbildung und Beratung als auch Freizeitgestaltung und Geselligkeit.

Zunehmend leistet „Die INSEL“ einen wichtigen Beitrag zur Integration von Familien mit Migrationshintergrund und Familien im Asylverfahren. Wichtige Bausteine sind hier das Projekt „Kompass“ mit mehrsprachigen Lotsinnen, die Familien mit geringen Deutschkenntnissen begleiten, und das „Café International“ mit Sprachkurs und Kinderbetreuung.

*Das INSEL-Team*



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS  
Jugendamt



## GEMEINSAM FAMILIEN STÄRKEN



Der Familientreff ...

...greift Ideen und Bedürfnisse von Familien auf

...vertritt Familien in der Öffentlichkeit

...setzt neue Projekte um

### JUGENDAMT

Babytreff

Finanzielle Unterstützung

Stilltreff Baby-Spielgruppe

#### Sozialpädagogische Begleitung

Hebammen-Sprechstunde Elternbildung

Gruppenangebote

**Beratung**

### Kontakte

Bildung Austausch

Begegnung **Gruppen**

Information Beratung

Engagement Feste

### Spaß

Veranstaltungen

### VEREIN

Mitglieder

Sprachrohr für Familien

#### Eltern-Kind-Gruppen

Ferienbetreuung Vorträge

Kinderbetreuung durch Senioren

Kurse Inselbasar

#### Kinderbetreuung

FRIEDRICHSHAFEN

Seeblick mit Weitsicht

### STADT FRIEDRICHSHAFEN

Räumlichkeiten & Finanzielle Unterstützung

## Der Vorstand stellt sich vor



### **Natascha Acikgöz**

*Funktion:* Sprecherin

*Alter:* 29

*Beruf:* Bankfachwirtin

*Kinder:* 2

*Motivation:* Wenn jemand nach 20 Jahren in die INSEL kommt und sagt: „Mir wurde damals so geholfen, ich bin bei diesem Projekt dabei“ ohne dass viel erzählt wurde. Es ist ein wunderbarer Ort für Familien und eine Bereicherung für mich. Ein offenes Ohr für Familien zu haben und helfen zu können.



### **Nicole Lesar**

*Funktion:* Sprecherin

*Alter:* 28

*Beruf:* Bankfachwirtin

*Kinder:* 1

*Motivation:* Seit einiger Zeit besuchen wir wöchentlich die INSEL und fühlen uns hier wie zu Hause. Man bekommt immer wertvolle, hilfreiche Tipps und fühlt sich direkt willkommen. Ich möchte künftig tatkräftig in der INSEL mitwirken und meine Ideen und Fähigkeiten einbringen.



### **Franziska Jäckel**

*Funktion:* Kassiererin

*Alter:* 35

*Beruf:* Kinderkrankenschwester

*Kinder:* 2

*Motivation:* Die INSEL ist eine wunderbare Einrichtung für Eltern, Mütter und Kontakt-Suchende. Ich selbst habe dort wunderbare Freundschaften schließen können und habe so einigen Rat bekommen. Das alles soll mit meiner kleinen Unterstützung weiterleben.



### **Anna Sezen**

*Funktion:* Beisitzerin, Organisatorin der russischen Spielgruppe, Nähberatung im Mittwochs-Café, Kinderbetreuung

*Alter:* 35

*Beruf:* Ingenieurin

*Kinder:* Emir Mustafa 2013

Melis 2015

*Motivation:* Es macht mich froh, neue Freunde zu finden.



### **Tina Meini**

*Funktion:* Beisitzerin

*Alter:* tut nichts zur Sache

*Beruf:* Fachkrankenschwester

*Kinder:* 1 Tochter

*Motivation:* Ich hab in einer schwierigen Zeit sehr gute Unterstützung und Hilfe durch Mitarbeiterinnen vom Familientreff INSEL erhalten.

Ich möchte mich auf diesem Wege bedanken und den Familientreff INSEL e.V. tatkräftig unterstützen.



### **Patrizia Maaß**

*Funktion:* Beisitzerin

*Alter:* 35

*Beruf:* Altenpflegerin

*Kinder:* 1 Tochter

*Motivation:* Durch eine Freundin wurde ich auf den Familientreff INSEL aufmerksam. Ich gehe jeden Donnerstag zum Baby-Treff - dort wurde mir auch geholfen, wenn ich Fragen über die Erziehung & Ernährung meiner Tochter hatte. Ich habe hier viele neue Leute kennengelernt und es sind neue Freundschaften entstanden.



### **Svetlana Aul**

*Funktion:* Beisitzerin

*Alter:* 36

*Beruf:* Psychologin

*Kinder:* 2 Kinder

*Motivation:* Anderen helfen, weil ich etwas für andere tun möchte.



### **Detlef Luf**

*Funktion:* Beisitzer

*Alter:* 53

*Beruf:* Leiter der Bahnmissionsmission

*Kinder:* 3 Kinder

*Motivation:* Meine Frau war ein Jahr hier im Stilltreff und ich dadurch die INSEL kennengelernt habe. Ich möchte gerne Projekte .

## Unsere Kinderbetreuerinnen



**Anja Witzemann-  
Scheuermann**

Kinderbetreuerin der  
IGEL-Gruppe am Dienstag



**Katharina Thalheimer**

Kinderbetreuerin der  
Enten-Gruppe am Freitag



**Indah Jäckl**

Kinderbetreuerin im  
Mittwochs-Café für die  
Babys und Kleinkinder und  
Kinderbetreuerin bei der  
Gruppe für „Alleinerzie-  
hende“



**Swetlana Werner**

Kinderbetreuerin im Mitt-  
wochs-Café im großen  
Spielzimmer mit Basteln,  
Malen, Singen und Tanzen.

## Unsere Schüler im Café



**Ollesya Ungefuk**

Kinderbetreuerin im „Café-international – man spricht Deutsch“ und in der Gruppe „Junge Mütter“  
Betreuerin in der Sommerferienbetreuung des INSEL e.V.



**Anna Sezen**

Gruppenleitung der Eltern-Kind-Gruppe Kolobok und springt immer als Kinderbetreuerin ein, wenn es klemmt.



**Sophie**



**Türkan**



**Salome**



**Jacob**

## INSEL-Team



**Hildegard Meyer**

Gruppenleitung des STÄRKE-Angebots „Café-international – man spricht Deutsch“ und Sommerferienbetreuung für den INSEL e.V.



**Tamara Isman**

Reinigt unsere Räumlichkeiten und sorgt dafür, dass wir möglichst infektfrei ohne Ansteckungsrisiko mit so vielen Gruppen die INSEL-Räume nutzen können.

## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### ELTERN-KIND-GRUPPEN

Eltern-Kind-Gruppen sind ehrenamtlich geführte Gruppen von Eltern mit ihren Kindern. Voraussetzung für die Gründung und Teilnahme an einer Gruppe ist die Mitgliedschaft im Verein Familientreff INSEL e.V. (Antrag auf Mitgliedschaft Seite 31)

**Du bist Mitglied im Familientreff INSEL e.V. und möchtest eine neue Eltern-Kind-Gruppe gründen?**

Kein Problem! Sprich uns, den Vereinsvorstand an und wir besprechen gemeinsam Deine Idee.

**Du interessierst Dich für eine bestimmte Eltern-Kind-Gruppe aus unserem Wochenplan?**

Ruf einfach die im Plan stehende Gruppenleitung oder Natascha Acikgöz vom Vorstand an und vereinbare einen Schnuppertermin!

Meldet Euch bei Interesse gerne auch unter  
**E-Mail: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)** .

## Rückblick - Jahreshauptversammlung



Für den Vorstand des Familientreff INSEL e.V. ging am 09.07.2019 ein erfolgreiches und turbulentes Geschäftsjahr zu Ende. Bei uns war jede Menge los! Im vergangenen Jahr besuchten weit über 500 verschiedene Familien die INSEL und nutzten unser vielfältiges Angebot zum gegenseitigen Austausch, zur Beratung, zur Kinderbetreuung oder um sich ehrenamtlich zu engagieren. Vielen Dank an dieser Stelle für Euer Vertrauen. Wir freuen uns, dass unser Familientreff Insel so beliebt ist!

Gleichzeitig bedeutet dieser enorme Zuspruch einen zunehmend höheren, ehrenamtlich nicht mehr zu bewältigenden, Arbeitsaufwand seitens unseres Vereinsvorstandes. Um weiterhin einen reibungslosen Ablauf innerhalb der INSEL zu ermöglichen, sowie ein abwechslungsreiches Programm (z. B. verschiedene Gruppenangebote, Sommerfest, Ferienbetreuung, Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr) bieten zu können, wurden auf der Jahreshauptversammlung einstimmig zwei Beschlüsse gefasst:

- der Mitgliedsbeitrag wird, erstmalig seit dem Jahr 2000, auf 30,00 EUR erhöht und
- für den Verein Familientreff INSEL e.V. wird auf Honorarbasis eine Bürokräft angestellt.

Glücklicherweise hat sich unsere neue Vorstandssprecherin Natascha Acikgoez bereiterklärt ab September 2019 die Bürotätigkeit zu übernehmen.

Unter der Wahlleitung von Maren Gottwald wurde für das kommende Geschäftsjahr 2019/2020 ein neuer Vorstand gewählt. Natascha Acikgöz und Nicole Lesar wurden als Sprecherinnen bestätigt und erneut gewählt, Franziska Jäkel übernimmt wie im vergangenen Jahr die Kasse. Den Vorstandsverein vervollständigen im Beisitz Svetlana Aul, Tina Meinel, Patrizia Maaß, Anna Sezen & Detlef Luf. Die Aufgaben der Kassenprüfung übernehmen Janet Prammer und Matthias Jähnel.



## Rückblick - Ferienbetreuung

### „Ferien in der INSEL“

Auch in diesem Jahr fand unsere Ferienaktion in der INSEL großen Anklang und war bereits wenige Wochen nach der Ausschreibung ausgebucht. Buchbar war die Ferienbetreuung für ein oder zwei Wochen. Eine bunt gemischte Gruppe aus verschiedenen Kulturen mit 23 Mädchen und Jungs im Alter von 4 bis 9 Jahren fanden sich schnell zusammen.

Bei kreativen Angeboten, wie beispielsweise Schmetterlingen aus Wollkordeln herzustellen, schlossen die Kinder schnell Kontakt und erfreuten sich an der gemeinsamen Zeit.



Die erste Woche stand im Zeichen der Musik. Es wurden Trommeln, Rasseln und Regenmacher gebastelt, um gemeinsam rhythmische Lieder zu erfinden, oder bekannte zu begleiten.

Ein Höhepunkt war die Olympiade im Riedlewald mit verschiedenen Disziplinen.

Das gemeinsame Mittagessen, täglich frisch gekocht von der Köchin Elisabeth, fanden die Kinder super. Mit viel Engagement und Freude übernahmen die Kinder die Aufgabe, die Tische einzudecken und abzuräumen.



Die Kinder genossen die familiäre Atmosphäre im Familientreff und waren begeistert vom vielfältigen Programm des fünfköpfigen kreativen Betreuerenteams. Es wurde jedem Kind freigestellt am Programm teilzunehmen, frei zu spielen oder die Zeit mit den neuen Freunden zu verbringen. Wichtig war unseren Betreuern, dass die Kinder Spaß haben und ihre Ferien genießen können.

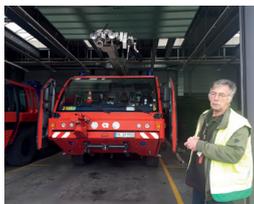


## Rückblick

### Flughafenführung am 4. Mai 2019

Es herrschte schon fast eine reise fiebrige Stimmung, als 8 INSEL-Familien mit Ihren größeren Kindern sich zur Führung am 4. Mai durch den Flughafen in der Abflughalle versammelten.

Um überhaupt das Flughafengelände betreten zu dürfen, mussten auch wir einzeln durch die Personenkontrolle. Begleitet wurden wir von J. Beder, der viele Jahre selbst auf dem Flughafen gearbeitet hat und mit viel Begeisterung, untermalt mit lustigen, schönen und berührenden Anekdoten aus seinem Berufsalltag, uns den Flughafen präsentierte.



Beeindruckt waren wir von dem riesigen Löschfahrzeug, mit Herzklopfen konnten wir das Landen einer Maschine aus der Türkei beobachten und sprachlos waren wir, in welchem Tempo so ein

Flugzeug entladen, gereinigt und wieder aufgetankt wird. Der absolute Höhepunkt war zum Abschluss die rasante Fahrt mit dem Flughafen-Bus über das Rollfeld. Es war ein toller Ausflug!

## Ausblick



### Wenn ich groß bin, werde ich Feuerwehrmann ...!

Ihr wolltet schon immer sehen, wie Feuerwehrmann Sam arbeitet? Am Samstag, **19. Oktober 2019**, stehen die Tore der Feuerwache Friedrichshafen für uns offen.

**Treffpunkt: 09:45 Uhr, Meistershofener Str. 40**

Ihr dürft den Feuerwehrmännern und -frauen Löcher in den Bauch fragen und die Feuerwehrautos aus der Nähe inspizieren.

Verbindliche Anmeldung direkt durch Eintragen auf dem Aushang im Familientreff INSEL oder per E-Mail: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)  
[corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

Wir freuen uns auf Euch!



Dieser Ausflug ist kostenfrei und für Kinder ab 3 Jahren geeignet.



