

# KONZEPT

## „Familientreff INSEL – Wir sind für Euch da!“

Der Familientreff INSEL ist eine offene Anlaufstelle für Eltern, die Kontakte und Austausch sowie Information und Beratung suchen.

Familientreffs verfolgen einen präventiven Ansatz. Sie möchten Eltern möglichst früh erreichen und sie durch ein vielfältiges Angebot unterstützen. Dies geschieht nach dem Prinzip der Elternselbsthilfe durch den Elternverein Familientreff INSEL e.V. in Kooperation mit dem Jugendamt des Landratsamtes Bodenseekreis und der Stadt Friedrichshafen.

Die INSEL bietet Raum für wertvolle Begegnungen und kompetente Beratung in einer angenehmen Atmosphäre. Im Familientreff INSEL begegnen sich Eltern mit kleinen Kindern, die in Friedrichshafen leben.

Aufgrund der aktuellen Situation finden unsere Angebote nur mit Voranmeldung, mit begrenzter Teilnehmerzahl und unter strengen Hygienerichtlinien statt. Für alle, die nicht sofort einen Platz in einer Gruppe bekommen, gibt es die Online-Babysprechstunde und die offene Telefonberatung. Es sind auch für uns neue Wege. So ist es jederzeit möglich mit Ideen und Impulsen auf uns zu zukommen.

Uns ist es wichtig weiterhin als kompetenter Ansprechpartner für junge Familien Raum für Kontakt, Austausch, Unterstützung und gemeinsame Erlebnisse zu bieten.

Wir freuen uns auf Sie.



von Familien für Familien

So finden Sie zu uns in die Scheffelstraße 31



**Familientreff INSEL**  
Scheffelstr. 31  
88045 Friedrichshafen

### KONTAKT

**Jugendamt in der INSEL**  
Treffleitung & Beratung  
Corinna Sollbach  
07541 372460  
[corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

**Familientreff INSEL e. V.**  
07541 75150  
[info@familientreff-insel.de](mailto:info@familientreff-insel.de)

[www.familientreff-insel.de](http://www.familientreff-insel.de)



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS  
Jugendamt



Unsere Stiftung – Ganz nah am Menschen

## Familientreff INSEL Infos und Termine

Herbst 2021



Familientreff  
**INSEL** e.V.

# WOCHENPLAN

vormittags

nachmittags

| MONTAG  | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG  | FREITAG  |
|---|--|--|---|--|
| <p><b>09:00 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Eltern-Café International - Stärke-Angebot</b><br/>Hildegard Meyer</p> <p>Deutsch-Sprachkurs für Mütter mit kleinen Kindern mit geringen Deutschkenntnissen - mit Kinderbetreuung</p> | <p><b>09:00 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Zwischen den Welten</b><br/>Stärke-Angebot<br/>Sarah Lattermann</p> <p>Orientierungs-Angebot für Frauen mit Kindern im ersten Kindergartenjahr</p> <p><b>9:30 - 11:30 Uhr</b></p> <p><b>Offene Telefonsprechstunde: Kontakt und Beratung durch das Jugendamt</b><br/>Corinna Sollbach<br/>Tel.: 07541 372460</p> | <p><b>09:00 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Multi-ethnische Spielgruppe „Griffbereit“</b><br/>Nicole Savic</p> <p>geleitete Spielgruppe für mehrsprachige Eltern mit Kindern bis 3 Jahre</p> <p><b>9:30 - 11:30 Uhr</b></p> <p><b>Offene Telefonsprechstunde: Kontakt und Beratung durch das Jugendamt</b><br/>Corinna Sollbach<br/>Tel.: 07541 372460</p> | <p><b>9:30 – 11:30 Uhr</b></p> <p><b>Treff junger Mütter / Eltern</b><br/>Damaris Fleckhammer<br/>Tel.: 0160 6692504</p> <p>Beratung und Begleitung von jungen Müttern bereits in der Schwangerschaft – mit Kinderbetreuung.</p> <p><b>9:30 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Baby-Spielgruppe</b><br/>Sarah Straub</p> <p>Austausch und Anregungen für Mütter mit Krabbelkindern ab 9 Monate</p> | <p><b>09:30 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Baby-Treff</b><br/>Maria Ruess</p> <p>Austausch und Anregungen für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr</p> <p><b>09:30 - 11:00 Uhr</b></p> <p><b>Still-Treff</b><br/>Dorothea Krüger - Familienhebamme</p> <p>Austausch und Anregungen für Mütter mit Stillkinder.</p> |
|   | <p><b>16:00 - 18:00 Uhr</b></p> <p><b>Treff für Alleinerziehende</b><br/>Corinna Sollbach</p> <p>Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und Impulse für Alleinerziehende</p>  | <p><b>15:00 - 17:30 Uhr</b></p> <p><b>Begegnung und Gespräch</b><br/>Stärke-Angebot<br/>Hildegard Meyer</p> <p>Offener Treff zum Kennenlernen und Erfahrungsaustausch für Familien mit kleinen Kindern – mit Kinderbetreuung</p>   |   |  |

Die Anmeldung zu allen Angeboten erfolgt per E-Mail an die Treffleitung, [corinna.sollbach@bodenseekreis.de](mailto:corinna.sollbach@bodenseekreis.de)

## Individuelle Einzelberatungstermine

Termine zu Fragen rund um das Baby/Kleinkind und den Familienalltag können telefonisch oder per E-Mail mit Corinna Sollbach vereinbart werden. Die Termine finden je nach Wunsch und Situation **telefonisch, online oder in Präsenz unter strengen Hygienemaßnahmen** statt.