### **Basar am 27./ 28.09.2019**

Der Familientreff INSEL e.V. veranstaltet auch in diesem Herbst wieder einen Kinderkleiderbasar in der **Bodenseeschule St. Martin in Friedrichshafen, Zeisigweg 1.**

#### **Freitag, 27.09.2019, 20- 21.00 Uhr:**

Abendverkauf nur für Schwangere (bitte Mutterpass nicht vergessen)

#### **Samstag, 28.09.2019, 09.30- 11.30 Uhr**

Offener Verkauf für Alle

#### **Informationen zur Warenannahme am 27.09.2019:**

Helfer geben ihre Sachen bitte von 14.30- 15.30 Uhr, alle anderen von 16.30- 17.30 Uhr ab.

Die Warenannahme ist am östlichen Seiteneingang der Schule, rechts am Gebäude. Bitte die Kleidung im eigenen Wäschekorb/ Klappbox abgeben. **Tüten oder Kartons** werden **nicht** entgegengenommen.

#### **Alle weiteren Infos zum Basar findet Ihr unter:**

**familientreff-insel.de** oder per Mail an: [insel-basar@gmx.de](mailto:insel-basar@gmx.de) und telefonisch, ab dem 13.09.19 unter: 01759100750 - bitte nur mittwochs und freitags von 15:00-16.00 Uhr.

### **\*NEU\*NEU\*NEU\*NEU\***

#### **Fitness Kurs für Mütter NACH oder WÄHREND der Rückbildung mit Lydia Maria Spielvogel (LAKEFIT)**

Ruhiges, kraftvolles, aber auch anstrengendes Training ohne Sprünge, um den Weg zur Form vor der Schwangerschaft zu ebneten.

Die großen Muskelgruppen werden trainiert mit dem Fokus auf Rumpf und Beckenboden // keine sportlichen Voraussetzungen notwendig

Ab 07.Oktober 2019 (10 Termine)  
jeden Montag 17:30 – 18:30 Uhr

Kurssprache: deutsch & englisch

Ausrüstung: Bitte eigene Fitnessmatte, ausreichend Flüssigkeit, geeignete Indoor-Sportschuhe und entsprechende Sportbekleidung mitbringen

#### **Teilnehmergebühr: 10,00 EUR**

Mindestteilnehmerzahl von 6 Personen erforderlich – wird diese nicht erreicht, findet der Kurs nicht statt.

Maximal sind 8 Teilnehmerinnen möglich.

Anmeldung unter: [lydia@lakefit.de](mailto:lydia@lakefit.de)

## Ausblick

### MARTINS-PUNSCH & NIKOLAUSTEE

ZUTATEN FÜR 4 KINDER:

- 1 L WASSER
- 4 BTL. FRÜCHTETEE
- 500 ML MULTIVITAMINSAFT
- 250 ML TRAUBENSAFT
- 2 BTL. GLÜHWEINGEWÜRZ
- 1/2 STANGE ZIMT
- 8 WACHOLDERBEERE(N), ANGEDRÜCKT
- 5 NELKE(N)
- 1 STÜCK INGWER, MENGE NACH GESCHMACK,  
IN SCHEIBCHEN
- 1 EßL. HONIG

DAS WASSER ZUM KOCHEN BRINGEN, DIE FRÜCHTE-  
TEEBEUTEL DAZUGEBEN UND 10 MINUTEN ZIEHEN  
LASSEN, DANN HERAUSNEHMEN. NUN WERDEN DIE  
SÄFTE UND GEWÜRZE HINZUGEGBEN.

ALLES ZUSAMMEN NOCHMALS AUFKOCHEN, BEI  
KLEINSTER HITZE 40 MINUTEN ZIEHEN LASSEN,  
ABSEIHEN UND GENIEßEN.

### Laternenumzug am 13.11.2019

Auch dieses Jahr findet im Rahmen des Inselcafés wieder unser kleiner Laternenumzug statt. Wir sammeln uns ab 17 Uhr im Hof, werden gemeinsam Lieder singen, eine Runde mit den Laternen laufen, Punsch trinken und Martinsgebäck naschen. Ein bis zwei Wochen vor unserem Laternenfest habt Ihr Gelegenheit, Eure Laterne im Mittwochscafé zu basteln. Um die Materialkosten dafür decken zu können, kostet jede selbstgebastelte Laterne 2 Euro. Zur Anmeldung bitte Aushänge beachten.

### Besuch des Nikolaus

Der heilige St. Nikolaus hatte uns letztes Jahr versprochen wieder bei uns vorbei zu schauen. Wir haben ihn in unser Mittwochscafé Anfang Dezember eingeladen, wissen aber nicht, an welchem Tag er uns in seinem goldenen Buch vorgemerkt hat.

Sobald wir eine Nachricht erhalten, werden wir es Euch über die Aushänge in der INSEL mitteilen, damit Ihr Euch frühzeitig eintragen könnt. Wir freuen uns schon jetzt auf eine tolle Nikolausfeier mit Euch.

## WIR SETZEN UNS EIN

### Strahlende Augen - Aktion für Kinder in Not

Auch dieses Jahr sind wir wieder bei der Aktion „Strahlende Augen“ in Friedrichshafen dabei. Hierfür werden Päckchen verpackt und an bedürftige Kinder in Osteuropa verteilt.

Die Aktion wird von den christlichen Pfadfindern „Royal Rangers“, Teil der Freien Christengemeinde „Foyer“ in Friedrichshafen organisiert. Der Familientreff INSEL e.V. ist eine der Sammelstellen für „Strahlende Augen“ 2019.

Unser Ziel ist die letztjährige Zahl von 166 Päckchen zu toppen. Svetlana Aul vom Vorstand des INSEL e.V. sorgt dafür, dass unsere Päckchen mit den deutschlandweit gespendeten Päckchen durch die Royal Rangers aus ganz Deutschland nach Osteuropa transportiert und dort verteilt werden. Mit wenigen Mitteln kann ein Päckchen gepackt werden, das die Augen der Kinder zum Strahlen bringen wird. Einfach die Packliste hernehmen, alles besorgen, einen Karton mit weihnachtlichem Papier überziehen und den vorgeschriebenen Inhalt einpacken. Alles bitte in der INSEL bis 15. November 2019 abgeben.

Wir freuen uns, dass Du mit machst!



Wir werden auch dieses Jahr hier im Familientreff wieder Pakete sammeln. Annahmeschluss in der INSEL ist der **15. November 2019**.

Bitte in die Päckchen nur Dinge aus der Packliste packen!

### Packliste

Viele Päckchen werden bei speziell gestalteten Kinderprogrammen verteilt. Natürlich vergleichen die Kinder dabei ihre Päckchen. Um Enttäuschung zu vermeiden, sollte deshalb jedes Geschenk den gleichen Inhalt haben.

- 2 Bleistifte
  - 1 Radiergummi
  - 1 Spitzer
  - 1 kleines Schulheft (DIN A5)
  - 12 Buntstifte (Set)
  - 1 Päckchen Kaugummi
  - 2 Tüten Bonbons (mindestens bis April im Folgejahr haltbar)
  - 1 Kamm
  - 1 Frottehandtuch
  - 1 Zahnbürste mit Zahnpasta\*
  - 1 Stück Seife\*
  - 1 Duschgel oder Shampoo\*
  - 1 Handcreme\*
  - 1 Spielzeug – z.B. kleiner Ball, Puppe, Kuscheltier oder Jojo
- (keine angestaubten Spielzeuge oder Treiben wie Klotz, Hexerei und Zauberei sowie keine Computerspiele)
- \* am besten in kleine Plastiktüte verpacken



#### Strahlende Augen

ist eine Aktion von DHHN und den Royal Rangers. Gemeinsam wollen wir bedürftigen Kindern in armen Ländern eine Weihnachtsfreude bereiten.  
info@strahlende-augen.info  
[www.strahlende-augen.info](http://www.strahlende-augen.info)

## Arbeit des Jugendamtes im Familientreff

### Das Jugendamt-Team



**Corinna Sollbach**

Treffleitung & Beratung, Gruppenleitung  
Alleinerziehende und frühe Elterngruppe,  
Öffentlichkeitsarbeit, Elternbildung



**Christine Würth**

Sprechstunde ASD  
Allgemeiner Sozialer Dienst



**Dorothea Krüger**

Stilltreff,  
Sprechzeit  
Familienhebamme



**Stefanie Triebe-Schneider**

Babytreff, Baby-  
Spielgruppe



**Damaris Fleckhammer**

Gruppe junge Mütter/  
Eltern, Einzelberatung  
für junge Mütter/Eltern

Das Jugendamt Bodenseekreis ist eine der drei Säulen des Familientreffs INSEL (siehe Graphik Seite 5). Die Mitarbeiterinnen des Jugendamtes, Bereich „Förderung der Familie“, bieten für Familien aus Friedrichshafen wohnortnahe und unbürokratische Beratung an, die der Schweigepflicht unterliegt. Eine Fachkraft ist jeweils in den offenen Treffs präsent, um bei Bedarf Informationen zu vermitteln und weiterführende Beratung anzubieten.

Außerdem führt das Jugendamt auch Elternbildungsangebote und eigene Gruppenangebote für bestimmte Zielgruppen durch und plant und koordiniert in Kooperation mit dem Elternverein INSEL e.V. Angebote der Elternbildung.

Den ehrenamtlich engagierten Eltern im Treff stellt das Jugendamt durch seine Mitarbeiterinnen Beratung und Begleitung zur Verfügung und unterstützt sie in der Planung und Durchführung ihrer Aktivitäten.

**Kontakt:** Corinna Sollbach, 07541 372460, [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)



## GRUPPEN UND ANGEBOTE

### **Beratung und Treff für Alleinerziehende**

Egal, ob Sie nach einer Trennung oder von Anfang an alleinerziehend sind, dieser Treff ist eine wichtige Anlaufstelle für Sie! Auch wenn Sie schwanger sind und ihr Kind allein erziehen werden, sind Sie willkommen!

In lockerer Runde am Kaffeetisch können Sie sich Informationen holen und neue Kontakte knüpfen. Kinder, Erziehung, Finanzen, Partnerschaft, berufliche Zukunft usw. sind unsere Themen. Neben der Gruppe gibt es auch die Möglichkeit zu individueller und vertraulicher Beratung.

Gönnen Sie sich einen entspannten Nachmittag im Austausch mit anderen Alleinerziehenden!

**Jeden Dienstag von 16:00 - 18:00 Uhr**

(Mit Kinderbetreuung)

**Kontakt:** Corinna Sollbach, 07541 372460

Individuelle Beratung für alleinerziehende Mütter und Väter ist nach telefonischer Terminvereinbarung möglich.

### **„Junge Mütter/Eltern“-Gruppe**

„So jung und schon ein Kind!“ oder “Du verdirbst dir dein Leben“ ...

... das sind häufige Reaktionen, wenn eine sehr junge Frau ein Baby erwartet.

Wie geht es mir mit diesen Reaktionen und mit der neuen Lebenssituation? Wo finde ich ein offenes Ohr und praktische Hilfe?

Die Gruppe „Junge Mütter/Eltern“ bietet einen geschützten Raum, um sowohl Probleme mit Gleichbetroffenen auszutauschen als auch fachliche kompetente Beratung zu erhalten.

Damaris Fleckhammer leitet die Gruppe und wird den jungen Familien auch beratend und begleitend zur Seite stehen. Auch junge schwangere Frauen können sich bereits melden und erhalten bei Bedarf Unterstützung.

**Jeden Donnerstag von 09:30 - 11:30 Uhr**

(Mit Kinderbetreuung)

**Gruppenleitung:** Damaris Fleckhammer

**Kontakt:** Corinna Sollbach, 07541 372460

## GRUPPEN UND ANGEBOTE

### Stilltreff

Hier treffen sich in entspannter Atmosphäre Mütter mit Stillkindern, unabhängig vom Alter der Kinder.

Durch die fachlich kompetenten Tipps einer Familienhebamme und den Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern merkt man schnell, dass man mit seinen Problemen nicht alleine ist.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr**

**Kontakt:** Dorothea Krüger

### Babytreff für Babys bis ca. 9 Monate

Hier treffen sich unter Anleitung einer Sozialpädagogin, Mütter mit Babys bis ca. 9 Monate, um sich auszutauschen und sich über alle Fragen rund ums Leben mit einem Baby zu informieren.

Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Jeden Freitag von 09:30 bis 11:30 Uhr**

**Kontakt:** Stefanie Triebe-Schneider

### Baby-Spielgruppe für Babys ab 9 Monate

Im Anschluss an den Baby- und Stilltreff können Mütter mit ihren mobiler werdenden Babys in die Baby-Spielgruppe wechseln. Im großen Spielzimmer können die Babys krabbelnd den Raum erforschen und in ihrer Gesamtentwicklung begleitet und gestärkt werden.

Anmeldung ist nicht erforderlich

**Jeden zweiten Donnerstag von 09:30 bis 11:30 Uhr**

**Kontakt:** Stefanie Triebe-Schneider



## GRUPPEN UND ANGEBOTE

### **Sprechzeit Familienhebamme**

#### **Beratung für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre**

Im Rahmen des Programms MOBILE/Frühe Hilfen bieten wir im Familientreff INSEL einmal wöchentlich eine offene Sprechstunde und individuelle Elternberatung an.

Hier können Sie sich mit allen Anliegen rund ums Elternwerden und Elternsein an eine erfahrene Familienhebamme wenden.

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.

**Jeden Donnerstag von 16:00 - 17:30 Uhr**

**Ansprechperson:** Familienhebamme Dorothea Krüger

**Kontakt:** Corinna Sollbach: 07541 372460

### **„Frühe Eltern“-Gruppe**

#### **Ein Angebot für junge Eltern in besonderen Lebenssituationen mit Babys im 1. Lebensjahr**

Die Geburt eines Kindes ist ein freudiges Ereignis und bringt große Veränderungen mit sich, doch nicht immer lächelt das Baby oder schläft zufrieden in seiner Wiege.

Schlaflose Nächte, ein krankes oder unruhiges Kind können für die Eltern eine große Herausforderung darstellen. In dieser Situation bietet die „Frühe Eltern-Gruppe“ Unterstützung, Austausch und Entlastung

**Dienstag (nach Voranmeldung) von 9:00 - 10:30 Uhr**

Vor der Teilnahme an der Gruppe findet ein Aufnahmegespräch statt. Gemeinsam mit der Gruppenleitung wird der Zeitraum der Teilnahme festgelegt.

**Kontakt:** Corinna Sollbach: 07541 372460

## GRUPPEN UND ANGEBOTE

### „Eltern-Café International“ –

#### Sprachkurs Deutsch mit Kinderbetreuung

Das Eltern-Café international richtet sich an Mütter/ Eltern, mit sehr geringen Deutschkenntnissen, die gern ihre Sprachkenntnisse verbessern möchten und auch Kontakt und Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen suchen. In diesem STÄRKEplus-Angebot werden die Sprachkompetenz gefördert und gleichzeitig wichtige Informationen über das Leben in Deutschland sowie über Angebote für Eltern und Kinder vermittelt.

**Gruppenleitung:** Hildegard Meyer

**Jeden Montag von 09:00 - 11:00 Uhr**  
**(September - November 2019)**

**Information und Antragstellung bei:**

Corinna Sollbach

Mail: [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

Telefon: 07541 372460



### Tagesmütter-Vermittlung

Die Tagespflege-Fachkraft für Friedrichshafen informiert über die Arbeit der Tagesmütter und ihre Einsatzmöglichkeiten. Bei Bedarf können Sie auch einen persönlichen Termin mit ihr vereinbaren.

**Kontakt:** Gabriele Schaup-Knaack: 0159 04204256

**Sprechzeiten:** jeweils nur mit Voranmeldung

**Treff 22:** Heinrich-Heine-Straße 22, Tel: 07541-24639,  
dienstags von 09:00 - 12:00 und von 14:00 - 16:00 Uhr

**INSEL:** Mittwochs 09:30 - 11:30 Uhr

### Wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt

Wellcome ist eine moderne Nachbarschaftshilfe für Eltern: Ihr Wellcome-Team bietet Ihnen unbürokratische Unterstützung im ersten Lebensjahr Ihres Babys. Hilfe erhalten Sie durch Ehrenamtliche, die Sie im Alltag entlasten - so wie es sonst Familie, Freunde oder Nachbarn tun würden.

**Kontakt:** Marion Behrendt: 07541 6017156

Mail: [bodenseekreis@wellcome-online.de](mailto:bodenseekreis@wellcome-online.de)

[www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de)

## MONTAG

09:30 - 11:30 Uhr

**Eltern-Café international  
- Sprachkurs Deutsch**  
mit einer Soziopädagogin  
Kinderbetreuung vorhanden

15:00 - 16:30 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe  
„Spiel mit!“**  
0177 9754713

## DIENSTAG

08:45 -11:45 Uhr

**Betreute Kindergruppe „Igel-Gruppe“**  
Anmeldung siehe gelber Kasten

09:00 - 10:30 Uhr

**„Frühe Eltern“-Gruppe**  
Corinna Sollbach  
mit Anmeldung,  
07541 372460

10:30 - 11:30 Uhr

**Kontakt und Beratung  
für Familien**  
Corinna Sollbach,  
07541 372460

15:00 - 17:00 Uhr

**Sprechstunde Allgemeiner sozialer Dienst  
(Jugendamt)**  
nach telefonischer Vereinbarung  
Christine Würth 07541 2045277

16:00 - 18:00 Uhr

**Treff für Alleinerziehende**  
mit Corinna Sollbach  
Kinderbetreuung vorhanden

## MITTWOCH

09:00 - 11:00 Uhr

**Multi-ethnische Spielgruppe  
„Griffbereit“**  
für mehrsprachige Eltern mit  
ihren Kindern von 0 - 3 Jahren

10:30 - 12:30 Uhr

**Eltern-Kind-Gruppe „Kolobok“**  
Muttersprache Russisch  
0176 94916644

15:00 - 17:30 Uhr

**INSEL-Café**  
Offener Treff zum Kennenlernen  
und Erfahrungsaustausch für  
Familien mit kleinen Kindern,  
**Unkostenbeitrag 2 Euro pro Familie**  
mit Kinderbetreuung, wechselnden  
Themennachmittagen und  
Beratungsangebot des Jugendamts

## DONNERSTAG

09:30 - 11:30 Uhr

### Treff junger Mütter/Eltern

Damaris Fleckhammer  
mit Kinderbetreuung

09:30 - 11:30 Uhr

### Baby-Spielgruppe

für Mütter mit Babys von 9 - 18 Monaten,  
mit Stefanie Triebe-Schneider

09:30 - 11:30 Uhr

### Kontakt und Beratung für Familien

Corinna Sollbach, 07541 372460

15:30 - 17:30 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe „Vamos a Jugar“

Muttersprache Spanisch  
0151 52344741

16:00 - 18:00 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe „Ellinopoula-GreekKids FN“

Muttersprache Griechisch  
0176 72234922

16:00 - 17:30 Uhr

### Sprechzeit Familienhebamme

Beratung für werdende Eltern & Eltern mit Kindern bis 3 Jahre  
Dorothea Krüger, 07541 372460

## FREITAG

08:45 - 11:45 Uhr

### Betreute Kindergruppe

Enten-Gruppe, Anmeldung siehe gelber Kasten

09:30 - 11:30 Uhr

### Still-Treff

mit Dorothea Krüger

09:30 - 11:30 Uhr

### Baby-Treff

für Mütter mit Babys bis 9 Monate  
mit Stefanie Triebe-Schneider

15:00 - 18:00 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe „Pimpolhos“

Muttersprache Portugiesisch  
giselep@web.de  
07541 286303

16:00 - 18:00 Uhr

### Eltern-Kind-Gruppe „TEREMOK“

Muttersprache Russisch  
0173 3279980

Anmeldung für betreute  
Kindergruppen und  
Informationen zu  
Eltern-Kind-Gruppen:  
Natascha Acikgöz  
Tel.: 0170 4996099  
info@familientreff-insel.de

vormittags

nachmittags

## TERMINE 2019

### MONAT SEPTEMBER

Montagvormittag, ab 30. September 2019

(10 Termine)

**Kurs 1: Babys von 3 - 9 Monaten, 9:30-10:30 Uhr**

**Kurs 2: Babys von 10 - 15 Monaten, 10:45-11:45 Uhr**

**Musikgarten für Babys „plus“**



Musik ist Nahrung für Körper, Geist und Seele. Mit Liedern, Fingerspielen, Knireitern, Sprechversen, Tänzen und Musikhören stärken wir die Bindung zwischen Eltern und Kindern und wecken Entdeckungsfreude und Forscherdrang. Wir erleben verschiedene Klänge, Rhythmen und Geräusche, lernen einfache Klangerzeuger kennen und tauchen ein in die Welt der Musik.

Ergänzt wird die Stunde durch spannendes Spielmaterial für die Babys und Zeit für gemeinsamen Austausch miteinander.

Referentin: Cornelia Gerber, Musikgarten-Lehrkraft (Ifem) und ausgebildete Sängerin

Kosten: 75,00 Euro

Verbindliche Anmeldung unter [cornelia@teamgerber.de](mailto:cornelia@teamgerber.de)

### MONAT OKTOBER

Dienstag, 08. Oktober, 09:30 - 11:00 Uhr

**Themenmorgen mit Kinderbetreuung**

**Themenmorgen: Umgang mit hochsensiblen Kindern**

Der Vortrag soll zur Aufklärung beitragen, was „hochsensibel“ ist, woher es kommt und wie man gut damit umgehen kann. Was es im Alltag und Familienleben bedeutet, welche Stärken und Chancen im „Vielfühlen“ liegen und was hoch wahrnehmende Kinder brauchen. Häufig fühlen sich hochsensible Kinder selbst „irgendwie“ anders. Sie fühlen, riechen, schmecken und hören anders - haben eine tiefere Reizschwelle und verarbeiten ihre Erlebnisse auf andere Art und Weise. Im Vortrag wollen wir an konkreten Alltagssituationen praktische Hilfestellungen für Eltern kennenlernen, die langfristig ein gutes Zusammenleben in der Familie ermöglicht.

Referentin: Anett Fischer, Erzieherin, Kess-Referentin, psychologische Beraterin, Eltern- und Erziehungsberatung, Hochsensibilität

Kosten: 7,00 EUR / Mitglieder 5,00 EUR

Verbindliche Anmeldung: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de), [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de), 07541 372460

## TERMINE 2019

### MONAT OKTOBER

**Fünf Abendtermine: 11.10, 18.10, 25.10, 15.11. und 22.11, jeweils freitags von 19:30 - 22:00 Uhr**

#### **KESS erziehen: Kooperativ - Ermutigend - Sozial - Situationsorientiert**

Geht das: Kinder erziehen ohne Schimpfen und Ausrasen? Ohne sich in eine endlose Kette von Machtkampf, Genervt-Sein, Schreien zu verhaken? KESS ist ein Erziehungskurs in fünf Einheiten: • Starke Eltern • Respektvoller Umgang miteinander • Eigenständige, verantwortungsvolle und lebensfrohe Kinder • Gekonnter Umgang mit Konflikten • Erziehung, die Spaß macht. Eltern lernen hier, wie sie das Verhalten ihrer Kinder besser verstehen, kompetent und stressfrei agieren und Grenzen altersgemäß setzen können. Impulse, praktische Übungen und konkrete Anregungen für zu Hause ermöglichen eine leichte Umsetzung im Alltag.

Referentin: Anett Fischer, Erzieherin, Kess-Referentin, psychologische Beraterin, Erziehungsberatung, Lebens- und Konfliktberatung, Hochsensibilität

Kosten: 55,00 € Einzelpersonen, 80,00 € Paare, Zzgl. 8,50 Euro Elternhandbuch

Verbindliche Anmeldung: Anett Fischer 07551 8349781, [info@lebensberatung-fischer.de](mailto:info@lebensberatung-fischer.de)

### MONAT OKTOBER

**Dienstag, 22. Oktober, 09:30 - 11:00 Uhr  
Themenmorgen mit Kinderbetreuung**

#### **„Das beste Essen für Kleinkinder am Familientisch“**

Wenn das Kleinkind sich langsam für "richtiges" Essen interessiert, beginnt für die Familie eine neue spannende Zeit.

Praktische Anregungen und alltagstaugliche Tipps erleichtern den Übergang von der Babykost zum Familienessen.

Selber Essen und Trinken zu lernen, Lebensmittel sinnlich zu erleben, gemeinsame Mahlzeiten kennenzulernen und in der Küche mitzuhelfen.

Im Kleinkindalter gibt es auch rund ums Essen viel zu erleben. Das beste Essen für Kleinkinder, ein Wegweiser für eine ausgewogene Ernährung für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern.

Referentin: BeKi Fachfrau Ulrike Maier

Kosten: 3,00 EUR mit Kinderbetreuung

Verbindliche Anmeldung unter 07541 372460 oder [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

## TERMINE 2019

### MONAT NOVEMBER

**Dienstag, 05. November 2019, 9:30 bis 11 Uhr**  
**Themenmorgen mit Kinderbetreuung**

**Gesund beginnt im Mund –**

#### **Gesunde Zähne von Anfang an**

Zahnpflege von Geburt an ist die wichtigste Maßnahme von Eltern, damit die Zähne ihres Kindes gesund und schön bleiben. Eine wesentliche Voraussetzung dafür ist jedoch, dass die vorbeugenden Maßnahmen schon im Babyalter, in der gesamten Kindheit und auch später konsequent weitergeführt werden.

Themenpunkte an diesem Vormittag:

- die richtige Mundpflege ab dem ersten Milchzahn
- alltagstaugliche Tipps und Anregungen zur Gestaltung des Zahnputzrituals
- zahngesunde kauaktive Ernährung
- Trinken aus dem offenen Becher
- Entwöhnung von Schnuller & Co

Kursleitung: Frau Glauß von der Arbeitsgemeinschaft Zahngesundheit Bodenseekreis

Kosten: 3,00 EUR mit Kinderbetreuung

Verbindliche Anmeldung unter 07541 372460 oder [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

### MONAT NOVEMBER

**Samstag, 9. Nov. & Sonntag, 10. November 2019,**  
**jeweils von 9:00 - 13:00 Uhr**

#### **Erste Hilfe bei Kindern - Wochenendkurs**

In Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst FN wird dieser Elternkurs zur 1. Hilfe bei Kindern angeboten.

Er umfasst folgende Themen:

- Umgang mit betroffenen Kindern im Notfall
- Anlegen von Verbänden
- Was tun bei Bewusstlosigkeit und Schock?
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Umgang mit bedrohlichen Blutungen
- Was tun bei Vergiftungen, Verätzungen, Verbrennungen?
- Erstversorgung von Knochenbrüchen

Die Teilnehmer erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Kursleitung: Erste-Hilfe-Ausbilder Jakob Habel

Kosten: 40 €, Paare 70 €, einige Kassen erstatten die Kosten

Verbindliche Anmeldung bis eine Woche vorher unter 07541 375160

## TERMINE 2019

### MONAT NOVEMBER

**Dienstag, 19. November 2019, 9:30 - 11 Uhr**  
**Themenmorgen mit Kinderbetreuung**

**Wie lernen Kinder den Umgang mit den neuen Medien? - Film und Gesprächsrunde**

Unsere Kinder werden heute mit zwei Welten groß: der realen Welt und der digitalen Welt. Sie sind einem verlockenden Bildschirmmedienkonsum ausgesetzt und müssen lernen, verantwortungsvoll damit umzugehen. Im Film „Zwischen zwei Welten“ von Brüning-Film wird eindrucksvoll gezeigt, was die Medien im menschlichen Gehirn bewirken und wie wir als Eltern unseren Kindern helfen können, eine gute Balance zwischen den zwei Welten zu finden. Die Begrenzung des Bildschirmmedienkonsums braucht eine starke innere Haltung von uns Eltern und der Film gibt dazu hilfreiche Anregungen.

Birgit Linder-Schmid, Sozialpädagogin und Gruppenleitung „Mach Dich stark“ zeigt den Film und begleitet die anschließende Gesprächsrunde.

Kosten: 3,00 Euro mit Kinderbetreuung

Verbindliche Anmeldung: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de),  
[corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de), 07541 372460

Kooperationspartner:

Caritas Bodensee-Oberschwaben



### MONAT DEZEMBER

**Dienstag, 03. Dezember 2019, 9:30 – 11:00 Uhr**  
**Themenmorgen mit Kinderbetreuung**

**Themenmorgen: „Eifersucht und Konflikte unter Geschwistern“**

Eifersucht unter Geschwistern ist eher die Regel als die Ausnahme. Die daraus entstehenden Konflikte und Streitereien beeinträchtigen oft das Familienklima und können die „ge-nervten“ Eltern überfordern und ratlos machen. Dennoch sind diese Verhaltensweisen „normal“ und sogar wichtig für die Entwicklung der Kinder. Dadurch können sie lernen, mit Konflikten umzugehen und sie zu lösen. Wie können sich Eltern im Streit unter den Geschwistern verhalten ohne Konkurrenz zu schüren? Wie können sie ihre Kinder bei Konflikten miteinander sinnvoll unterstützen und dadurch ihren Zusammenhalt stärken? Dazu werden in diesem Vortrag einige Spuren gelegt.

Referentin: Chantal Michaelsen, systemische Familientherapeutin, KESS-Kurs-Leiterin

Kosten: 7,00 EUR / Mitglieder 5,00 EUR

Verbindliche Anmeldung unter 07541-372460 oder [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

## TERMINE 2020

### MONAT JANUAR

**Mittwoch, 15. Januar 2020, 19:00 – 21:00 Uhr**

**Ort: Haus d. Kirchlichen Dienste, (2. OG)  
Katharinenstr. 16, 88045 Friedrichshafen**

#### **Kinder stark machen für das Leben – verantwortungsbewusst und selbständig**

Kinder frühzeitig mit Eigenverantwortung vertraut zu machen, schafft Selbstbewusstsein.

Wer Verantwortung für sein Leben übernimmt, kann es gestalten und somit selbständig und individuell handeln.

- Wieviel Verantwortung habe ich als Elternteil?
- Was möchte ich selbst entscheiden und was kann ich meinem Kind wann zutrauen?
- Wie kommt man zu einer für alle Beteiligten guten Lösung?

**Referentin** Martina Harling, Lerncoach, Elternberaterin

**Kosten** 5,00 €

**Verbindliche Anmeldung** bis 10.01.2020, keb FN, Mail: [info@keb-fn.de](mailto:info@keb-fn.de), Tel: 07541 3786072; Kurs Nr. 0115

Kooperationsveranstaltung: Katholische Erwachsenenbildung (keb) und Familientreff INSEL

### MONAT JANUAR

**Dienstag, 21. Januar 2020 9:30 - 11 Uhr**

#### **Kindern Werte vermitteln fürs Leben**

Der Wunsch nach Orientierung wird zunehmend stärker in unserer vielfältigen Gesellschaft.

Werte können unseren Kindern Halt und Orientierung geben, denn sie sind Maßstäbe für unser Denken und Handeln. Daraus ergibt sich für uns Eltern die Frage, mit welchen Werten schicken wir unsere Kinder auf den Weg?

Inhalte des Vortrags sind: Beispiel Werterucksack, Bedeutung von Werten für die kindliche Entwicklung und geeignete Erziehungsmittel finden.

Referentin: Birgit Linder-Schmid,  
„Gruppenleitung Mach dich stark“

Kosten: 3,00 EUR mit Kinderbetreuung

Verbindliche Anmeldung: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de), [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de), 07541 372460

Kooperationspartner:  
Caritas Bodensee-Oberschwaben



## Finanzielle Sicherheit für Familien

Wenn aus Paaren eine Familie wird, verändert sich in der Regel die Arbeits- und Einkommenssituation. Viele Paare fragen sich, ob das gemeinsame Einkommen dann überhaupt noch für die Versorgung einer Familie reicht.

In einem ersten Schritt ist es wichtig, dass das Paar, am besten vor der Geburt des Kindes, für sich geklärt hat, wie sie sich die Betreuung des Kindes vorstellen. Viele individuelle Modelle sind möglich, die auch staatlich unterstützt werden. Folgende Leistungen gibt es (gültig ab 1. August 2019):

Jedem Kind steht mindestens bis zum 18. Geburtstag **Kindergeld** zu – unabhängig vom Einkommen der Eltern. Weitere Infos unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) (>Familie und Kinder)

Bei geringem Einkommen kann individuell zusätzlich ein **KiZ – Zuschlag zum Kindergeld** beantragt werden. Mit dem Starke-Familien-Gesetz wurde zum 1. Juli 2019 der Kinderzuschlag erhöht. Wer selbst prüfen möchte, ob sich ein KiZ-Antrag lohnt, kann das mit dem **KiZ-Lotsen** prüfen: [www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse](http://www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder/kiz-lotse)

Wird das Kind nach der Geburt selbst betreut, haben Eltern Anspruch auf **Elterngeld**. Wählbar ist hier zwischen Basiselterngeld und ElterngeldPlus. Mit dem **Elterngeldrechner** kann man selbst die für sich beste Variante herausfinden: [www.familienportal.de/egr](http://www.familienportal.de/egr)

Bei geringem Einkommen können für Kinder **Leistungen für**

**Bildung und Teilhabe** beantragt werden, zum Beispiel für Musik- und Sportkurse. Beratung zu diesem Bildungspaket gibt es bei den Städten, Gemeinden oder beim Landkreis.

Alle Kinder ab dem ersten Geburtstag haben Anspruch auf einen **Betreuungsplatz**. Informationen rund um alle Fragen der Kinderbetreuung: [www.familienportal.de/Kinderbetreuung](http://www.familienportal.de/Kinderbetreuung)

Über den **Unterhaltsvorschuss** können Alleinerziehende Geld vom Staat erhalten, wenn der andere Elternteil keinen oder unregelmäßig Unterhalt zahlt. Zusätzlich gibt es einen **Entlastungsbetrag**, d.h. pro Kind einen erhöhten Steuerfreibetrag. Weitere Infos unter: [www.familienportal.de/uv](http://www.familienportal.de/uv)

Eine gute Übersicht über alle Leistungen bietet die Broschüre **Starke-Familie-Checkheft – Familienleistungen auf einen Blick** vom Bundesministerium für Familie, Senioren und Frauen. Diese und mehrere spannende Publikationen für Familien gibt es auf deren Homepage: [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) Stichwort: Starke-Familie-Checkheft. Die Publikationen sind als Download herunterladbar oder zu bestellen.

Für schwangere Frauen, Mütter, Väter und junge Familien im Bodenseekreis gibt es die Broschüre: „**Startchancen für junge Familien – ein Wegweiser über materielle Hilfen im Bodenseekreis**“, die eine Vielfalt von Hilfen zusammenfasst, die im Bodenseekreis zur Verfügung stehen. Nachzulesen unter: [www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/familie-kinder/netzwerk-mobile](http://www.bodenseekreis.de/de/soziales-gesundheit/familie-kinder/netzwerk-mobile)

## Mitglied werden - warum?

Ein Mitglied zu werden, bedeutet den Verein finanziell zu unterstützen und gleichzeitig eine offizielle Stimme zu haben. So kann ein Mitglied aktiv den Vorstand wählen und so die INSEL mitgestalten.

Durch die Mitgliedschaft kann eine Vielzahl von Projekten realisiert oder auch neue ins Leben gerufen werden. Gleichzeitig wird der Alltag in der INSEL finanziert und langfristig die Existenz des Familientreffs gesichert. So geben wir wieder etwas an die Familien vor Ort zurück.

Die Anzahl der Mitglieder und Besucher ist politisch entscheidend für die Größe und Ausstattung unserer Räumlichkeiten. Nur so können wir neue Projekte nach aktuellem Bedarf anpacken und ohne hohe bürokratische Hürden umsetzen und ins Leben rufen.

Ein weiterer Vorteil besteht für Mitglieder darin, dass bei gewissen Veranstaltungen, lediglich ein geringer Beitrag gezahlt werden muss oder diese sogar kostenfrei sind.

Der Verein ist auf seine Mitglieder und auf das ehrenamtliche Engagement angewiesen - davon lebt die INSEL.



Natürlich kann jeder den Familientreff INSEL e.V. nutzen oder eine Veranstaltung besuchen ohne ein Mitglied zu sein.

Ebenfalls kann jederzeit eine Beratung in Anspruch genommen werden.

Bei den Eltern-Kind-Gruppen ist eine Mitgliedschaft im Verein allerdings Voraussetzung.

Bei Fragen hierzu, gerne: [info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)

### Von Familien für Familien

Wir freuen uns auch immer, wenn es Menschen gibt, die sich ohne, oder über die normale Mitgliedschaft hinaus, ehrenamtlich engagieren z. B. im Vorstand oder mit anderen Tätigkeiten, wie Organisation und Mitarbeit bei Veranstaltungen, den Einkauf erledigen oder einfach im Alltag mithelfen, wie z. B. Müll raustragen, Wäsche aufhängen, Spülmaschine ausräumen ....

Davon lebt die INSEL.





## Mitgliedsantrag

Familientreff INSEL e.V.  
Scheffelstr. 31  
88045 Friedrichshafen

Tel.: 07541/ 75150 info@familientreff-insel.de

**Wir möchten Mitglied des Vereins werden (Familienmitgliedschaft). – BITTE VOLLSTÄNDIG UND DEUTLICH SCHREIBEN! –**

**Name | Vorname:** ..... **Geburtsdatum:** .....

**Straße:** ..... **PLZ | Ort:** .....

**Telefon | Handy:** ..... **E-Mail:** .....

Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 30,- € (Juristische Pers.: 36,- €)

Wir möchten freiwillig einen erhöhten Mitgliedsbeitrag in Höhe von ..... € entrichten. Die Erhöhung kann jederzeit widerrufen werden.

Bei Eintritt nach dem 1. Juli wird für das laufende Jahr die Hälfte des Jahresbeitrages erhoben. Die Kündigung der Mitgliedschaft muss **schriftlich** erfolgen. Die Kündigungsfrist beträgt **4 Wochen zum Jahresende**.

Mir ist bekannt, dass die mich betreffenden Daten im Verein erhoben, gespeichert und verarbeitet werden, soweit sie für das Mitgliedschaftsverhältnis, die Betreuung und die Verwaltung der Mitglieder und die Verfolgung der Vereinsziele erforderlich sind.

**Datum und Unterschrift** .....

Familientreff INSEL e.V., Scheffelstr. 31, 88045 Friedrichshafen Gläubiger-Identifikationsnummer: DE 14 ZZZ0 0000 2007 01, Mandatsreferenz: Mitgliedsnummer

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige die Familientreff INSEL e.V, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familientreff INSEL e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Name | Vorname:** .....

**Straße:** .....

**PLZ | Ort:** .....

**Kreditinstitut (BIC)** .....

**IBAN: DE** \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_

**Datum:**..... **Unterschrift** .....

## So finden Sie uns in der Scheffelstraße 31



**Familientreff INSEL**  
Scheffelstr. 31  
88045 Friedrichshafen

**Familientreff INSEL e.V.**  
Tel: 07541 75150  
info@familientreff-insel.de

**Vertretung Jugendamt in der INSEL**  
Koordination, Beratung, Gruppen,  
Bildungsangebote

Corinna Sollbach  
Tel: 07541 372460  
corinna.sollbach@bodenseekreis.de

**Anfahrt, Parken und weitere Infos:**

**Bushaltestelle:** Karl-Olga-Haus

**Parkplätze:** am Straßenrand oder an der  
Pestalozzi-Schule/  
Parkplätze vor der INSEL sind für die **Mitarbeiter**

**Abstellplätze** für Kinderwagen, Fahrräder und  
Fahrradanhänger sind hinter dem Haus

[www.familientreff-insel.de](http://www.familientreff-insel.de)